Turizmo vadovas

Daugiau nei 170 priežasčių apsilankyti Latgaloje

Atraskite Latgolą!

LATGALE

Keliauk sveikas!

Latgala yra kitoniškai latviška – tai neskubrus gyvenimo būdas ir gyvosios gamtos artumas, kurie praturtins kiekvieną jūsų kelionės akimirką ir padarys ją tikrai nepamirštamą. Latgaloje pasisemsite teigiamos energijos, atgaivinsite pojūčius, stabtelėsite ir atsikvėpsite nuo beprotiško tempo ir galėsite pasinerti į savęs atradimo kelionę. Keliaujant atrodys, lyg jums priklauso visas pasaulio laikas, kad galėsite ramiai mėgautis atostogomis. Šviesus džiaugsmas ir nuotykių dvelksmas bendraujant su sutiktais žmonėmis, kurie jus pasitinka ir įsileidžia į savo namus ir gyvenimus. Keliaujant po Latgalą galima pamatyti kaip tradicijos ir praeitis susipina su dabartimi, darniai papildo ir praturtina vienