

Turizmo vadovas



Daugiau nei 170 priēzasēiū
apsilankyti Latgaloje



Atraskite Latgola!



LATGOLA











Keliauk sveikas!

Latgala yra kitioniška latviška – tai neskubrus gyvenimo būdas ir gyvosios gamtos artumas, kurie praturtins kiekvieną jūsų kelionės akimirką ir padarys ją tikrai nepamirštamą. Latgaloje pasisemsite teigiamos energijos, atgaivinsite pojūčius, stabtelėsite ir atsikvėpsite nuo beprotiško tempo ir galėsite pasinerti į savęs atradimo kelionę. Keliaujant atrodo, lyg jums priklausytų visas pasaulio laikas, kad galėtumėte ramiai mėgautis atostogomis. Šviesus džiaugsmas ir nuotykių dvelksmas bendraujant su sutiktais žmonėmis, kurie jus pasitinka ir įsileidžia į savo namus ir gyvenimus. Keliaujant po Latgalą galima pamatyti kaip tradicijos ir praeitis susipina su dabartimi, darniai papildo ir praturtina vienas kitą. Latgala kuria puikias istorijas ir idėjas, suteikia joms jėgų ir šilumos, tas pats nutinka ir žmonėms, atkeliavusiems į Latgalą. Latgala yra tikra, nuoširdi ir jauki.

Nuoširdi, šilta, viskas šiek tiek kitioniška – tokia yra Latgala! Atvykite į svečius!

ŽENKLINIMAS

-  Rezervuokite iš anksto
-  Galimos apgyvendinimo vietos (su lovų skaičiumi)
-  Latgalos tradiciniai patiekalai
-  Maitinimo pasiūlymai
-  Pasiūlymas galioja tik grupėms nuo 5 asmenų
-  V-X Tik sezonu nuo gegužės iki spalio
-  Būtinas leidimas pasienio ruože
-  Projekto partneriai

www.latgale.travel



Turinys

● Keliaukite neįprastai	5
Kraslava	10
Ludza	11
● Keliaukite išradinai	12
Rėzeknė	18
Balvai	19
● Keliaukite per šimtmečius	20
Viliaka	26
Karsava	27
● Keliaukite su vaikais	28
Agluona	34
Daugpilis	35
● Keliaukite aktyviai	36
Preiliai	41
● Keliaukite sveiki	42
Dagda	47
Lyvanai	48
Zilupė	49


Apgyvendinimas Latgaloje	50
Turizmo informacijos centrai	51

Leidėjas: Latgalos regiono turizmo asociacija, 2022

Projekto partneriai: ūkis „Kurmiši“, Rekovos malūnas, poilsio namai „Rūķiši“, naminis alus „Kolnasāta“, ūkis-vyninė „Kalni“, poilsio namai „Ezerzemes“, ūkis „Juri“, aktyvus poilsis „Gribulaivot.lv“, Arendolės dvaras, poilsio namai „Avotiņš“, namų restoranas „Dziles“

Nuotraukos: Latgalos turizmo asociacija, Latgalos TIC, Latgalos turizmo įmonės, Valters Kaņepe, Māris Sļivka, Olga Kuzmina, Andis Stefanovičs, Mareks Šubeniēks, Evija Andruškeviča-Jonāne, Andrejs Jemeljanovs, Aleksandrs Lebeds, Valdis Skudre, Veronika Klaucāne

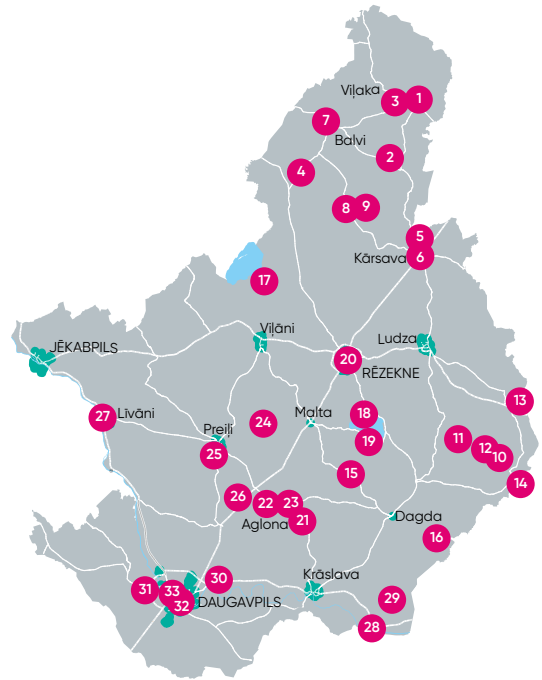
Žemėlapis: „Karšu izdevniecība Jāņa sēta“



**Mažiau žinomos
ir nutolusios
turistinės vietos
avantiūristams
ir nuotykių
ieškotojams**

Kelīaуйте neįprastai

Ištirkite ir tarytum pasiklyskite Latgaloje, kuri maloniai nustebins. Nebijokite iššūkių – kelīaуйте į tolimiausius kampelius ir atskleiskite Latgalos esmę. Būkite atradėjai ir leiskite stulbinančiai energijai sklisti kūnu, ežero pakrantėje mėgaudamiesi rasos gaiva ir pirmaisiais saulės spinduliais, kurie ankstyvą rytą prasiveržia pro rūką. Pajusite malonų drebuliukų, jus įtrauks kvapą gniaužiančių emocijų sūkurys. Mūsų krašte rasite ir aukšto lygio aptarnavimą svečių namuose, ir autentiškas apgyvendinimo vietas.



1 Leiskitės į kelionę irklentėmis

Ypatingas nuotykių irklentėmis ekspedicijoje į Viļakos ežero salą su „Ezertūra“ komanda. Irdamiesi galėsite mėgautis besikeičiančia ežero gamta ir apžiūrėti naują pėsčiųjų taką. Puiki proga praleisti naktį po žvaigždėmis, mėgautis malonių poilsio „Million star hotel“ kupolinėje palapinėje. Sporta iela 20, Viļaka, +371 26292288, 26486751, santa.komane@gmail.com, ☰

2 Pasivaikščiokite Stiglovos gamtos taku „Stigles ceļš“

Autentiško miško mėgėjams patiks pažintinis gamtos takas. 3–4 m aukščio smiltainio atodangos, vienas iš nedaugelio Latgalos urvų ir geležies gausūs šaltiniai. Takas vingiuoja iki Stiglovos didžiojo akmens ir pasakoja Ontuono Slišano legendą apie Stiglės kelią. Stiglova, Šķilbēnu pagasts, Balvu novads, +371 28686600, turisms@vilaka.lv

3 Aplankykite istorinę sodybą „Vēršukalns“

Pamirškite kasdienį šurmulį ir stresą, paskanaukite kaimiško sviesto ir uogienės (zaptės) su šviežia balta duonele, paragaukite kaimiškos sriubos, pažinkite nuoširdžius Susajų seniūnijos gyventojus, dalyvaukite tradiciniuose renginiuose.

Svilpova, Susajų pagasts, Balvu novads, +371 25648877, muzejsversukalns@balvi.lv, ☰ ☎





8

4 Pasisemk jėgų iš medžio „Koka gudrių darbnica“

Medžius latviai sodindavo kartu su statomu namu: jaukumui, grožiui, pavėsiui. Šeimnininkas pasakos apie medžio galią ir naudojimą, pristatys druidų medžių horoskopą ir leis kiekvienam išsirinkti savo laimės sagą. Kūrybinės medžio dirbtuvėlės.

Kurmenes iela 83, Rugāji, Balvu novads,
+371 26263396 ☎

5 Ištirinėkite seniausią geležinkelio stotį

Pirmoji geležinkelio stotis Baltijos šalyse. 1859 m. pirmasis lokomotyvas puškavo pro Bozovos kaimą. Čia sustodavo garsusis Londono–Paryžiaus–Sankt Peterburgo greitasis traukinys „Northern Express“. Išlikę mediniai pastatai ir sargų nameliai.

Kārsavas stacija, Malnavas pagasts, Ludzas novads,
+371 65707203, tic@ludza.lv

6 Apsilankykite spalvingoje turgavietėje

Didžioji Karsavos mugė skaičiuoja daugiau nei 190 metų, kai grafas Šadurskis 1825 m. suteikė Karsavos miestui teisę organizuoti mugės. Tradicija išliko: kiekvieno mėnesio trečiąjį sekmadienį žmonės iš visos Latvijos čia susirenka pirkti visokiausių gėrybių.

Telegrāfa iela, Kārsava, Ludzas novads,
+371 65707203, tic@ludza.lv

7 Kelionė plaustu Balvų ežere

Miesto svečiai, plaukdami 25 vietų plaustu „Vilnītis“ Balvų ežere, gali pasigrožėti Balvų apylinkėmis.

Prieplauka Balvų ežere prie parko, Balvi,
+371 29376933, ☎ v-x

8 „Rūsa vėjā“ šypsena veide

Retro motociklų kolekcija – daugiau nei 100 skirtingų motociklų, dauguma jų veikiančios. Pasivažinėjimas motociklais, įtraukiančios pramogos

grupėms motociklų tema. Tinkamai atmosferai sukurti siūlome mūsų retro stiliaus atributiką.
Krasta iela 3, Tilža, Balvu novads, +371 26425960,
kaspars@rusaveja.lv, ☎ v-x

9 Gražiausias gėlės ir alpinariumas „Ezerliči“

Gražūs gėlynai, lelijos, melsvės, vienadienės ir kt. puošnios gėlės, o alpinariume – daug įdomių akmenų iš arti ir toli, ir kiekvienas su savo istorija.

Dievžeiķari, Tilžas pagasts, Balvu novads,
+371 26363508, ☎ v-x

10 Mėgaukitės pasivaikščiojimas gamtoje

Mažiau nei 4 km miško keliukais ir takais aplink Kovšezerį galėsite mėgautis gamtos pasauliu. Atsipalaiduokite vienoje iš 4 Latvijos valstybinių miškų sukurtų poilsio vietų su stalais, suolais, pavėsinėmis ir laužavietėmis.

Istras pagasts, Ludzas novads
GPS: 56.230278, 28.031135

11 Apžiūrėkite 2020 metų geovietį

Žiedinis pėsčiųjų takas (1,5 km) veda nuo greitkelio V517 iki Rundanų velnio įgriuvos. Vaizdingos vietos, iš kurių matyti šis gamtos paminklas. Ekspertai mano, kad pagrindinis paviršių suformavęs veiksnys – slenkantys ir tirpstantys paskutiniojo apledėjimo ledynai.

Rundēnu pagasts, Ludzas novads,
+371 29469278, 65707203, tic@ludza.lv

12 Pasimėgaukite žaviu pasienio kraštovaizdžiu

Vecslabados kaimas su jaukais mediniais namukais, apsuptais sodų, įsikūręs tarp trijų ežerų. Nuo Tiškovo kalno atsiveria puikus Latgalai būdingas kraštovaizdis, Istros ežeras su paukščių rojumi – Panų sala, Dzilezero ir Audzelių ežerais. Senovės liudininkai – piliakalnis, senoji ir naujoji katalikų bažnyčios, didžiausia Latvijoje kaimo stačiatikių katedra, didingas mokyklos pastatas, maudymosi zonos.

Vecslabada, Istras pagasts, Ludzas novads,
+371 65707203, 26370730, tic@ludza.lv



11

13 Aplankykite gydomąjį šaltinį

Stačiatikių bažnyčia gali pasigirti gražiais lubų paveikslais ir unikalėmis ikonomis. Opuliuose yra vieninteliai Latvijoje stačiatikių maldos namai – populiarūs piligrimų vieta, pastatyti šalia senovinio šventojo šaltinio. Neseniai pašventinta nauja koplyčia ir krikštijimo baseinas.

Opoļi, Brīgu pagasts, Ludzas novads,
+371 65707203, ☰ ↗

14 Pasižvalgykite trijų sienų sankirtos vietoje

1959 m. trijų kaimyninių šalių – Latvijos, Baltarusijos ir Rusijos – sienų sankirtoje buvo supilta trijų metrų aukščio Draugystės kalva. Kiekvienoje valstybėje kalvos link veda medžių alėja: Latvijoje – liepų, Rusijoje – klevų, o Baltarusijoje – beržų. Šiuo metu – vandens siena tarp Latvijos, Baltarusijos, Rusijos.

Meikšāni, Pasienes pagasts, Ludzas novads,
+371 28656530, ↗

15 Susipažinkite: Velnežerio mažasis brolis

Pėsčiųjų takas aplink ežeruką Asariņš – vaizdingą miško ežeruką. Pažinkite vieną labai retų buveinių – spygliuočių mišku apaugusį ozą. Rasite ir sutvarkytą poilsio vietą ant ežero kranto. Krāslavas novads, +371 65681420, 25727379, tic@dagda.lv, GPS: 56.206389 27.349444

16 Pažvelkite į pasienio gamtos turtus

Gamtos pažinimo ir kultūros centre „Ķepa“ įrengta ekspozicija miškų tema – tai puiki proga lankytojams pažinti staigmenų kupiną miškų pasaulį. Ekspozicija, patrauklūs žaidimai gamtos pažinimo tema, pasivaikščiavimas pievos taku ir speciali degustacija „Miško dovanos“.

Neikšāni, Ķepovas pagasts, Krāslavas novads,
+371 26102894, kepa@dagda.lv, ☰

17 Tyrinėkite Lubanos ežero ir Teirumnikų pelkės gamtos įvairovę

Lubanos pelkė – europinės ir pasaulinės svarbos gamtos kompleksas, įkurtas saugoti



19



15

daugybę ypač retų rūšių populiacijų ir buveinių. Lubano ežeras ir žuvivaisos tvenkiniai – viena svarbiausių praskrendančių vandens paukščių poilsio vietų. Teirumnikų pelkėje nutiestas 800 m ilgio pėsčiųjų takas palei Teirumnikų ežerą supažindina su pelkių kraštovaizdžiu ir augalija. Teirumnīki, Nagļu pagasts, Rēzeknes novads, +371 28301143, GPS: 56.718544, 26.944571



17

18 Kelionė jachta „Buru Guru“

Jums nereikia plaukti į atvirą jūrą, kad taptumėte tikru jūreiviu! „Buru guru“ siūlo beprecedentę galimybę tapti jūreiviu ir papramogauti elegantiškoje raudonmedžio burinėje jachtoje čia, Latgalos jūroje – Raznos ežere.

Melnais Dukstīgals, Čornajas pagasts, Rēzeknes novads, +371 29833890, 29299085, info@buruguru.lv, buruguru.lv, ☰

19 Pažinkite Raznos nacionalinį parką

Raznos nacionalinis parkas yra antras pagal dydį iš keturių Latvijos nacionalinių parkų. Gamtos švietimo centre „Rāzna“ susipažinkite su įvairiais parko gyventojais. Nueikite iki Makonkalno kalvos, Volkenbergo pilies griuvėsių ir apžvalgos terasos, pasižvalgykite po apylinkes nuo Didžiojo Liepų kalno apžvalgos bokšto (323 m. v. j. l.), įlipkite į Stalidzanų kalną, pasivaikščiokite Andrupenės pelkės taku.

Skolas iela 3, Lipuški, Mākonkalna pagasts, Rēzeknes novads, +371 29139677, dic_razna@daba.gov.lv



20

20 Pažinkite Rėzeknę orientuodamiesi

Pažinkite slapčiausias miesto vietas pėsčiomis, dviračiais ar kitomis transporto priemonėmis, dalyvaudami orientaciniame žaidime „Roadgames“: atsisiųskite programėlę, įveskite kodą REZEKNE, susipažinkite su taisyklėmis ir pradėkite savo kelionę!

Rėzekne, +371 26332249, tic@rezekne.lv

21 Pamatykite paslaptinę Velnezero ežerą (Čertoką)

Verta pamatyti šį unikalų ežerą ir puikias apylinkes.

Šķeltovas pagasts, Krāslavas novads, tic@kraslava.lv

22 Apsilankykite Upursalos gamtos take

Upursalos gamtos parke įrengtas Cirišo ežero pažintinis takas (1,8 km). Šiame botaniniame draustinyje saugomos net 264 retos augalų rūšys. Salgą galima pasiekti tik valtimi.

Aglona, Preiļu novads, +371 29118597, 29910288, tic@preili.lv

23

Ištyrinėkite istorijos vingius

Antrojo pasaulinio karo ekspozicija pačiame Agluonos centre. Pats svarbiausias eksponatas – oberleitenanto Augusto ir jo mylimosios Martos karo lauko korespondencija. Jie susirašinėjo penkerius metus.

Daugavpils iela 40, Aglona, +371 22484848; ww1945@inbox.lv, ☰



24

24 Apžiūrėkite senovinių transporto priemonių kolekciją

Transporto priemonių kolekcija Silajaniuose skiriasi nuo kitų kolekcijų, nes dauguma automobilių buvo restauruoti ir tinka kelionėms. Savininkai papasakos apie įvairius kolekcijos daiktus, kurių daugelis nė karto nenaudoti.

Kalna iela, Silajāņi, Preiļu novads, +371 27792924, bolsakovsviktors@inbox.lv, ☰

25 Išbandyk vynuoginių sraigų SPA

„Ošu mājas“ nustebins netradicine, Latgalai nebūdinga veikla – sraigų auginimo ūkiu.

Čia susipažinsite su sraigėmis, išgirsite įdomų savininko pasakojimą. Specialus pasiūlymas – sraigų degustacija ir SPA procedūra – veido masažas sraigėmis.

Jaunsaimnieki, Preiļu novads, +371 29443577, 26404977, ainisn@inbox.lv, ☰



26

26 ☀️ Paragaukite naminio vyno

Vyndarystė Preiliuose turi senas tradicijas: grafo Borho šeima, čia valdžiusi 500 metų, iš vietinių žaliavų gamina vyną. Šiandien ūkis „Kalni“ ir toliau gamina vyną pagal senovinius receptus. Paragaukite kelių rūšių vyno arba dalyvaukite meduolių dažymo meistriškumo kursuose.

Kotleri, Pelēču pagasts, Preiļu novads, +371 29472718, 27004622, koledairena@inbox.lv, ☰



28

27 Susipažinkite su Latgalos šiuolaikinės amatininkystės darbais

Nauji, modernūs ir aukštos kokybės Latgalos amatininkystės namai „Handmade Latgola“. Namų apyvokos rakandai, suvenyrai ir dovanos, apgyvendinimo ir kelionių maršrutų planavimas. Vecticībnieku iela 15, Līvāni, +371 29443621, handmadelatgola.lv, ☰



27

28 Apsilankyk ten, kur prasideda Latvija

Piedruja yra pirmoji gyvenvietė, įvažiavus į Latviją iš Baltarusijos. Čia Dvina tampa Dauguvą ir čia prasideda Latvija. Dauguvos krante pastatytos 7 didelės kėdės, nuo kurių atsiveria fantastiškas vaizdas į Dauguvą ir Baltarusiją. Vieta, kurioje galima susilieti su gamta, džiaugtis tylą ir tyrinėti įvairius gamtos garsus, paukščių giesmes, klausytis medžių ošimo ir Dauguvos tėkmės. Piedruja, Krāslavas novads, +371 29376090, tic@kraslava.lv, ◇

29 Laimės keliaukite ieškoti į Indrą

Laimės muziejaus interaktyvi ekspozicija kviečia veikti, jausti, patirti, planuoti ir žvelgti į ateitį. Muziejaus darbuotojai siekia, kad kuo daugiau žmonių patirtų gerų emocijų, pasisemtų įspūdžių, imtųsi kūrybinės veiklos. Kelios minutės automobilio ir pasieksite ūkį „Bagātības“, kur, užsisakę iš anksto, galėsite mėgautis tikrai puikiu maistu. Sporta iela 2, Indra, Krāslavas novads, +371 20266514, laimė.indra@inbox.lv, ☰ V-X



29



30

30 Pasigrožėkite Dauguvos vingiais

Gamtos parkas „Daugavas loki“ įkurtas 1990 m. siekiant išsaugoti unikalias gamtos buveines, istorines vertybes ir beveik autentišką Dauguvos aukštupio senvagės kraštovaizdį ties Naujene ir Kraslava. Parko teritorijoje yra Naujienės muziejus, Slutiškių sentikių sodyba, Vasargeliškių ir Priedainės apžvalgos bokštai, žirgynas „Klajumi“, Lielbornės dvaras ir kt. turizmo objektai. Skolas iela 1, Naujene, Augšdaugavas novads, +371 65471321; 26532508

31 Nusifotografuokite prie tikrų tankų

Sovietinės karinės technikos kolekcija yra unikali, eksponuojami buvusių mūšių laukuose rasti objektai. Įranga meistriškai restauruota – kai kuriuos eksponatus galima užvesti ir parodyti, kaip veikia. Netoliese yra 4 * viešbutis, restoranas „Sventes muiža“ ir pažintinis takas. Alejas iela 7, Sventes pagasts, Augšdaugavas novads, +371 65427822, info@sventehotel.lv, ☰

32 Apsilankykite seniausioje karinės amunicijos gamykloje Šiaurės Europoje

Daugpilio šratų fabrikas (1885 m.) – unikalus turizmo objektas, čia galite pamatyti istorinę ekspoziciją, šratų liejimo cechą, užlipti į unikalią 31,5 m aukščio švino liejimo bokštą, po kurio yra 13,5 m gylio aušinimo šulinys. Iš gamyklos bokšto atsiveria vaizdas į istorinį miesto centrą. Varšavas iela 28, Daugavpils, + 371 27766655, 29974604, visit@dsv.lv, dsv.lv, ☰

33 Apsilankykite medicinos ir kontracepcijos priemonių parodoje

Ekspozicija skirta medicinos ir kontracepcijos istorijai. Trijose salėse eksponuojami daiktai, nuotraukos ir dokumentai apie tai, kaip žmonės buvo gydomi praėjusiame amžiuje ir dar seniau. Viena salių skirta kontracepcijos temai. Nikolaja iela 9, Daugavpils, +371 28872898, veselibasveicinasana@inbox.lv



93



29

Kraslava



Kraslava – miestas prie Dauguvos vingių. Siaurose miesto gatvelėse tvyro senovės atmosfera, tad galima pasijusti lyg prieš 200 metų, kai čia valdė grafai Pliateriai. Kraslavos savivaldybė įsikūrusi prie pat sienos. Tai vieta, kur prasideda Latvija, Dvina virsta Dauguva ir saulė pradeda savo dienos kelionę virš Latvijos. Šiame krašte, kur darniai gyvena ir kuria ateitį skirtingų tautybių žmonės, atrasite ypatingą atmosferą.

Kraslavos savivaldybė – tai vieta, kur istorija susitinka su dabartimi, kur galima pasimėgauti gamtos tyrinėjimu ir pasijusti jos dalimi, ragauti, pajusti ir patirti naujus skonius, jausmus ir istorijas.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Grafų Pliaterių pilies kompleksas (Porceliano lėlių kolekcija, Istorijos ir meno muziejus, Amatų centras)
- Kraslavos Romos katalikų bažnyčia
- Indros laimės muziejus





Ludza


Ludza – seniausias Latvijas miestas ir Latgales perlas pačiame pasienyje, įsikūręs senųjų latgalių genčių žemėse ant kalvų tarp penkių ežerų, besipuikuojantis viduramžių mūrine pilimi (išlikę tik jos griuvėsiai) miesto viduryje ir bažnyčia ant kalvos. Siauros gatvelės, nuostabūs mediniai ir mūriniai vieno ir dviejų aukštų namukai uždariais kiemais ir puošniais sodais. Ryškūs istoriniai įvykiai formavo vietos gyventojų likimus ir daugiatautę kultūrinę aplinką.

Daugiau nei 200 ežerų tarp vaizdingų kalvų siūlo pailsėti, 75 lankytinos istorinės vietos ir latgalių piliakalniui kviečia prisiminti tradicijas, o šeimininkės – paragauti gausaus kulinarinio paveldo patiekalų.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Viduramžių pilies griuvėsiai
- Amatininkų centras
- Didžioji sinagoga





**Kūrybinės
dirbtuvės, tinkamos
mažesnėms ir
didesnėms turistų
grupėms**

Keliaukite išradingai

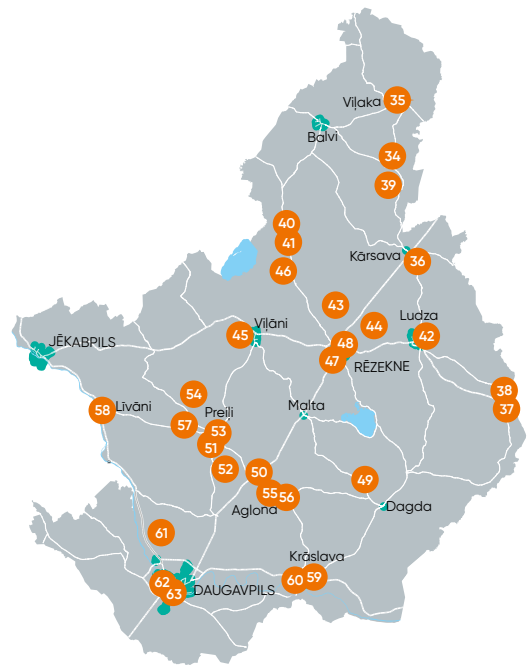
Investuokite į jausmus ir emocijas, patirkite ir atraskite latgalių kraštą. Pasitelkite kūrybą dirbdami ir įgykite naujų įgūdžių kulinarijos meistriškumo grupėse, Latgalos pievose susiskinkite savo vitaminų puokštę ir savo rankomis patirkite nuostabų molio virsmą. Pažadinkite savo jausmus, sugriaukite vidines užtvaras ir atsiduokite ritmingam Latgalos tradicijų srautui, kuris pasitinka atvykėlius tardamas „Vasals“!



34



35



34 Paruoškite unikalų perlinių kruopų desertą

Pasiūlymas galioja tik grupėms nuo 5 asmenų/ Rezervuokite iš anksto
Rekovos malūnas – tai vieta, kur rasite naujų skonių ir įgysite įdomių kulinarijos įgūdžių. Netoliese esantis ūkis „Kotiņi“ pristato grūdo kelią nuo lauko iki šeimos stalo.

Rekovas iela 19, Rekova, Šķilbēnu pagasts, Balvu novads, +371 29132664, ☰ ☰ ☰

35 Pereikite ežerą pontoniniu tiltu

Marienhauzeno pilies fragmentai (1509 m.) Viliakos ežero saloje. Į salą veda medinis pontoninis tiltas (144 m), pėsčiųjų takas (1 km), įrengta paukščių stebėjimo platforma.

Liepnas iela 48, Balvu novads, +371 28386859, vilakasnovadamuzejs@vilaka.lv

36 Ar žinai, koks Latgalos šmohito skonis?

Jei dar neragavote, būtinai turėtumėte vykti į bravorą „Latgalas šmakovka“, kur savininkas Janis jus pamokys, kaip pasigaminti puikių kokteilių, ir atskleis kelias įdomias Malnavos dvaro paslaptis.

Kļavu iela 11, Malnava, Ludzas novads, +371 28321856, latgalesmakovka@gmail.com



Keliatkite išradingai

37 Pažink rytinio pasienio perlus

Svetlanos žirgyno svečiai gali jodinėti, šerti žirgus ir kumeliukus specialiais skanėstais ir gražiai sušukuoti ar supinti jų karčius.

Avene, Kalpinka, Zaļesjės pagasts,
Ludzas novads, +371 26153860, ☰ ☞

38 Išragaukite sertifikuotas pasienio braškes

Apsilankykite ūkyje „Bites“ – burnoje tirpstančių saldžių melionų ir arbūzų, o ūkyje „Purvmāļi“ paragauti sertifikuotų braškių. Abu ūkiai siūlo pažintines ekskursijas ir pasakojimą apie šių tikrų tikriausių uogų auginimą. Didžioji dalis pagaminamos produkcijos parduodama.

Bites, Savelinki, Zaļesjės pagasts,
Ludzas novads, +371 28656530,
ilgaivanova@inbox.lv

Purvmāļi, Šuškova, Pasienes pagasts,
Ludzas novads, +371 29395827, 25440095,
skaidritemar@inbox.lv, ☰ V-X ☞

39 Įvaldyk senuosius amatus

Briežuciemo kaimo senųjų amatų meistrai kviečia kepti duoną, mėgautis kvapniomis žolelių arbatomis ir pasiklausyti medžiotojų pasakojimų, kartu dainuoti latgalių liaudies dainas, pabandyti austi ir sukurti unikalų odinį suvenyrą odos apdirbimo dirbtuvėse „Leatherely“.

Briežuciems, Briežuciema pagasts, Balvu novads,
+371 25444621, ☰ ☰



40 ☀ Išmokite tikrojo latgališko alaus gaminimo paslapčių

Naminis alus „Kolnasāta“ – tai savininko Dainio išpuoselėtas produktas, gaminamas pagal senovines alaus virimo tradicijas. Apsilankę čia, daug sužinosite apie tikrąjį Latgalos aludarystės procesą ir tradicijas. Degustacija, latgališko stiliaus užkandžiai. Prekyba naminiu alumi.

Stacijas iela 4, Bērzpils, Balvu novads,
+371 26452844, ☰



41 Šiaurės Latgalos keramikos tradicijos

Jolantos ir Valdo Dundenieķų keramikos dirbtuvėse galėsite pabandyti nusilipdyti molinį puodą. Apie juos sakoma, kad tai – menininkai, kurie eina ne šiuolaikinės keramikos keliu, o saugo autentišką šiaurės Latgalos keramiką.

„Laiviņas“, Saksmaļe, Bērzpils pagasts,
Balvu novads, +371 29173889, ☰ V-X

42 Išsikepkite savo pyragą ir meduolių

Kartu su šeimininke Maryte „Latgāļu kukņas“ virtuvėje sukelkite miltų pūgą ir išsikepkite skanaus pyrago ar meduolių. Po meistriškumo klasės mėgaukitės skaniais patiekalais ant plausto vidur Ludzos ežero.

Tālavijas iela 27a, Ludza, +371 29123749, 29467925,
ligakondrate@inbox.lv, ☰ ☰



43 Tyrinėkite grūdo kelią nuo lauko iki pietų stalo

Ūkyje „Liepkalns“ galite susipažinti su įvairiomis čia auginamomis, perdirbamomis ir pakuojamomis ekologiškų javų rūšimis ir daugiau sužinoti apie BIO grūdų auginimą, naujų produktų kūrimą ir pakavimą. Teikiama produktų degustacijos ir pristatymo paslauga. Kļasica, Ilzeskalna pagasts, Rēzeknes novads, +371 28325686, liepkalnszs@gmail.com, ☎️ 🍷

44 Paragaukite Latgaloje skrudintos kavos

Latgala yra nuoširdi ir šilta, tokia yra ir „KUUP kava“. Šeimininkai Oskaras ir Jolanta papasakos Latgalos kavos istoriją: vertingų pupelių kelią iš jas augančių šalių į Latgalą, parodys kaip jas skrudinti ir, žinoma, pasiūlys pasimėgauti puodeliu šviežios kavos.

Viraudas iela 5, Lendži, Rēzeknes novads, +371 28760376, info@kuup.lv, kuup.lv, ☎️ 🍷



45 Nustebsite atradę kanapių produktų įvairovę

„Obelisk farm“ – tai vieta, kur šeimininkauja Andris, Debora ir jų vaikai. Atraskite nuostabią kanapių įvairovę, paskanaukite kanapių produktų ir sužinokite, kaip apšiltinti namus kanapių spaliais.

„Gulbji“, Obeliškas, Dekšāres pagasts, Rēzeknes novads, +371 25123595, obeliskfarm@gmail.com obeliskfarm.lv, ☎️ 🍷



46 Įsiklausykite, kaip skamba Latgala

Gunaro Igaunio senovinių muzikos instrumentų dirbtuvėse apžiūrėkite muzikos instrumentus, kuriais grojama Latvijos teritorijoje pastaruosius 150 metų. Įdomus pasakojimas apie muzikos ir stipriųjų gėrimų istoriją; nominės degtinės šmakovkos ragavimas.

Meža iela 2a, Gaigalavas pagasts, Rēzeknes novads, +371 28728790; 26593441, baltharmonia@inbox.lv, baltharmonia.lv ☎️ 🏠 (18) 🍷

47 Mėgaukitės pasaulinio lygio koncertais

Viena geriausių vietų akustiniams koncertams visame Pabaltijyje – GORS: čia vyksta koncertai, teatro spektakliai, dailės parodos, kino seansai. Puiki vieta seminarams ir konferencijoms.

Pils iela 4, Rēzekne, +371 64633303, latgalesgors.lv

48 Nudžiuginkite akis išskirtine prabanga

Meno rūmai – medžio drožiniais gausiai dekoruotas pastatas (19 a.), kur įrengta Latgalos kultūros istorijos muziejaus fondų Latgalos tapybos ekspozicija. Restauravus rūmus (2002 m.), svečiai gali apžiūrėti unikalų interjerą: prabangias koklines krosnis, dekoratyvines lubas ir atnaujinto parketo grindis.

18. novembra iela 26, Rēzekne, +371 29637905

49 Sužinokite daugiau apie juodąją keramiką

Keramikė Evija papasakos apie juodosios keramikos įvairovę ir apie jos gamimą. Kūrybinės dirbtuvės (senovės alaus virimo su įkaitintais akmenimis tradicija) ir gamtos procesų tyrinėjimas (Latgalos augalų panaudojimo galimybės).

„Ezermaļi“, Oloveca, Andrupenes pagasts, Krāslavas novads, +371 26187266, ☎️



50

50 Paragaukite latgališko parmezano

Ekologiniame ūkyje „Juri“ svetinga šeiminkų pora papasakos apie sūrio slėgimo tradicijas. Sužinosite, kad sūris gaminamas pagal Ulmanio laikų kulinarinėse knygose rastus, kvalifikuotų sūrio gamintojų ir pačių sukurtus receptus. Būsime pavaišinti arbata iš Latgalos puodžių sukurtų indų ir galėsite paragauti įvairių rūšių sūrių.

Lubāni, Rušonas pagasts, Preiļu novads,
+371 29182355, zsjuri@gmail.com, ☎

51 Pažinkite metalą dar nematytomis variacijomis

Metalo meno galerija „Nester Custom“ nustebins visus, nes kiekvienas šeiminko Aleksandro kūriny yra tikrai originalus ir pagamintas iš automobilių ir motociklų detalių. Užsisakykite skanios kavos, paragaukite vietos kepinių ir dalyvaukite įdomiose kūrybinėse dirbtuvėse, sužinokite daugiau apie industrinį dizainą.

A. Upīša iela 20, Preiļi, +371 29478483,
nester.custom@gmail.com, nester-custom.com

52 Apžiūrēk kitokią keramiką

Originalūs talentingos keramikės Kristinēs iš „Jašas podi“ darbai išsiskiria ryškiomis, Latgalai nebūdingomis spalvomis. Padirbējē prie tikro puodu žiedimo rato, po dviejų savaičių galēsīte pasīpuīkuoti īšdegtu savo sukurtu unikaliu keramikos gamīniū.

Aizkalnes pagasts, Preiļu novads, +371 29175252,
knicmane@gmail.com, ☎

53 Pajuskite subtilų porceliano trapumą

„Piece Of Touch“ yra keramikos dirbtuvēs, kuriose meistrē Sintija daugiausia dirba su porcelianu. Apsīlankykīte dirbtuvēse, susīpažīnkīte su darbo procesū ir medžiagū įvairovē, dalyvaukite meistrīškumo pamokoje ir sukirkīte savo keramikos indū ar dekoru elementū.

Jaunā iela 8, Preiļi, +371 25729888, ☎

54 Aplankykite dar vienā puīkiā asmenukīū vietā

Jeī renkate asmenukes īš įdomīū vietū, tikrai turētumētē apsīlankyti „Zelta dibens“ arba latgališkai „Zalta dybys“. Pasiūlymas grupēms: pramogos su dainomis, šokiais, degustacijomis ir garbēs tradīcijomis kartu su vietos folkloro grupē.

Zelta Dibens, Saunas pagasts, Preiļu novads,
+371 27077736, 29193839, ☎

55 Duonos muziejūje patirkīte tikrā latgališkā nuošīrdumā

Muziejūje svečīū laukīa šeimīnkē Vīja, pasīpuošusi tautīniū kostīumu ir dainuodama latgaliū liaudīes dainas. Tīnkama vietā pajusti tikrājī latgališkumā.

Daugavpīls iela 7, Aglona, +371 29287044,
maizesmuzejs@inbox.lv, ☎

56 Pažīnkīte Agluonos ir pašto īstorijā kitaip

Pašto ir informācijas muziejus kvīēcīa kelīauti nuo būgnū telegrafo laikū īkī šīū dienū. Eīdami pašto raidos keliū, atversīte įdomīausīus Latvījos īstorījos puslapius.

Kalna iela 12, Aglona, +371 27068443,
28341762, pastamuzejsaglona@inbox.lv, ☎

52



57 Patrauklios ir latgališkos pramogos

„Nākotnes ozolu ciems” yra Lyvanų latgališko gyvenimo būdo centras. Grupėms siūloma įdomi veikla lauke, skanūs užkandžiai, individualūs įvairių renginių scenarijai, dainos, šokiai ir žaidimai su folkloro grupe.

Kaži, Sutru pagasts, Līvānu novads,
+37126595334, zanepra@inbox.lv,



58

58 Išmokite stiklo lydymo įgūdžių

Ingos stiklo dirbtuvėse gaminami nuostabūs stiklo gaminiai, o kiekvienas svečias turi galimybę išbandyti savo įgūdžius lydant stiklą ir gaminant savo unikalių suvenyrų.

Domes iela 3, Līvāni, Līvānu novads,
+371 29388137, inga@artcraft.lv,



61 Apsilankykite senųjų amatų meistrų kaime

„Seno amatu meistarų ciems” puiki galimybė pasisvečiuoti pas keletą meistrų ir pažinti Skrinų šeimos istoriją. Apžiūrėkite medžio drožėjų darbus, išbandykite vieną savadarbių lankų ar arbaletų, dalyvaukite vakaronėje, išsivirkite tradicinių latgališkų virtinių kuomų, pasiklausykite žaismingo vietos muzikantų dueto.

Vabole, Augšdaugavas novads, +371 65476748;
29431360, turisms@augšdaugavasnovads.lv,

62 Mėgaukitės meno įvairovę

Daugpilio Marko Rothko meno centras – daugiafunkcis šiuolaikinio meno kompleksas ir vienintelė vieta Rytų Europoje, kur galima susipažinti su pasaulinio garso menininko Marko Rothko originaliais kūriniais.

Mihaila iela 3, Daugavpils, +371 65430253,
rothkocentrs@daugavpils.lv, rothkocenter.com



63

59 Kurkite kūrybiškus keramikos darbus

Valdos ir Olgos gerumas ir latgališkas svetingumas užburs visus! Keramikų istorijose susipina tradicijos ir šiuolaikiniai pokštai.

Čia galite susipažinti su keramikos gamybos tradicijomis, išbandyti savo jėgas žiedžiant puodus ir stebėti, kaip kūrenama degimo krosnis.

Dūmu iela 8, Krāslava, +371 29128695,
valdispaulins@inbox.lv,

63 Paragaukite tikros latgališkos šmakovkos

Šmakovkos muziejus yra didžiausias ir moderniausias muziejus Latvijoje, kuriame moderniai ir patraukliai pasakojama apie Latgalos stiprųjį gėrimą – unikalią Latgalos krašto simbolį. Muziejaus interaktyvios ekspozicijos ir šiuolaikinės technologijos pristato šmakovkos gamybos procesą, autentišką gamybos įrangą, siūlomos ekskursijos ir degustacijos.

Rīgas iela 22a, Daugavpils, +371 25666201,
+371 65422818, info@smakovka.lv

60 Energijos suteikianti Latgalos pievų žiedų arbata Rezervuokite iš anksto

„Kurmīši” – vienas didžiausių arbatos ūkių Latvijoje, kur gaminama daugiau nei 15 rūšių ekologiškų žolelių arbatų. Šeiminiškai papasakos apie vaistinių augalų auginimo ir jų paruošimo paslaptis. Kasdien galėsite mėgautis žolelių kvapais, naudodami „Kurmīši” sukurtus hidrolatus – distiliuotą vandenį, kvėpiantį žolelėmis.

Rakuti, Ūdrīšu pagasts, Krāslavas novads,
+371 26538824, 29106312, kurmisi.lv,



60



Rēzeknē



Rēzeknē yra Latgales kultūros sostinė, siūlanti turtingą programą kultūros gurmanams. Socialinis miesto gyvenimas yra turtingas ir kupinas įvykių. Rēzeknės kultūros paveldas atspindi ilgą, turiningą istoriją. Šis miestas visada buvo regiono centras, čia įsikūrusios svarbios institucijos ir čia vyksta regioniniu ir šalies mastu reikšmingi įvykiai. Rēzeknė yra ne tik kultūra ir istorija, bet ir judėjimas bei dinamika. Mes didžiuojamės pastaraisiais metais sukurtu miesto ir jo apylinkių infrastruktūra, puikiais aktyvaus poilsio ir sporto galimybėmis, vaizdingu kraštovaizdžiu ir puikiai įrengtais dviračių takais. Rēzeknės savivaldybėje gausu pasiūlymų tiems, kurie ieško poilsio įvairovės – vietos kraštovaizdžio perliukų, ežerų, kultūros paveldo, geriausių vietinės virtuvės patiekalų ir įvairiausių aktyvaus poilsio pasiūlymų.

Rēzeknė yra Latgales širdis, čia puikiai dera tradicijos ir dabartis, taigi kiekvienas gali patirti Latgalą su visomis jos spalvomis, garsais, skoniais ir potyriais!

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Koncertų salė GORS
- Rēzeknės viduramžių pilies griuvėsiai
- Rēzeknės olimpinis centras
- Raznos nacionalinis parkas
- Luznavos dvaras ir parkas



136



Balvai



Balvai – labai įvairios istorijos miestas, įsikūręs senųjų latgalių genčių žemėse. XVIII amžiuje Balvai tapo lenkiškosios Livonijos dalimi. Grafams Hilzenams pastačius dvarą ir bažnyčią, Balvai pradėjo sparčiau plėstis ir tapo dvaro, o vėliau didelės parapijos centru. Balvai – miestas, atstatytas po Antrojo pasaulinio karo.

Dabartinis Balvų miestas – tai žavus Šiaurės Latgalos miestelis su unikaliomis, ramiomis gatvėmis, žaliais parkais ir skverais. Miestas driekiasi tarp trijų ežerų, taigi galėsite mėgautis gamta, vietos žmonių svetingumu ir klausytis didžiausių pasaulyje vėjo varpelių raminančio skambesio.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Balvų krašto muziejus ir Meškų sodas
- Plaustas „Vilnītis“
- Vandens lenčių ir vandens pramogos Balvu ežere

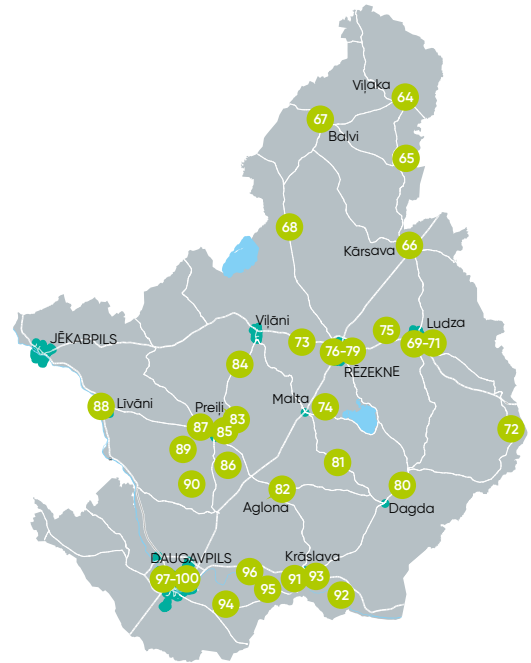


**Didingos
bažnyčios, dvarai
ir pilys, edukaciniai
muziejai ir graži
architektūra.
Neskubančiųjų grupėms,
pavieniams keliautojams
ir estetams**



Keliatukite per šimtmečius

Latgalos architektūra ypač graži, ir tai patvirtina turtingas medinės architektūros paveldas, puikios bažnyčios, pilys ir dvarai. Didžiuliai, šimtmečius skaičiuojantys statiniai puikiai dera su nuostabiais raštuotais medžio raižiniais ir puošniais medinių namų fasadais.



64

64 Viliakos Jēzaus Širdies Romas katalikų bažnyčia

Gotikos rože vadinama mūrinė bažnyčia (1891 m.), pastatyta remiant Marienhauzeno grafienei Lippe-Lipskai. Didžiulio pastato viduje įrengti 3 ąžuoliniai altoriai, 13 vitražų, 22 registų vargonai. Galimybė mėgautis vargonų muzika, iš anksto susitarus.

Baznīcas iela 56, Viljaka, +371 29522542, turisms@viljaka.lv



65

65 Ontano Slišano Upytės kultūras ir istorijas muzejus

Čia galite pasimokyti tradicinių amatų: austi didžiosiomis staklėmis, vyti šiaurės Latgalos raštuotąsias juostas, pasidaryti lumzdelį. Kiekvieną rudenį muziejuje vyksta seniausia latgališkų dainų ir poezijos šventė „Upitės Uobejduorzs“.

Akas laukums 1, c. Upītē, Šķilbēnu pagasts, Balvu novads, +371 29621058, 29868786 upites.muzejs@gmail.com, ☎

66 Malnavos Dievo Motinos Rožinio Romos katalikų bažnyčia

Kārsava yra vienintelė vieta Latvijoje, kur dvi bažnyčios stovi arti viena kitos – tarp jų vos 6,8 metro. Medinė bažnyčia yra valstybinės reikšmės architektūros paminklas (1741 m.), o naujoji gali pasigirti šiuolaikišku interjeru.

Baznīcas iela 1, Kārsava, +371 65707203 tic@ludza.lv



67 Balvų krašto muzejus

Šiaurės Latgalos kultūros istorijos vertybės skaitmeninėje ekspozicijoje: tradicijos ir tautosaka, psalmės ir gegužinių pamaldų giesmės, tradiciniai amatai ir jų perdavimas ateinančioms kartoms. Krašto istoriją pasakojančios ir jaunųjų menininkų požiūrį į gyvenimą pristatančios ekspozicijos. Ekskursijos po dvarą, parką ir miestą.

Brīvības iela 46, Balvi, +371 64521430, 28352770, muzejs@balvi.lv, muzejs.balvi.lv

68 Senosios Iļos gyvenvietės teminis kaimas

Senovinė gyvenvietė ant Iļos upės kranto (atrasta 1937 m.). Joje gyventa neolito ir bronzos amžiaus laikotarpiais. Dabar Iļos gyvenvietė Berzpilje kviečia į ekskursijas po reikšmingiausias krašto istorines ir kraštovaizdžio vietas, čia galima pažinti duonos kepimo, audimo, sūrio slėgimo tradicijas. Ekskursijos pabaigoje – žuvienvės ragavimas poilsio aikštelėje prie Iļos upės arba košės valgymas Berzpilio kraštovaizdžio teminiame parke.

Bērzpils, Bērzpils pagasts, Balvu novads, +371 20223100, ☰ ☰ v-x

69 Ludzas didžioji sinagoga

Seniausia medinė sinagoga Baltijos šalyse (1800 m.). Sunaikinta per karą, dabar atkurta, įrengta speciali maldos patalpa, restauruoti senoviniai paveikslai ir baldai, žvaigždėtas dangus ant lubų. **1. maija iela 30, Ludza, +371 65723931, ludzasmuzejs@inbox.lv, ludzasmuzejs.lv**

70 Ludzos viduramžių pilies griuvėsiai

Vokiečių kryžiuočiai ant piliakalnio tarp didžiojo ir mažojo Ludzos ežerų pastatė (1399 m.) galingą trijų aukštų mūrinę pilį su 6 bokštais ir 3 vartais, kuri saugotų rytinę Livonijos ordino sieną. Šiandien pilies griuvėsiai yra mėgstama miestiečių ir svečių poilsio vieta, iš kurios atsiveria gražiausia miesto panorama. **Baznicas iela, Ludza, +371 65707203; tic@ludza.lv**



71 Ludzos kraštotyros muzejus

Muziejuje pristatoma krašto istorija nuo seniausių laikų iki šių dienų. Gamtos ekspozicijoje – Latgalos biotopuose aptinkami gyvūnai ir augalai. Keičiamos meno ir amatų kūrinių parodos. Ekspozicija po atviru dangumi muziejaus sode. Speciali ekspozicija apie Ludzoje gyvenančių estų bendruomenę.

Kuļņeva iela 2, Ludza, +371 65723931, ludzasmuzejs@inbox.lv, ludzasmuzejs.lv

72 Pasiēnės Romos katalikų bažnyčia

Viena gražiausių unikalaus lenkiškojo baroko stiliaus katalikų bažnyčių Latgaloje (1761 m.), kurioje daug išskirtinių architektūros ir meno vertybių. Bažnyčia buvo šiek tiek pertvarkyta, išsaugant puikų lenkiškojo baroko interjerą, kurį sukūrė vietos ir užsienio meistrai.

Pasīene, Pasīenes pagasts, Ludzas novads, +371 28656530, 29593089

73 Frančio Trasuno muzejus „Kolnasāta“

F. Trasunas Latvijos istorijoje įrašytas kaip latgalių gramatikos kūrėjas, savo gyvenimą paskyręs latgalių kalbos ir kultūros gynybai. Po Pirmojo pasaulinio karo jis organizavo ir pirmininkavo Rezeknės kongrese, kur buvo sprendžiamas Latvijos likimas ir tikimasi suvienyti ją su Latgala. Nuolatinės ekspozicijos. Laužavietė, pavėsinė su sėdimomis vietomis, sūpynės.

Kalna iela 3, Sakstagals, Rēzeknes novads, +371 64640594, 26248270, kolnasata@inbox.lv

74 Lūznāvos dvaras ir parkas

Latgalos *art nouveau* perlas, 20 a. pr. statytas kaip meno ir muzikos renginių vieta, 2015 m. atgimė ir tapo puikia susitikimų vieta. Dvare nuolat vyksta parodos, koncertai, plenerai, kūrybinės dirbtuvės, galima užsisakyti ekskursijas po dvarą ir vaizdingą parką. Nakvynė rezidencijose. Žaidimai gamtoje.

Pils iela 8, Lūznava, Lūznavas pagasts, Rēzeknes novads, +371 28686863, 29390701, 63161616, muiza@luznava.lv, ☰ (8)

75 Sarkanių Romos katalikų bažnyčia

Sarkaniai nuo seno žinomi kaip svarbi piligrimystės vieta. Bažnyčia pašventinta 1897 m. Centriniam neogotikiniame altoriuje esantis 18 a. Stebuklingosios Dievo Motinos paveikslas puošni roko stiliaus rėmu, o po juo – dėkingumo votai.

Sarkani, Lendžu pagasts, Rēzeknes novads,
+371 28345990

76 Rēzeknės Romos katalikų katedra

Bažnyčia pašventinta 1904 m. Popiežius Jonas Paulius II jai 1995 m. suteikė katedros statusą. Lankantis katedroje verta atkreipti dėmesį į drožinėtus medinius altorius, dekoruotus Jėzaus Kristaus, Mergelės Marijos ir kitų šventųjų skulptūromis.

Latgales iela 88b, Rēzekne, +371 26332249,
tic@rezekne.lv

77 Rēzeknės žilioji sinagoga

Seniausias medinis pastatas mieste (1845 m.) ir vienintelė iš 11 sinagogų, išlikusi iki šių dienų. 2016 m. sinagoga atnaujinta. Įdomi ekskursija su gidu, pažintis su žydų tautos istorija ir tradicine kultūra. Veikia kiekvieną trečiadienį ir šeštadienį be rezervacijos.

Krāslavas iela 5, Rēzekne, +371 26332249,
zalasinagoga@inbox.lv, ☰

78 Rēzeknės pilies griuvėsiai

13-ojo a. Livonijos ordino pilies griuvėsiai yra seniausias Rēzeknės istorijos liudininkas. Piliakalnis – viena lankomiausių vietų Rēzeknėje. Nuo jo atsiveria žavingas vaizdas į miesto centrą, kūrybinių paslaugų centrą „Zeimuļš“ ir senamiestį. Ekskursijas su gidu galima užsisakyti.

Krasta iela 31, Rēzekne, +371 26332249

79 Latgalos kultūros istorijos muziejus

Muziejuje veikia didžiausia pasaulyje Latgalos keramikos ekspozicija, taip pat eksponuojama per 70 000 kultūros, istorinių, meno ir etnografijos



74

objektų. Šiuolaikinės ir istorinės ekspozicijos. Ekskursijos ir įvairios pamokos.

Atbrīvošanas aleja 102, Rēzekne,
+371 64622464; 64622778, muzejs@rezekne.lv

80 Dagdos Baltoji katalikų koplyčia

Akmeninis statinys koplyčios reikmėms buvo įrengtas 19 a., bet sovietų metais buvo atimtas iš bažnyčios. 2019 m. pradėti koplyčios interjero atnaujinimo darbai.

Jaundome, Ezernieku pagasts,
Krāslavas novads, +371 65681420; 25727379,
tic@dagda

81 „Kroma kolns“

Latgalių genčių 9–11 a. medinės pilies rekonstrukcija. Čia vyksta gyvosios istorijos dienos, pristatomos senovės latgalių tradicijos. Galima apžiūrėti spalvingus ir įvairius papuošalus, sages, karių aprangą, ginklus ir stebėti karybos meno pasirodymus.

Pušas Zundi, Andrupenes pagasts, Krāslavas novads, +371 26352522, kromakolns@inbox.lv, ☰



82

82 Didingoji Agluonos bazilika

Latvijos katalikybės centras ir pasaulinės reikšmės šventovė. Šią vėlyvojo baroko baziliką puošia du 60 m aukščio bokštai, viduje – daugiau nei 200 metų skaičiuojantys vargonai. Agluonos Stebuklingosios Dievo Motinos (17 a.) paveikslas garsėja gydamosiomis savybėmis. Bazilikos teritorijoje yra šventas šaltinis.

Cirīšu iela 8, Aglona, +371 65381109, 29188740,
abv@aglonasbazilika.lv

83 Riebiņu dvaras ir parkas

Riebiņu dvaras pastatytas 17 a., čia gyveno ir garsus lietuvių tapytojas Konstantinas Čiurlionis, ne kartą sakęs, kad Riebiņai yra tikras menininkų rojus. Galima pasivaikščioti po parką, dvaro pastatą galima apžiūrėti tik iš išorės.

Skolas iela 5, Riebiņi, +371 65322041, 65324376,
tic@preili.lv

Keliaukite per šimtmečius

84 Roberto Mūko muziejus

Roberto Mūko (tikr. Avenas, 1923–2006) – latvių rašytojo ir filosofo muziejus. Didžiąją dalį fondų jo našlė Elza Avenas dovanojo Galėnų pradinėi mokyklai, kad filosofo gimtinėje būtų įkurtas muziejus.

Skolas iela 11c, Galēni, Preiļu novads,
+371 28447191, rmmg@inbox.lv



85 Preiļū dvāro kompleksas ir parks

Preiļū pils ir puikūs 19 a. istorizmo architektūras pavyzdys, o parkas – didžiausias miesto tipo parkas Latvijoje. Pils kelerius metus buvo restauruojama, dabar pamažu atgauna savo senovinius dekoru elementus. Parko kopyčia, kurioje ypač gera akustika, visiškai rekonstruota. Čia galima apžiūrėti renesanso tapytojų sukurtų paveikslų reprodukcijas ir skulptūras. Galima užsisakyti gidės Irenos giedamas giesmes kopyčioje ir ekskursijas po miestą ir parką. Preiļū parks, Preiļi, +371 29116431, 65322041, tic@preili.lv

86 Rainio muziejus „Jasmuiža“

Čia galite apžiūrėti rekonstruotas Latgalos keramikos meistro Andrejaus Paulano dirbtuves ir keramikos degimo krosnį. Atnaujintame dvāro svirne įrengti tradicinės kultūros ir amatų namai. Muziejuje vyksta sezono atidarymo, krosnies degimo ir dirbinių išėmimo renginiai, poezijos dienos, edukacinės programos.

Aizkalne, Preiļū novads, +371 65329313, 29427554, V-X

87 Moskvinos sentikių maldos namai (ekskursijos)

Moskvinos sentikių parapija sena, mat bažnyčia statyta 1873 m. Tarp kaimo parapijų ji garsėja ne tik Latvijoje, bet ir Baltijos šalyse puikiais giesmininkais ir giesmėmis. Specialus pasiūlymas – ekskursija automobiliu „Moskvinos sentikiai“, aplankant sentikių maldos namus (kai pamaldos nevyksta).

„Moskvina“, Preiļū novads, +371 65335342, 26988969, (ekskursijas) ☰ ☰

88 Lyvanų stiklo ir amatų centras

Tai vieta, kur istorinė pastato dalis susilieja su šiuolaikine parodų sale. Čia įrengtoje parodų salėje kas mėnesį rengiamos dailininkų ir amatininkų darbų parodos, kūrybinės stiklo ir keramikos dirbtuvės.

Domes iela 1, Līvāni, +371 65381855; 28603333, livanustikls@livani.lv

89 Varkavos kraštotyros muziejus

Ar geras kaligrafas esate – ar pavyks plunksna parašyti laišką, pramankštinkite protą prie medinių skaitytuvų, neskubėdami paskanaukite Varkavos šeiminių pagamintų sūrį ir mėsos gaminių. Specialus pasiūlymas – gegužės mėnesį galima apžiūrėti istorinių kryžių kalnelį (kitais mėnesiais – edukacinis garso įrašas).

Kovaļevsku iela 4, Preiļū novads, +371 28445338, elvira.abolina@varkava.lv

90 Arendolės dvāras

Vienas architektūriškai įdomiausių Latgalos dvāru, nē karto nepakeistas ir neperstatytas. Išsiskiria prabanga ir originalia architektūra. Siūlomas įdomios ekskursijos ir tradiciniai Latgalos patiekalai.

Arendole, Rožkalnu pagasts, Preiļū novads,
+371 29421413, 29229713, arendole.lv, ☰ ☰ ☰ ☰ ☰ (40)



91 Kraslavos grafu Pliateriū dvāro kompleksas ir miesto istorinis centras

Dvāro kompleksas baigtas statyti 1791 m. Šiandien viename komplekso pastatų veikia Kraslavos istorijos ir meno muziejus. Nuo apžvalgos aikštelės šalia pilies atsiveria nuostabūs Dauguvos ir miesto vaizdai. Po renovacijos buvusioje arklidėje įrengta speciali ekspozicija pristato penkių pagrindinių Kraslavos tautinių mažumų kulinarines tradicijas. Buvusio dvāro valdytojo namuose veikia Kraslavos rajono TIC ir kulinarinio paveldo centras, eksponuojama porcelianinių lėlių kolekcija.

Pils iela 6, Krāslava, +371 656 23586, kraslavsmuzejs@kraslava.lv



92 Indricos Romos katalikų bažnyčia

Unikalus medinės architektūros paminklas (1655–1658). Pagal šio pastato išplanavimą Latgaloje buvo statomos vėlesnio, 18 a. medinės bažnyčios. Bažnyčioje yra senamadiški vargonai, dekoruoti medžio drožiniais, keturi puošnūs altoriai su medžio drožiniais ir senoviniais paveikslais. Tai viena seniausių žinomų medinių bažnyčių Latgaloje.

Indrica, Kalniešu pagasts, Krāslavas novads, +371 26263061, tic@kraslava.lv, ☰

93 Kraslavos katalikų bažnyčia

Ryškiausias Latgalos baroko architektūros pavyzdys. Apžiūrėkite Šv. Donato kankinio relikvijas, kurios pritraukia daugybę tikinčiųjų. 1757–1844 m. bažnyčioje veikė dvasinė seminarija – pirmoji Latvijos aukštojo mokslo įstaiga.

Baznicas iela 2a, Krāslava, +371 65622201, 65623939, tic@kraslava.lv

94 Vecsalienos (Červonkos) dvaras

Neogotikinio stiliaus dvaras (1870 m.) puikiam 19 a. parke. Tai labai puošnus pastatas dinamiškoje ir sudėtingos kompozicijos erdvėje – tikra pasakų pilis. Retas kuris Augšzemės dvaras išliko nepakitęs iki šių dienų, o dar mažiau tokių, kurie atrodo taip gerai, kaip Vecsaliena.

Červonka, Vecsalienas pagasts, Augšdaugavas novads, +371 65475870, parvalde@vecsalienu.lv

95 Lielbornės dvaras ir parkas

Vienintelis dvaro kompleksas gamtos parko „Daugavas loki“ teritorijoje. Šiuo metu galite pamatyti 18 a. statytus dvaro pastatus ir 19 a. naujuosius klasicizmo stiliaus dvaro rūmus. Pėsčiųjų takas, sūpynės, vaikų žaidimų aikštelė, laipiojimo sienelė, apgyvendinimas ir tradiciniai latgališki patiekalai.

Lielborne, Salienas pagasts, Augšdaugavas novads, +371 29284480, info@lielbornesmuiza.lv,



96 Slutiškių sentikių sodyba

Vienas iš Latgalos sentikių tikėjimo perlų – Slutiškių sodyba įsikūrusi dešiniajame Dauguvos krante Markovos piliakalnio papėdėje. Istoriniuose šaltiniuose Slutiškės kaip kaimas minimas jau 1785 m. Tai puiki galimybė pažinti šimtmetes sentikių tradicijas.

Slutiški, Naujenes pagasts, Augšdaugavas novads, +371 26532508, 29468988, naujenesmuzejs@inbox.lv, ☰

97 Daugpilio tvirtovė

Unikalus valstybinės reikšmės architektūros ir kultūros paminklas, vienintelė Rytų Europoje beveik nepakeista 19 a. pirmosios pusės tvirtovė. Įdomios ekskursijos, galimybė aplankyti Daugpilio šikšnosparnių centrą, istorinių kostiumų ekspoziciją „Atmiņu lāde“ („Atminties skrynja“), saloną-antikvariatą „Housevintage“, Daugpilio Marko Rothko meno centras, meno galeriją „Baltais zirgs“, Pirmojo pasaulinio karo muziejų „Pie komandanta“, apžiūrėti tvirtovės patrankas, medicinos parodą ir kontracetinių priemonių ekspoziciją.

Nikolaja iela 5, Daugavpils, +371 65424043, 28686331, cietoksnis@daugavpils.lv

98 Bažnyčių kalnas

Kiekvienas keliautojas, norintis pažinti Daugpilį, tikrai turėtų apsilankyti Bažnyčių kalne ir apžiūrėti keturių konfesijų bažnyčias: Martyno Liuterio katedrą, Dievo Motinos Romos katalikų bažnyčią, Stačiatikių katedrą ir Sentikių maldos namus. Nuo kalno atsiveria puikus miesto vaizdas.

Daugavpils, +371 65422818, 26444810, turisms@daugavpils.lv

99 Daugpilio kraštotyros ir meno muziejus

Vienas seniausių (1938 m.) ir didžiausių Latgalos muziejų, pasakojančių Daugpilio miesto ir krašto istoriją, pristatančių gamtos ekspoziciją ir temines parodas.

Rigas iela 8, Daugavpils, +371 65424155, museum@daugavpils.lv

100 Sinagoga ir muziejus „Ebreji Daugavpili un Latgalē”

Daugpilio sinagoga (Kadišo maldos namai) pastatyta 1850 m. Čia įkurtas muziejus, pasakojantis apie žydus, jų gyvenimą ir tradicijas Daugpilyje ir Latgaloje nuo 1935 m.

Cietokšņa iela 38, Daugavpils, +371 29548760, rochko@inbox.lv, ☰



Viliaka



Viliaka yra viena gausiausiai lankomų apgyvendintų vietų, mažas miestelis, turintis turtingą istoriją, kur dabartis puikiai dera su praeitimi ir tradicijomis. Miesto teisės jam buvo suteiktos 1945 m., bet krašto istorija skaičiuoja 700 metų, kai 13-ajame amžiuje Viliakos ežero saloje buvo pastatyta didelė Livonijos pilis – Marienhauzenas. Viliakos savivaldybėje laikina dera su tradicija, o gamta – su kultūros istorija. Viliaka kviečia mėgautis ramiu poilsiu švariuose ir autentiškuose atostogų nameliuose, pasivaikščioti gamtos ir pelkių takais, apžiūrėti muziejus, antikvarines kolekcijas, atrasti naujų įgūdžių ir gebėjimų įdomiuose ūkiuose ir amatininkų dirbtuvėse.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Viliakos ežero salos pėsčiųjų takas ir Marienhauzeno pilies griuvėsiai
- Viliakos Romos katalikų bažnyčia
- Viliakos muziejus





Karsava



Karsava – nedidelis miestas netoli rytinės Latvijas sienos. Tai netikėtumų kupinas miestas, kuriame vietinių gyventojų nuoširdumas amžinai pavergs jūsų širdį. Karsava yra vienintelis miestas Latvijoje, kur arti viena kitos stovi dvi bažnyčios, atstumas tarp jų vos 6,8 m.

Karsavoje yra seniausia Latvijos geležinkelio stotis, pastatyta 1860 m. Prieš daugelį metų šioje stotyje sustodavo garsus tarptautinis traukinys „Nord-Express“. Tai buvo pagrindinė jungtis tarp didžiausių Europos miestų. Netoli Karsavos įrengtas apžvalgos bokštas, iš kurio atsiveria puikus vaizdas į šiaurės Latgalos miškus. Netoli bokšto stovi žvaigždžių stebėjimo kėdės – galėsite mėgautis vasaros naktimis ir žvaigždėtų dangumi.

Apsilankykite Karsavoje, sužinokite daug įdomių faktų apie tradicinį latgalių gėrimą *shmakovkā* ir paragaukite tradicinių latgališkų patiekalų. Ko dar įdomaus galite rasti čia? Apsilankykite ir atraskite patys.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Namų restoranas „Dzīles“
- Malnavos dvaras ir parkas
- Seniausia Latvijos geležinkelio stotis



Kūrybinės veiklos,
pasivaikščiojimai
ir nuotykių
visoms amžiaus
grupėms

Keliaukite su vaikaiš

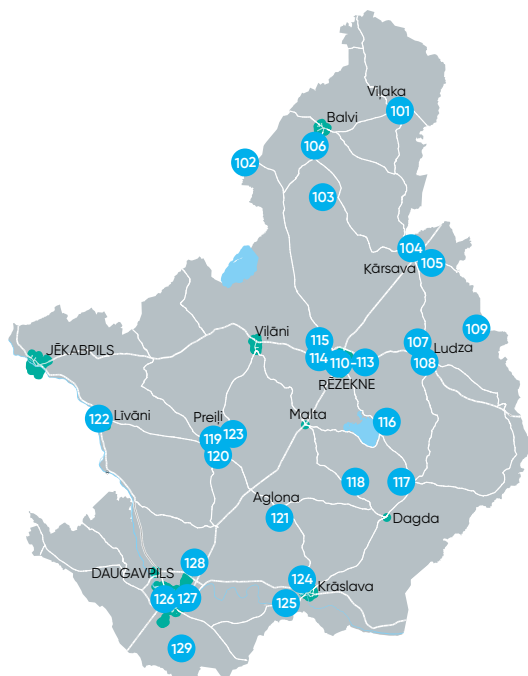
Leiskitēs j jaudinančius nuotykius su vaikaiš ar anūkaish. Aplankykite ir pašerkite augintinius, dalyvaukite šiuolaikinių ir senovinių amatų edukacinēse pamokēlēse, pasigrožēkite nuostabiu kraštovaizdžiu, mēgaukitēs nuostabiais Latgalos patiekalais ir pasivaikščiokite pažintiniais gamtos takais.



102



103



101 Apziūrēkite didziulē paukščių kiaušinių kolekcijā

Vilīakas muziejūje apziūrēkite Edvardo Spravnīko Latvijas paukščių kiaušinių kolekcijā. Tai viena vertingiausių gamtos kolekcijū Latvijojē. Modernaus turinīo ir ypač informatyviojē ekspozicijojē pristatoma 130 Latvijas ir egzotinių paukščių rūšių ir 636 kiaušiniai. Kloštera iela 1, Viļaka, +371 28386859, vilakamuzejs@balvi.lv

102 Norētumētē pamatyti ar net pašerti tikrā taurujj elnių?

Keliaukite j „Mežsētās” – vienā pirmųjų elnių ūkių Latvijojē. Šiuo metu ūkyje laikoma per 300 gyvūnų iš viso pasaulio. Jei pasiseks, galēsite išgirsti ar net išvysti uralinē pelēdā, mažāj erelī, baltnugarj genj, griežlē, juodāj ir pilkāj strazdus, kitus paukščius, įtrauktus j Latvijas raudonājā knygā.

“Mežsētās”, Rugāju pagasts, Balvu novads, +371 29104212, ☎

103 Sveikos pramogos vaikaiš ir jaunimui gryname ore

Poilsio ir pramogų vieta, „Silenieku skola”. Buvusios mažos mokyklos teritorijojē, miško viduryje įrengta teritorija, basų kojų potyrių takas, iškylų ir palapinių aikštelē, vaikų žaidimų aikštelē.

Keliatkite su vaikas



Šeimnininkai siūlo surengti nakties nuotykių taką vaikams – orientavimosi, foto orientavimosi ir įvairių estafečių.

Silenieku skola, Lazdukalna pagasts,
Balvu novads, +371 65707203, ☎

104 Atraskite parką „Zidūņš“

Aktyvaus poilsio parkas „Zidūņš“ – tai 12 ha miško, du aštuonoto formas takai, informaciniai standai gamtos tema, kelios nedidelės vaiku žaidimo aikštelės ir poilsio vietas. Puiki vieta visai šeimai pasivaikščioti, atsipalaiduoti ir įkvėpti gryno oro.

Malnava, Ludzas novads, +371 65707203
tic@ludza.lv

105 Dalyvaukite edukacinėje duonos kepimo pamokoje

Namų restorane „Dziles“ saugomos šeimos tradicijos. Kelios kartos kepa gardžių duoną. Šeimnininkė Aina kviečia į duonos kepimo pamokas ar tiesiog ramiau papietauti ir paragauti gardžių patiekalų. Kaimo magija, ypatingas žavesys ir energijos antplūdis garantuoti.

Zaļā iela 9, Malnava, Ludzas novads,
+371 26538016, dziles.lv, ☎



106 Susipažinkite su rančos gyventojais

Mini zoologijos sode „Ozolmājas“ gyvena arių tinkerų veislės žirgai, poniai, ilgaplaukiai prancūziškieji asilukai, alpakos, kelių veislių ožkos ir avys, afrikiniai stručiai, povai, triušiai. Pažink rančos gyventojus, pašerk, pakasyk už ausų ar nosytę!

Ozolu mājas, Kārklinieki, Balvu pagasts,
Balvu novads, +371 22314805, ☎

107 Užsiimkite kūrybine veikla

Ludzas amatininkų centre žvitrus gidas senoviniu latgalių kostiumų papasakos apie žmonių gyvenimą senovėje, papročius ir tradicijas, apie amatų reikšmę šeimos gyvenime. Meistrai pakvies aktyviai įsitraukti ir dalyvauti įvairiose veiklose. Siūlomos degustacijos, galima ir sočiai pavalgyti skanių, tradicinių latgališkų patiekalų.

Tālavijas iela 27a, Ludza, +371 29467925,
ligakondrate@inbox.lv, ludzasamatnieki.lv, ☎



108 Iškeliauk į pasakų pasaulį

„Pelnrūškītes sapnis“ („Pelenės sapnas“) kviečia į teatralizuotą ekskursijā apžiūrēti pilies griuvēsius klausantis sakmių ir pasakojimū, persirengti stilizuotais viduramžū kostiumais ir susitikti su linksmāis velniukāis. Per edukacinē pamokēlē iš gamtiniū medžiagū (žoleliū ir šakeliū) išmoksīte nusipinti pirties kilimēļ. Garso meditacija, priemonēs.

Gatves, Martišu ciems, Isnaudas pagasts,
Ludzas novads, +371 28622570,
pelnruskitesapnis@inbox.lv, ☎



109 Patirk Latgalos vienkaimio žavesį

„Baložu sētas” skiriamasis ženklas – gausi balandžių šeima. Tai sodybos šeimnininko pomėgis ir pasididžiavimas. Galite stebėt, kaip šie gražūs paukščiai skraido ir lesa, sužinoti įdomių faktų apie jų veisles ir įpročius. Šeimnininkė – profesionali konditerė, todėl galėsite pasilepinti ypatingais gardėšiais. Kaimynystėje galite pasimokyti audimo ir kalvystės meno, pagroti su vietos folkloro grupe ir pasivaikščioti Eversmūižas pažintiniu gamtos taku. „Grundūji”, Berezovka, Līdumnieku pagasts, Ludzas novads, +37126431062, ☎

110 Tapk čiuožimo meistru

Rēzeknės Olimpino centro ledo arenoje galima mokytis čiuožti arba parodyti draugams savo gebėjimus. Centras puikiai įrengtas ir pritaikytas tiek profesionalių komandų, tiek didelių varžybų, tiek sporto entuziastų poreikiams. Stacijas iela 30b, Rēzekne, +371 28080767, ocr.lv

111 Vaikų pramogų centras „KidZone”

Didžiausias uždaras vaikų pramogų centras Rēzeknėje: čiuožyklos, labirintai, kamuoliukų baseinai, batutų zona, oro ritulys, dvi atskiros zonos mažesniems ir vyresniems vaikams. Atbrīvošanas aleja 174, Rēzekne, +371 29711109

112 Pramogos šeimoms lauko baseine (V–X)

Šīldomas lauko baseinas – puiki pramoga visai šeimai bet koku oru. SPA zona, lauko sauna, atvira terasa, kur galima degintis, ir vaikų baseinas su atrakcionais. Stacijas iela 30b, Rēzekne, +371 26666464, ocr.lv



112

113 Būk pirmas Kovšų ežero parke (atidarymas 2021 m. gegužę)

Svetingoji Rēzeknė siūlo poilsį gamtoje: poilsiautojų laukia Kovšų ežero parkas su gerai prižiūrimomis poilsio zonomis, paplūdimiu ir nauja kavine. Aktyviam poilsiui – pėsčiųjų takas aplink ežerą, vandens pramogos „Go Wake”,

vandenlenčių ir valčių nuoma. Puikiai sutvarkytas kempingas.

Kovšu ezers, Rēzekne, +371 26332249, tic@rezekne.lv

114 Susipažink su „Untumu” žirgais

Žirgynas „Untumi” laukia ir pavienių svečių, ir didesnių grupių. Jodinėjimas, pasivažinėjimas važimaičiu ar rogėmis, iškylių namelis, poilsio ir palapinių aikštelės, jojimo sporto pamokos. Untumi-1, Spundžāni, Ozolmuižas pagasts, Rēzeknes novads, +371 26227297, 26337449 ligita.harcevska@gmail.com, untumi.lv, ☎



115

115 Apsilankykite mini zoologijos sode

Įvairiausių egzotinių paukščių ir nykštukinių gyvūnų privati kolekcija. Gražiai sutvarkytas sodas. Šalia poilsio vieta „Zemeņu lauks” – daug įvairių pramogų vaikams ir pavėsinė iškylai. Skredeļi, Audriņu pagasts, Rēzeknes novads, +371 26417666, ☎

116 Apsilankyk bičių pasaulyje „Medus Folvarkā”

Ūkis įsikūręs Raznos nacionalinio parko teritorijoje ir kviečia svečius pažinti įvairų bičių pasaulį. Saugiai apžiūrėkite avilio vidų ir kaip bitutės jame triūsia, pabandykite pasukti medskų ir sutvarkyti bent vieną korį.

Zaļie Batņi, Kaunatas pagasts, Rēzeknes novads, +371 29235941, folvarka@gmail.com, ☎



116



117 Ištyrinēkite nuostabujj Ežezero ežerā

Jaunduomēs dvaras kvieēia pažiņri Ežezero ežero vandens faunā ir florā, padirbēti edukacinēse aplinkosaugos pamokose. Galite išsinuomoti jņrangā ir patyriņēti vandenj, stebēti paukšēi, pasivaikšēioti Jaunduomēs gamtos taku. Gurmanams – ņivienē pagal šeiminiņķ receptā ir kruasanai su jvairiais jdarais.

Jaundome, Ezernieku pagasts, Krāslavas novads, +371 25709610, jaundome@inbox.lv,
☰ 📞

118 Pajuskite kaimo sodybos gyvenimo ritmā

Andrupenēs kaimo sodyba kvieēia apžiņrēti priēš 100 metū statytā kaimo namā, klētj, tvartā, dūmiņē pirtelē, kalvē, jvairius darbo jņrankius ir namū apyvokos daiktus. Dalyvaukite kepant duonā ir mušant sviestā, pasivaikšēiokite Andrupenēs pelkēs pažiņtiniu taku ir susipažinkite su jvairiais jos gyventojais, pasimēgaukite tikrai gardžiais Latgalos kulinariņio paveldo pietumis.

Skolas iela 5, Andrupene, Krāslavas novads, +371 26458876, laukuseta@inbox.lv,
☰ 📞

119 Tapkite princu ar princese!

Miniatiūriniē karalystē ir lēliū galerija – nuostabi vieta paleisti savo fantazijas skristi. Lēliū dailiniņķēs Vladlenos autoriniēs lēlēs nustebins visus. Čia sveēiai turj galimybē pasipuoštj prabangiais kostiumais, tapti princese ar karaliumi ir surengti profesionaliā fotosesijā. **Daugavpils iela 21, Preiļi, +371 26423837**

120 Pasivaikšēiokite Preiļū parke

Preiļū parko (41ha) vertingū didžiulj senū medžiū takas vingiuoja pieva, palei vandens telkinius, mišku, pro senovinius pastatus, jū griuvēsius ir Preiļū piļj. Mobili aplikacija 6 kalbomis „Preiļū parka dižkoku taka“ atves prie 16 didžiulj medžiū apie 2,5 km ilgiu taku.

Raiņa bulvāris 23, Preiļi, + 371 65322041, tic@preili.lv

121 Susipažinkite su draugiškais elniais

Agluonos elniū ūkis ir daugiau nei 30 danieliū. Šeiminiņķ Inesē varpeliu sukviēia danielius ir sveēiams pasakoja apie šij gyvūņū veisimā ir priežiņrā.

Lielās Kļavas, Sekļa Dauksti, Aglonas pagasts, +371 29642100, lejasstar@inbox.lv, ☰

122 Matykite, kaip dirba stikliai

Stiklo ir amatū centre galite apžiņrēti stiklo pūtimo dirbtuves ir kaip puēiami ir formuojami stiklo gaminiai, vadovaujant meistriui Aleksandriui. **Domes iela 1, Līvāni, Līvānu novads, +371 65381855, 28603333, livanustikls@livani.lv**

123 Pajodinēkite žirgais „Auļi“

ņirgyne jūšū laukia apie 70 jvairaus amžiaus, spalvū ir charakteriū ņirgū. Sužinokite apie arklidžiū gyvenimā, susipažinkite su geriausiais eržilais ir grakšēiausiomis kumelēm. Pajodinēkite ņirgais, mēgaukitēs pasivažinējimu vežimais, mokykitēs jodinēti, fotografuokitēs su ņirgais. **Skolas iela 18, Riebiņi, +371 28356001, 29112796, 3vitolu@inbox.lv ☰**

124 Sporto pramoģ parkas „Starp debesim un zemi“

Puikus aktyvaus poilsio pasiūlymas visai šeimai: kariniē simuliaciniē ņaidimas „Airsoft“, smagus komandiniē ņaidimas „Futgolf“, oro kliūēiū ruožas, pikniki vietas pastogēs, palapiniū vietas, jauki pirtis. Grupēms siulomiē komandos formavimo ir jvairūs sportiniē komandiniē ņaidimai.

Bartkeviēi, Ūdrišu pagasts, Krāslavas novads, +371 29168156, 26172091, starpdebesimunzemi.lv, ☰ 🏠 (15)





125

125 Mēgaukītēs nuotykiais žirgynē

„Klajumi” puikus žirgynas, siūlantis daug pramogų: tai ir įvairios trukmės jodinėjimas žirgais, skirtingo sunkumo maršrutai, pasivažinėjimas rogėmis, apgyvendinimas ir maitinimas.

Kaplava, Kaplavas pagasts, Krāslavas novads,
+371 29472638, klajumi.lv, ☰ ☰ (30) ☰

126 Atverkite duris į atogrāžų pasauli

Latgalos zoologijas sodo ekspozīcijojē ir laboratorijojē gyvena įvairūs egzotiniai gyvūnai: beždžionēs, kurtiniai, krokodilai, vēžļiai, iguanos, skorpionai ir kt. tropinū ir Latvijas miškū ir pievū gyventojai. Sužinosite daug įdomiū ir mažaī žinomū faktū. Zoologijas sodo kieme apsīlankykite vabzdziū namelyjē ir europinū triušū miestelyjē.

Vienības iela 27, Daugavpils, +371 65426789;
29621191, latgaleszoodarzs@daugavpils.lv



127

127 Pačiupinēkite ir pamatykite mokslā

Daugpilio inovacijū centre īsītrakite į kūrybines veīklas, kad pažvelgtumēte į įprastus dalykus kitaip, neįprastai. Įdomios edukacinēs pamokos ir neįprasti eksperimentai.

Vienības iela 13, Daugavpils, +371 29411895,
daugavpilsic@gmail.com



122

128 Aplankykite smalsius mini zoologijas sodo gyventojus

Mini zoologijas sodas „Jurita” yra ypatingo gėrio kupina vieta, kurioje galima glostyti, šerti ir pamyluoti įvairius gyvūnėlius. Yra alpakų, lamų, kengūrų, kupranugaris, danielių, nykštukinių avių ir ožkų, ponių, asilų, žirgų, triušių ir kitų gyvūnų.

Eglītes, Naujenes pagasts, Augšdaugavas novads, +371 20269999, juritaminozoo@inbox.lv, ☰☰☰

129 Pažinkite egzotiškas paukščių rūšis

Mini zoologijas sodo „Raptors Park” svečiai gali pamatyti įvairiausių plėšriųjų paukščių ir kitų gyvūnų. Vaikai gali pasiausti ant pripučiamo batuto su čiuožykla. Parke yra stalai ir suolai – puiki vieta atsipalaiduoti ir pabėgti nuo miesto šurmulio.

Demenes pagasts, Kalpaki, Briģene, Augšdaugavas novads, +371 27001440,
alexkalacovs@gmail.com, ☰☰☰



128



82



21

Agluona



Agluonos miestas įsikūręs vaizdingoje vietoje tarp dviejų ežerų. Jis pradėjo formuotis 17–18 a., kai Dominikonų ordino vienuoliai čia pastatė vienuolyną ir bažnyčią – populiariausią lankytiną vietą Agluonoje ir svarbų katalikų tikėjimo centrą – Agluonos baziliką. Kasmet rugpjūčio 15 d. apie 300 000 piligrimų iš Latvijos ir viso pasaulio atvyksta į Agluoną švęsti Švenčiausiosios Mergelės Marijos Ėmimo į Dangų. Agluoną 1993 m. aplankė popiežius Jonas Paulius II, o po 25 metų (2018 m.) – popiežius Pranciškus. Agluonos savivaldybėje labai daug ežerų – net 63, svetingų ir jaukių svečių namų, kurių dauguma siūlo tradicinius latgališkus patiekalus ar sauną su profesionaliais pirtininkais.

Vaizdingą kraštovaizdį verta pažinti bet kokiomis priemonėmis – pėsčiomis, dviračiais ar automobiliu.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Agluonos bazilika
- Trys muziejai, nematyti kitur:
Antrojo pasaulinio karo,
Pašto ir Duonos
- Velnio ežeras ir jo
apylinkės



Daugpilis



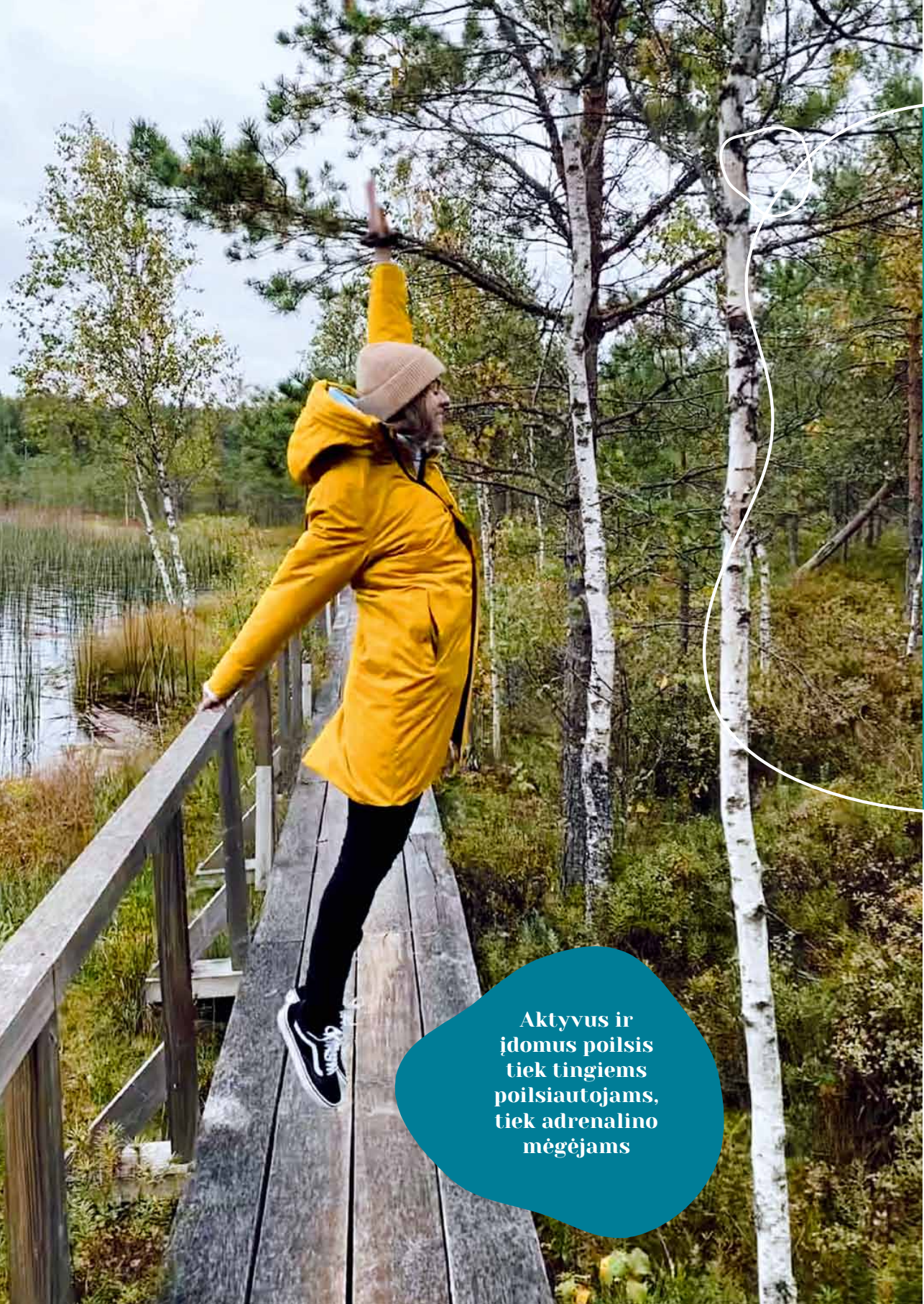
Jau 19–20 a. Daugpilis buvo svarbus ir daugiatautis miestas, metropolis tarp Sankt Peterburgo ir Berlyno. Šiandien tai antrasis pagal dydį Latvijos miestas ir Rytų Latvijos didmiestis, pasauliui padovanojęs iškilų pokario abstrakčiojo ekspresionizmo meno srovės atstovą dailininką Marką Rothko, kompozitorių Oskarą Stroką ir aktorių bei režisierių Solomoną Michoelsą. Miesto simboliais laikoma 19 a. statyta tvirtovė, Bažnyčios kalnas, klasicizmo ir eklektiško stiliaus pastatai. Daugpilyje rasite daugybę pramogų įvairiausiems skoniams ir poreikiams. Tai puiki vieta aktyviam poilsiui, šeimos popietei ar tiesiog ramiam pasivaikščiojimui.

Daugpilio kraštas pasitiks keliautojus vaizdingais peizažais, profesionalių amatininkų dirbtuvėmis, mini zoologijos sodais ir daugybe kitų pramogų.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Daugpilio Marko Rothko centras
- Daugpilio tvirtovė
- Bažnyčios kalnas
- Gamtos parkas „Daugavas Loki“
- Vecsaliena (Červonka) dvaro rūmai

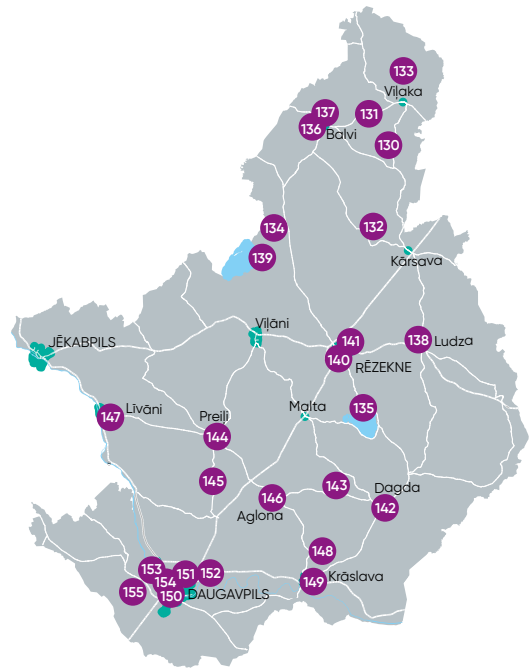




**Aktyvus ir
įdomus poilsis
tiek tingiems
poilsiautojams,
tiek adrenalino
mėgėjams**

Keliaukite aktyviai

Patirkite aktyvią Latgalą – leiskitės į jdomias keliones laivu, išbandykite gravitacijos jėgas virvių trasose, kopkite į svaiginantį aukštį ir pajuskite adrenaliną savo kraujyje. Nuotykis ir ramaus poilsio mėgėjams, ir tiems, kurie nebijo ir trokšta išbandyti savo galimybių ribas. Išeikite iš standartinių rėmų ir pasielkite nutrūktgalviškai!



131



132

130 Mėgaukitės nepaliestos gamtos grožiu

Trys gamtos parko „Balkanu kalni“ pažintiniai takai, tai – puikios medžio skulptūros, įdomūs gamtos objektai, skirtingų tipų miško buveinės, aukštos kalvos, statūs šlaitai, žvėrių urvai ir skruzdėlynai. Nakvynė, teniso kortai, pirtis, dviračių nuoma, žiemų – apšviesta lygumų slidinėjimo trasa.

Vilkova, Šķilbēnu pagasts, Balvu novads, +371 29132664, vajakulsa@inbox.lv, 🏠 (19)

131 Atverskite mažai žinomus Latvijos istorijos puslapius

Šiandien Stompakų pelkėje įrengtas pažintinis takas, o kažkada čia buvo įsikūrę partizanai. Pažintinio tako ilgis – 3 km, bet galima pasivaikščioti ir ilgau. Kreipdamiesi dėl ekskursijos su gidu „Partizanų pėdomis“, sužinosite įdomių istorinių faktų.

Stompaki, Susāju pagasts, Balvu novads, +371 28386859, turisms@vilaka.lv

132 Įvertinkite Latvijos miškų turtus

Iš gamtos parko „Numernes valnis“ apžvalgos bokšto atsiveria įspūdingas vaizdas į miškingą Šiaurės Latgalos kraštovaizdį. Šalia apžvalgos bokšto yra žvaigždžių stebėjimo kėdės ir aplinkos



134

instaliācijas objekts „Uguns”. Puiki vieta mėgautis erdve, ramybe ir pasijusti atradēju. Nūmiērņa, Salnavas pagasts, Ludzas novads, +371 65707203, tic@ludza.lv

133 Pažinkite miškingiausią Latvijas savivaldību

Entuziastingos miško muziejaus vadovės ir aplinkos gidės Anos lydimi eikite pažinti miško gyvenimo. Gidė pasakos apie didžiuosius medžius, akmenis, gyvūnus ir kitus miško turtais. Beje, gamtoje valgomi medžiotojų pietūs – patys gardžiausi.

‘Bērnudārzs’, Parka iela 14, Žiguru pagasts, Balvu novads, +371 26567080, annaaze@inbox.lv, ☰ ☹

134 Pėsčiųjų maršrutas Salos pelkėje

Pelkė yra Lubano šlapynės sezoniniame draustinyje. Maršrutas veda per saugomas gamtos teritorijas, nėra pažymėtas ir skirtas vaikščioti tik su gidu.

Gaigalavas pagasts, Rēzeknes novads, +371 20120101, purvubrīdeji.lv, ☰ VIII–XII

135 Ar teko vaikščioti medžiuose aštuonių metrų aukštyje?

Kliūčių ruožas medžiuose „Rāznas priedes” – puikus nuotykiš visai šeimai. Aukščiausia trasa yra 8 m virš žemės, žemiausia – vos 0,8 m virš žemės. Be to, įrengta 60 m ilgio nusileidimo (skrydžio)

trasa ir laipiojimo siena. Netoliese yra Raznos ežero paplūdimys. Galimos apgyvendinimo vietos, veikia kavinė.

Dukstīgals, Čornajās pagasts, Rēzeknes novads, +371 26415942, santa-razna@inbox.lv, raznaspriedes.mozello.lv, ☰ ☷ (76) V-X

136 Pasilepinkite vandens pramogomis Balvuose

Banglenčiū parks „Wake up Balvi” – tai 200 m ilgio trasa su diviem tramplynais ir čiuožiūkla. Įrangos, lentū ir katamaranū nuoma. Naujiena – unikali galimybė pramogauti ežere beveik 1000 m² ploto pripučiāmame atrakcionū parke! Dzirnāvu iela 1f, Balvi, Balvu novads, +371 28380879, info@wakeupbalvi.lv, ☰ V-X

137 Kelionės irklentėmis šiaurės Latgalos ežerais

Irstykitės saulei tekant ar leidžiantis Balvū, Perkuonū, Spruogū, Viliakos ar kituose ežeruose. SUP treniruotės. Įrangos nuoma, mokymai irkluoti. 5. Steķintavas līnija 268, Balvi, +371 26351072, ☰ V-X

138 Aktyvus poilsis Ludzoje

„Atpūta Ludzā” siūlo keliones vandens motociklais, valtimis, ir dviračiais. Pasiduokite nuotykiū nuotāikai ir mėgāukitės burlenčiū sportu ar išbandykite dažasvūdį. Mėgāukitės burlenčiū sportu, SUP lentomis, atsipalaidavimu mobilioje vonioje ar dalyvavimu dažasvūdžio žaidime. Meldru iela 24, Ludza, +371 26107725, atputa.ludza@gmail.com, atputaludza.lv, ☰

139 Vandens turizmo plėtros centras „Bāka”

„Bāka” – nuomojamos irklentės, žiūronai, parodū salė, patalpos seminarams, šventėms. Puikiai įrengtos sporto aikštelės, apžvalgos platforma. Kvāpāni, Gaigalavas pagasts, Rēzeknes novads, +371 26663358, baka@rezeknesnovads.lv, baka.rezeknesnovads.lv, ☷ (14)



139

140 Keliukite baidare Rēzeknės upe

Įdomioje kelionėje baidarėmis Rēzeknės upe galite pažinti upę ir vaizdingas jos apylinkes. Siūlomos tiek individualios, tiek grupinės kelionės.

+371 29884237, @smallitesrezekne

☰ V-X

141 Pajuskite varžybų dvasią

Tai tas pats dažasvydis, tik be skausmingų pojūčių, mat taikomas lazeriu ir nešaudoma dažais. Tai įtraukiantis strateginis žaidimas komandoms, tad laikas bėga nepastebimai ir vaikams, ir suaugusiems. Puiki įvairių renginių veikla, tinkama vieta – bet kuri pieva ar skveras. "Lasertag Latgale", Jupatovkas iela, Rēzekne, +371 27881757, ☰☰



141

142 Važiokite dviračiu, vaikščiokite su šiaurietiškomis lazdomis, slydinėkite!

Puiki proga Dagdos turizmo informacijos centre išsinuomoti dviratį, šiaurietiškas lazdas ir net lygumų slides (maršruto planavimas).

Skolas iela 6, Dagda, Krāslavas novads, +371 65681420, 25727379, tic@dagda.lv, ☰☰

143 Plaukite baidarėmis Latgaloje

Baidarių ir kitos reikalingos įrangos nuoma kelionėms Latgalos ežerais ir upėmis. Savininkai padės planuoti maršrutą pagal keliautojų norus. +371 29166259; 29194748, ezersetas@inbox.lv, laivaslatgale.lv, ☰☰

144 Leiskitės į nuotykius su „Dėkaiņi“

„Dėkaiņi“ yra vietas aktyvaus poilsio entuziastai. Jie siūlo aktyvaus poilsio paslaugas vandens ir dviračių turizmo mėgėjams. Įrangos nuoma ir individualaus maršruto sudarymas. Įrangos pristatymas visoje Latgaloje.

Preiļi, +371 26442535, dekaini@inbox.lv, dekaini.lv, ☰☰ V-X



144

145 Leiskitės į kelionę plaustu

Atsipalaiduokite nuo skubėjimo ir rutinos ir leiskitės į kelionę plaustu Pelėčių ežeru. Šeiminkai siūlo palapinių ir laužų vietas, lauko namelius vakaronėms, gerai įrengtą maudymosi zoną, negilų tvenkinuką vaikams, irklinę valtį, motorinę valtį, meškeres ir kaimo pirtį. Duni, Pelėču pagasts, Preiļu novads, +371 27812022, evitaxxx@inbox.lv, ☰☰ V-X

146 Pamatykite Agluoną iš paukščio skrydžio

Leiskitės į fantastišką skrydį su kvalifikuotu pilotu ir apžiūrėkite Agluonos platybes.

Jaunaglona, Krāslavas novads, +371 27739895, visvaldis.kursitis@inbox.lv, ☰☰

147 Išbandykite keltą (shortcut)

Latvijoje yra trys keltai, du iš jų – Līvānu savivaldybėje. Keltai jungia ne tik abu Dauguvos krantus, bet ir Latgalą su Žiemgala. Mėgautės Dauguvos bangavimu ir puikiais gamtos peizažais.

Pārceltuve Līvāni–Dunava: +371 22467117.

Pārceltuve Līvāni–Dignāja: +371 28889045, 2608760

148 „Lost in Latgale“ Ekoturizmo nuotykis

Pabėkite nuo miesto šurmilio ir leiskitės į ekskursiją valtimi tolimesniais, mažiau žinomais maršrutais, susipažinkite su Latgalos gamta, unikalia augalija, gyvūnija ir turtinga istorija.

Auriņi, Kropiškās, Kombuļu pagasts, Krāslavas novads, +371 25232244, lostinlatgale@gmail.com, ☰☰ V-X

149 Išbandykite pabėgimo žaidimą valtims

Aktyvus poilsis Latgaloje kviečia papildyti kelionę valtimi įdomiomis užduotimis ir dalyvaujant valčių pabėgimo žaidime. Užduotys patiks tiek suaugusiems, tiek vaikams. Atlikę užduotis pailsėkite iškylių vietoje poilsio namuose „Skerškāni“.

Indras iela 33, Krāslava, +371 25359589, 29244291, atputalatlgaile@inbox.lv, ☰☰ V-X



152 Mēgaukītēs aktyviu poilsiu ant vandens

„Beibuks” nuomoja medinius plaustus (200), kanojas (100), baidares, katamaranus, kitą vandens poilsio ir pramoginių kelionių įrangą, organizuojami renginiai ir lauko sporto žaidimai su apgyvendinimu ir maitinimu. Transportas iki kelionės pradžios vietos, informacinė medžiaga, maršruto žemėlapiai, įskaitant gidą. Viļuši, Naujenes pagasts, Augšdaugavas novads, +371 24662655, info@plostunoma.lv gribulaivot.lv, ☰ ☰ (120) 📞 v-x

150 Pasiplaukiokite Dauguva plaustu ar barža

Maršruto pradžia nuo krantinės „Centrs” (Dauguvos krante po arka ties užtvanka priešais Rīgas gatvę), o pabaiga prie Tvirtovės uosto (priešais Nikolajaus vartus prie Daugpilio tvirtovės). Maršrutą galima keisti.

Arka prie Vienybės tilto, Daugavpils, +371 29493121, 26920349, ilmars.lociks@inbox.lv, ☰ v-x

151 Patirkite adrenalino plūpsnį virvių trasose

Didžiojo Stropų ežero paplūdimyje yra nuotykių parkas „Daugavpils Tarzāns”, skirtas tiek suaugusiems, tiek vaikams. Įrengtos 9 skirtingo sunkumo kliūčių trasos. Ypač smagu ir saugu manevruoti 7 m aukštyje įrengtoje tinklinėje trasoje. Netoliese yra Didysis Stropų ežeras, sutvarkyta promenada ir specialios vandens pramogos.

Dzintaru iela 74, Daugavpils, +371 27006935, daugavpils@tarzans.lv, ☰ v-x

153 Gaudykite adrenalino ore

Šuolių parašiutu sporto klubas „D.I.S.K” kviečia išbandyti šuolį kupoliniu parašiutu, šuolį tandemu, skrydį lėktuvu ar grožėtis parašiutininkų parodomaisiais šuoliais.

Grīvas lidlauks, Kalkūnes pagasts, Augšdaugavas novads, +371 29265931, disk.daugavpils@gmail.com

154 Mēgaukītēs nuostabiais vaizdais iš paukščio skrydžio

Sporto asociacija „ULTRA” siūlo skrydžius specialiu tandemo parasparniu ar motoriniu sklandytuvu, mokomuosius skrydžius parasparniu ar sklandytuvu, piloto atestaciją, turistines keliones į skrydžio vietas.

Grīvas lidlauks, Kalkūnes pagasts, Augšdaugavas novads, +371 29637858, 25545201, info@flight.lv

155 Keliatkite į slidinėjimo ir snieglenčių rojų

Slidinėjimo bazė „Eglukalns” siūlo pramogas trijose trasose: slalomo, šeimos ir Slidinėjimo ratų. Įrangos nuoma, keletas išskylų vietų. Po žiemos pramogų atsipalaiduokite ir išgerkite puodelį arbatos slidinėjimo bazės kavinėje.

Eglukalns, Kalnāji, Sventes pagasts, Augšdaugavas novads, +371 22034430, 20382060, eglukalns.lv@inbox.lv, eglukalns.lv, ☰ 📞





119



51



85

Preilīai



1382 m. Preilīai tapo grafu Borhų, kurie laikomi ir miesto įkūrėjais, nuosavybe, nes 500 metų priklausė Borhams – vienai seniausių Europoje didikų šeimų.

Šiandien Preilīai yra nedidelis, bet labai jaukus ir svetingas vakarų Latvijos miestas. Per pastaruosius metus turizmo paslaugų mieste padaugėjo, o dabar tai tikrai puiki vieta užsukti ir mėgautis nuostabiomis atostogomis.

Preilīai didžiuojasi nuostabią pilimi, kuri dabar atstatoma: įdėti puikūs langai ir plačios durys, atnaujintas fasadas, stogas ir mansarda. Aplink pilį – didžiausias miesto parkas Latvijoje. Bendras jo plotas – apie 47 ha, iš kurių 13 ha sudaro tvenkiniai ir kanalai. Išties malonu pasivaikščioti šiame vaizdingame parke.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Preilų dvaro kompleksas ir parkas
- Miniatiūrinių lėlių karalystė
- Metalų meno galerija „Nester Custom“

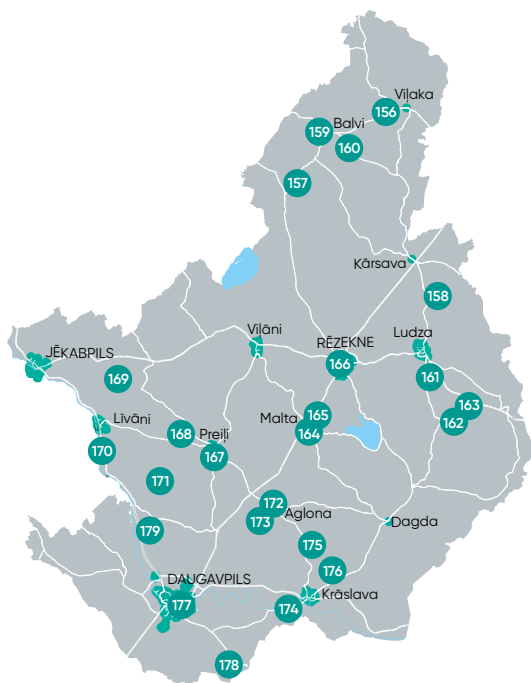




Šildančios ir
kvapnios pirtelės,
garuojanti kvapni
arbata, sveiki
skanėstai ir
gaivinantis poilsis
kūno ir sielos
džiaugsmui

Keliaukite sveiki!

Ramybės ieškokite Latgaloje, čia jos užteks visiems! Atpalaiduokite savo mintis ir įsitempusius raumenis, pasinerkite į sodrius pirties kvapus ir garuojančios žolelių arbatos kvapą. Palepinkite savo kūną ir protą SPA pirties procedūrose ir leiskite sau atsipalaiduoti. Mėgaukitės tradiciniais ir sočiais Latgalos kulinarinio paveldo skanėstais arba atraskite naujų Latgalos šeiminių ir virėjų sukurtų skonių ir kvapų niuansų. Įkraukite savo energijos ir gerų emocijų atsargas!



156 Ramybės uostas Egļiavas miškininkystės muziejūje

Miško apsuptas ramybės uostas. Čia, gamtoje, galėsite išgirsti visus garsus ir savo jausmus, kuriuos užgožia miesto šurmulys. Įdomi vabzdžių kolekcija, vietos meistrų audinių ir keramikos paroda. Vasaros naktį galite miegoti daržinėje ant šieno. Kūrenama pirtelė, galima užsisakyti gardaus maisto.

Mežābeles, c. Egļava, Susāju pagasts, Balvu novads, +371 29243878, zeile14@inbox.lv, ☰ 🏠 (9) 📞 📍 V-X



157 🌻 Išragauk ir patirk

Senovinė dūminė pirtelė ir lauke garuojantis qžuolinis pirties kubilas – svečių namuose „Rūķīši“ (nykštukai) mėgaukitės kaimo privalumais: ramiu poilsiu ir skaniu maistu iš vietinių produktų. Jus maloniai nustebins šviežiai rūkyta žuvis, užauginta čia pat – sodybos tvenkiniuose. Nakvynė rąstiniuose namuose, vakarėliai, šventės, stalo serviravimas, žvejyba. Yra namelių ant ratų ir palapinių aikštelės.

„Rūķīši“, Egļusala, Balvu novads +371 29197821, ☰ 🏠 (14) 📞 📍



157

158 Patirkite gydamosios vonios ritualą

Dūminėje pirtyje „Papardė“ kartu su pirtininke Ingūna patirkite ypatingą pirties ritualą. Pačios įvairiausios gydymųjų žolelių vantos ir vaistažolių paklodės, šveitikliai ir eteriniai aliejai.

Rūzori, Mėrdzenes pagasts, Ludzas novads,
+371 29395157, ☎



159

159 Arnitos gerų potyrių dirbtuvėlės

Pirtininkė Arnita kviečia pasimėgauti latviškos pirties ritualu kaimo pirtyje – sušilti ir išsiperti vantomis, palepinti savo odą naminiiais žolelių šveitikliais, kaukėmis, vaistažolių arbatomis. Edukacinės programėlės apie augalų poveikį jūsų gerai savijautai. Naminės duonos, arbatos, vaisių sirupų ragavimas ir pardavimas.

Brīvības 2c, Balvi, Balvu novads, +371 26361594, ☎

160 Gyvenimas kaimo rojuje

Svečių namai „Paradize“ (rojus) skirti ramiam ir neskubriam poilsiui – pirtis, pirtininko paslaugos, lauko kubilas, neįprasti ir gardūs šeiminkės produktai su levandomis, paukščių narvelių gamtinio dirbtuvės. Plačiausias aktyvaus poilsio pasiūlymas šeimoms šiaurės Latgaloje.

Brūklāji, Bērzkalnes pagasts, Balvu novads,
+371 22009975, ☎ (30) 📞 📍

161 Jaukus poilsis kaime

Kaimo sodyba „Aizupmājas“ įsikūrusi ramioje, gražioje vietoje ant Pildos upelio kranto, 600 m

nuo Pildos ežero. Dūminė pirtis, latgališko stiliaus SPA ir šeiminkės kepami gardūs bulviniai blynai.
Nukšu pagasts, Ludzas novads, +371 26525785,
☎ ☎ (6) 📞

162 Poilsio kompleksas „Zirga smaidis“

„Zirga smaidis“ laukia svečių iškūrenę pirtelę, parengę katamaranus ir valtis. Galite mėgautis skaniais patiekalais. Organizuojamos kelionės į Divkšų piliakalnį. Išskirtinis pasiūlymas – Eco SPA „Natura“. Įvairūs masažai ir procedūros.
Raipole, Nirzas pagasts, Ludzas novads,
+371 29492552, info@zircasmajds.com,
zircasmajds.lv, ☎ ☎ (100)

163 Sodyba „Ezerzemes“

Sodyba „Ezerzemes“ įsikūrusi gražioje vietoje prie Nirzos ežero. Dūminė pirtis ant ežero kranto, valtis ir 4 vietų vandens dviratis poilsiui ant vandens, kelionės dviračiais.

Kušneri, Nirzas pagasts, Ludzas novads,
+371 29488376, ezerzemes.lv,
☎ ☎ (10)

164 Mėgaukitės ypatingais pirties ritualais

Pirtininkai Andris ir Nellija kviečia pasimėgauti nepamirštama „Čiekuru“ pirtelė, apsuptoje žavingo pušyno. Naudojami tik vietos medžių ir augalų produktai. Pirties ritualuose naudojama senovės baltų ženklų sistemos energija. Dūminė ir garinė pirtys, apgyvendinimas.

Rozentovas iela 2, Malta, Rēzeknes novads,
+371 29467348,
andris.kiscenko@gmail.com, ciekurupirts.lv,
☎ ☎ (5-10)



165

165 Savaitgalio sodyba „Veselibas sala“

Poilsio namelis miško apsuptyje šalia Vertukšnios ežero. Svečiai gali atsipalaiduoti dūminėje pirtyje ir pasimėgauti masažais. Galimybė leistis į žygius po apylinkes ir žvejoti ežere.

Sala, Mostovaja, Lūznavas pagasts, Rēzeknes novads, +371 22045577, veselibassala.lv, etgars15@inbox.lv, ☰ ☰ (9)

166 Klubas „Lazy bear”

Puiki vieta pailsēti, gerai savijautai, pasisemti sveikatos ir grožio su draugais ir šeimā. Klasikinē pirtis su vantomis, pērimusi ir stipresniu garu, aromatinē pirtelē, sauna, atgaivai po pirties – maudynēs baseine ir kibiras šalto vandens. Rīgas iela 1, Rēzekne, +371 22006044

167 Kaimiškas SPA „LabaSajūta”

Šeimininkē Kristinē – puiki pirtininkē ir masažuotoja. Siūlomos ļvairios arbatas, naminiai šveitikļiai ir kita natūrali kosmetika, specialūs pirties ritualai, masažai ir apgyvendinimas. Dzeņu mājas, Preiļu novads, +371 26410777, labasajuta@gmail.com, ☰ ☰ (14)

168 Išmokitē naujū ģgūdžū kartū su pirtininkū

Sertifikuota pirtininkē Gita padēs pazinti augalū karalystēs ļvairovē ir sveikatai teikiamū naudā. Edukacinēje pamokojē Gita parodys, kaip pasigaminti kosmetikos priemoniū: lūpū balzamo, veido kremo ir kt.), papasakos apie ļvairias arbatas ir ļū poveikī, pamokys, kaip tinkamai perties pirtelēje.

„Latiņi”, Sutru pagasts, Līvānu novads, +371 29425194, ☰ ☰

169 Turkišķos pirties sodyba

Dūminē ir garinē pirtys, kuriose galite perties kartū su pirtininkū. Gerai savijautai – šveitikļiai, kaukēs ir masažai. Skanūs patiekalai, kuriais galima mēgautis prie šeimos stalo ar vienumojē mišķo apsuptyje. Jaukus kambarēlis virš pirties arba trobelēje mišķe su šieno čiužiniais ir aviū vilnos antklodēmīs.

Vidussala, Turku pagasts, Līvānu novads, +371 27701575, 22162290 turkupirtsciems@gmail.com, ☰ ☰ (4) 📞



170 Poilsio kompleksas „Avotiņš”

Plačiosios Dauguvos pakrantēje įsikūrusi jauki poilsio vieta su kaimo pirtimi ir lauko kubilu. Skoningai dekoruota aplinka, nuoširdūs šeimininkai ir fantastiški gamtos peizažai.

Cirsenieki, Jersikas pagasts, Līvānu novads, +371 22363282, dacebru@inbox.lv, ☰ ☰ (30)



171 Savaitgalio poilsio namai

Ramus ir švarus Latgalos kaimas, kur galēsitē atsīpalaiduoti, pasimēgauti skaniu maistu, pasīlepinti maloniais masažais ir gydomajā gimnastika.

Lumstiņi, Vārkavas pagasts, Preiļu novads, +371 27099432, elillija@inbox.lv, ☰ ☰ (6-10)

172 Atsiduokitē latgališķam svetingumui

Svečiū namū „Aglonas Cakuli” prie Ciryčio ežero savininkai pasitiks svetingai, kaip tik latgaliai moka. Prie pačios Agluonos. Galima nakvynē, valčiū, dviračiū nuoma, maudymosi vieta, pirtis ant plausto ir atskira pirtis ežero pakrantēje. Ezera iela 4, Aglona, +371 26348851, 29333422, aglonasalpi.lv, ☰ ☰ (25) 📞 📞



173 Jaukus poilsis didelėje teritorijoje

Agluonos svečių namai „Mežinieku mājas” – rami vieta, kur galima apsistoti. Čia rasite malkomis kūrenamą sauną, kubilą ir sūkurinę voniā, gydomājā pirtī, specialias kojū voneles. Teikiamos įvairiū rūšiū masažo paslaugos, vyksta aromaterapijos seansai, galima atsigaivinti žolelių arbata.

Gūteņi, Preiļu novads, +371 29234425, 28350601, meziniekumajas@inbox.lv

☰ ☰ (74) 🛏️ 📞

174 Poilsio namai „Klajumu Ķemeri”

Gamtos ir ramybės artuma poilsio namuose „Klajumu Ķemeri” – tinkama vieta energijos atsargoms papildyti. Dūminė pirtis ir patyręs pirtininkas, ažuolo, liepų ar beržo lapų vantos, aromatinių žolelių pirties užpilai.

Kaplava, Kaplavas pagasts, Krāslavas novads, +371 29472638, klajumi.lv, ☰ ☰ (7) 🛏️ 📞

175 Liukso klasēs SPA procedūros

Poilsio namai „Laimavoti” siūlo aukštos klasēs apgyvendinimo paslaugas „Ezera mājā” ir „SPA mājā”. SPA procedūras, diagnostika Follio metodu, detoksikacijos procedūras, masažai, lauko vonia, plūduriojanti pirtis, galimybē nakvoti palapinėje–šieno kupetoje.

Kalviši, Aulejas pagasts, Krāslavas novads, +371 27559999, info@laimavoti.lv, ☰ ☰ (8)

176 Leiskite sau ramiai pailsėti

„Mežābele” sodybā supa begalē medžiū ir augalū, apie kuriū gydomāsias savybes savininkai galēs papasakoti daug įdomaus. Pasivaikščiojimas bityne, žvejyba, dūminė ir garinė pirtis, maudynės ežere, žaliosios arbatos ir medaus degustacija: viskas, ko reikia, kad pamirštumēt kasdienius rūpesčius.

Čenčupi, Skaistas pagasts, Krāslavas novads, +371 29492045, dr.krumpane@inbox.lv,

☰ ☰ (12)

177 Mēgaukitēs plačiu laisvalaikio veiclū pasiūlymu viešbutyje „Olimpija Hotel & SPA”

„Olimpija Hotel & SPA” – atsipalaidavimas ir SPA: druskos kambarys, sūkurinė vonia, infraraudonųjų spinduliū pirtelē, įvairios pirtys (romēnū, druskos, ledo), biosauna, aromatinē pirtis, aktyviam poilsiui 25 m ilgio baseinas, stalo tenisas, biliardas, sporto įranga ir galimybē lankytis treniruokliū salēje.

Valkas iela 2u, Daugavpils, +371 65451070, info@hotel-olimpija-sk.lv, ☰ ☰ (36)



178 Mēgaukitēs ypač prabangiomis atostogomis

Kurortas „Silene Resort&SPA” – puiki vieta ant Silo ežero kranto, kur galima atsipalaiduoti. Pasirinkite vieną iš puikiai įrengtū kambariū, mėgaukitēs restorano siūlomomis skonio variacijomis ir atsipalaiduokite SPA procedūrose.

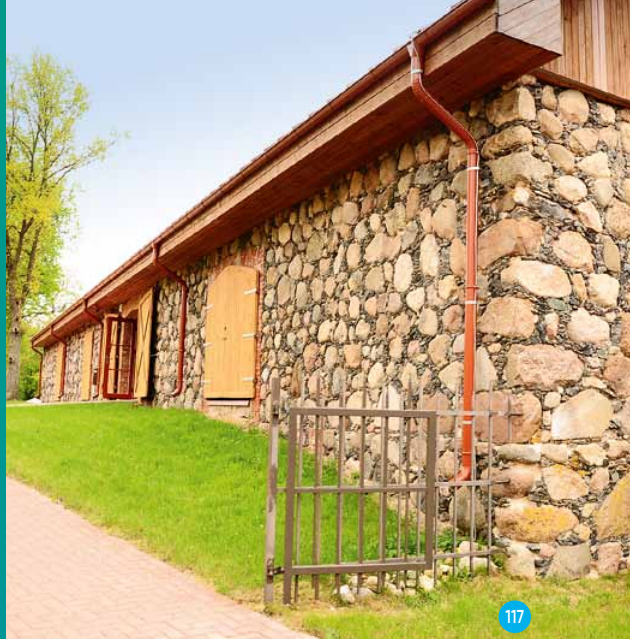
Silene, Skrudalienas pagasts, Augšdaugavas novads, +371 22013509, info@silene.lv, silene.lv ☰ ☰ (79) 📞

179 Poilsio namai „Meža skuķi”

Ant Inikšiū miško ežero kranto. Idealiai tinka mažai kompanijai mėgautis gamtos magija, senos latgaliū sodybos ramybe ir šeiminių svetingumu. Pirtis ir profesionalus pirtininkas.

Inikši, Vaboles pagasts, Augšdaugavas novads, +371 26525648, mezaskuki@inbox.lv, mezaskuki.lv,

☰ ☰ (17)



Dagda



18–19 a. Dagda buvo Latgalas kultūras ir pažangių idėjų centras. Vietiniai bajorai Hilzenai, o vēlāu ir Buinickiai aktyviai pasisakė už baudžīavos panaikinīmā, dalyvavo visuomenīnēje veiklōje, patys rašē ir surīnko didelē bibliotekā. Dagdojē parašyta pirmoji knyga latgališkai „Evangēlia toto anno“.

Dagda yra mažiausias miestas visoje Latgalojē. Beje, pačiame mieste yra du piliakalniā, o aplīnk miestā neseniai atrasti 27 piliakalniā.

Mažo miestelio istorijōs centre – raudonų plytų pastatai, būdingi žydų architektūrai. Dagdojē kadaise buvo kelios sinagogos, vienojē iš jų dabar įsikūręs Dagdos turizmo informacijōs centras.

Apsilankykite Dagdojē ir mėgaukitēs puikiomis atostogomis, ragaukite tradicīnų patiekalų, tyrīnēkite gamtos įvairovę ir susipažīnkite su svetingais vietiniais gyventojais.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Andrupenēs sodyba
- Jaundomēs dvaro edukacinis centras
- Švietimo ir kultūros centras „Kēpa“





Lyvanai



Svetingoļi Latgala prasideda Lyvanuose – mieste, kuris tarsi raktas atrakina vartus į Latgalą. Šiuolaikinio miesto ištakos siekia 1533 m., kai tuometinis dvarininkas Lyvensas čia įkūrė dvarą ir pavadino Lyvenhofu. Lyvanai nuo seno garsėja kaip stiklių miestas. Daugiau nei 120 metų miesto vardas buvo siejamas su stiklu, nes vokiečių pirklys Julius Fogessas 1887 m. čia įkūrė stiklo gamyklą. 20 a. pradžioje mieste veikė dvi didžiausios stiklo gamyklos Latvijoje. Stiklas pramoniniu būdu buvo gaminamas iki 2008 m. Visą stiklo istoriją rasite Lyvanų stiklo ir amatų centro ekspozicijoje: susipažinsite su stiklo gamybos technologija, stiklo pūtimo būdais, pristatomi keli tūkstančiai vietos stiklo gamykloje pagamintų kūrinių iš stiklo.

Net ir šiandien mieste mirga stiklas – daugiau nei 100 metų senumo stiklo pūtimo tradicija atgimė Lyvanų stiklo ir amatų centro stiklo pūtimo dirbtuvėse. Seminare pažvelkite į stiklo gaminių kūrimo procesą, sužinokite stiklo kūrimo technologijos paslaptis ir mėgaukitės karšto stiklo masės virsmo stebuklu, vadovaujant patyrusiam stiklo meistriui. Stiklo menininkės Ingos dirbtuvėse kuriami išskirtiniai, unikalūs, pačių veriami stiklo karoliukai ar pūsto stiklo dekoru elementai.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Lyvanų stiklo ir amatų centras
- Šiuolaikinių amatų namai „Handmade Latgola“
- Teminiai suoliukai aplink Lyvanų miestą



Zilupē



Zilupēs miestsas pradėjo formuotis apie 1900 m. kartu su tarptautinio geležinkelio atšaka. Mažas kaimelis netrukus tapo miestu, kuriame dauguma gyventojų – žydai. Miestas Zilupe oficialiai pavadintas 1920 m. Dabar miestas siūlo apžiūrėti įvairių epochų šventojo meno vertybes, geležinkelio stotį, stebėti, kaip dirba pasieniečiai ir muitininkai, pajusti savitą pasienio miesto aurą.

Zilupės miestelis – ES vartai į Rusijos Federacijos sostinę Maskvą. Pasienio miestelis, turintis trumpą, bet spalvingą ir kupiną nesusipratimų, aferų ir sutapimų istoriją. Apsilankykite Zilupėje ir apžiūrėkite šį švarų ir iščiustą miestą, pasigrožėkite natūraliu kaimo apylinkių kraštovaizdžiu, kurį pamėgo daugelis Latvijos kinematografininkų.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Pasienės katalikų bažnyčia
- Zilupės žirgynas
- Zilupės ekologiški ūkiai



Apgyvandinimas Latgaloje

- 1 Poilsio namai „Balkanu kalni”**
Balkani, Vilkova, Šķilbēnu pagasts,
Balvu novads, +371 29132664, vijakulsa@inbox.lv
- 2 Rezidencija „Vecozoli”**
“Vecozoli”, Stūrišu ciems, Susāju pagasts,
Balvu novads, +371 28356330, vecozoli@acz.lv
- 3 Poilsio namai „Jēkaba māja”**
“Augstiene”, Elkšņeva, Bērzkalnes pagasts,
Balvu novads, +371 28310307
- 4 Viešbutis „Restart” *** Superior**
Stacijas iela 30b, Rēzekne, +371 26666464,
restarthotel.lv
- 5 Viešbutis „Kolonna Hotel Rēzekne” *****
Brīvības iela 2, Rēzekne, +371 64607820,
hotelkolonna.com
- 6 Viešbutis „Lucia”**
K. Barona iela 20, Ludza, +371 26253535,
hotellucia@inbox.lv
- 7 Poilsio komplekss „Dzerkaļi”**
Dzerkaļi, Cirmas pagasts, Ludzas novads,
+371 26182240, dzerkali.lv
- 8 Sveču namai „Stikāni”**
Bernāni, Nagļu pagasts, Rēzeknes novads,
+371 29165013, dace.stikane@gmail.com
- 9 Poilsio parkas „Priežvanagi”**
Priežvanagi, Kazradži, Kantiņieku pagasts,
Rēzeknes novads, +371 25578111,
priežvanagi.lv, info@mykayak.lv
- 10 Sveču namai „Svilpaunieki”**
Pils iela 7, Lūznavas pagasts, Rēzeknes novads,
+371 28389911, 26387532, svilpaunieki.lv
- 11 Sveču namai „Magones”**
Ventspils iela 1, Preiļi, +371 29116431, 25515231,
hotelmagones@inbox.lv, hotelmagones.lv
- 12 Sveču namai „Saullēkti ozolos”**
Saullēkti ozolos, Ezernieki, Ezernieku pagasts,
Krāslavas novads, +371 27099907, 22312751
- 13 Sveču namai „Mežinieku mājas”**
Gūteņi, Aglonas pagasts, Preiļu novads,
+371 29234425, 28350601
- 14 Sveču namai „Bebru ciems”**
Kundzinišķi, Aglonas pagasts, Preiļu novads,
+371 29722872, bebruciems.lv
- 15 Sveču namai „Priedaine”**
Klusā iela 2, Krāslava, +371 26430798
- 16 Kempingas „Siveri”**
Kazinči, Skaistas pagasts, Krāslavas novads
+371 29278599, campsiveri.lv
- 17 Poilsio bazē „Virogna”**
Virogna, Višķu pagasts, Augšdaugavas novads,
+371 29532939, 29532933, virogna.lv
- 18 Kempingas „Daugavas lokos”**
Erlavas, Naujenes pagasts, Augšdaugavas
novads, +371 24662655, www.daugavaslokos.lv,
info@daugavaslokos.lv
- 19 Sveču namai „Rudzupuķes”**
Rudzupuķes, Sventes pagasts, Augšdaugavas
novads, +371 20045115, rudzupukes.lv
- 20 Viešbutis „Homelike Hotel”******
Mihoelsa iela 66, Daugavpils, +371 65824000,
homelikehotel.lv
- 21 Viešbutis „Park Hotel Latgola” *****
Ģimnāzijas iela 46, Daugavpils, +371 65404900,
hotellatgola.lv



Turizmo informācijas centrai

1 Kraslavos reģiona TIC

Pils iela 2, Krāslava
+371 65622201, 26395176, 29376090
tic@kraslava.lv, visitkraslava.com

2 Dagdas TIC

Skolas iela 6, Dagda, +371 65681420, 25727379
tic@dagda.lv, visitdagda.com

3 Ludzas reģiona TIC

Baznīcas iela 42, Ludza
+371 65707203, 29467925
tic@ludza.lv, visitludza.lv

4 Zilupēs turizma organizatorius

Raiņa iela 13, Zilupe, +371 28656530
ilgaivanova@inbox.lv, zilupe.lv

5 Rēzeknēs TIC

Krasta iela 31, Rēzekne, +371 26332249,
64622222, tic@rezekne.lv

6 Vīliakos TIC

Klostera iela 1, Viļaka, +371 28686600,
turisms@vilaka.lv, visitvilaka.lv

7 Balvu reģiona TIC

Brīvības iela 46, Balvi, +371 29272948
turisms@balvi.lv; turisms.balvi.lv

8 Rēzeknēs reģiona TIC

Pils iela 8, Lūznava, Lūznavas pagasts,
Rēzeknes novads
+371 26337449, 28686863, 63161616
tic@rezeknesnovads.lv,
rezeknesnovads.lv

9 Preiļi reģiona TIC

Preiļi, Kārsavas iela 4, +371 65322041,
29116431, 29100689, tic@preili.lv,
visitpreili.lv

10 Agluonos TIC

Somersētas iela 37, Aglona, +371 29118597
aglonastic@preili.lv

11 Daugpīlī TIC

Rīgas iela 22a, Daugavpils
+371 65422818, 26444810
turisms@daugavpils.lv, visitdaugavpils.lv

12 Lyvanų TIC

Domes iela 3, Līvāni,
+371 29324115, luac@livani.lv



Daugiau informācijas www.latgale.travel



www.latgale.travel



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
EIROPA INVESTĒ LAUKU APVIDOS
Eiropas Lauksaimniecības fonds
lauku attīstībai

Atbalsta Zemkopības ministrija un Lauku Atbalsta dienests

Latgale tourism guide is created in the project "Marketing campaign for rural tourism in Latgale region development and promotion" (No. 19-00 A01630-000003), which is being implemented European Agricultural Fund for Rural Development Latvian Rural Development Program "Cooperation" sub-measure "Support for the development of rural tourism".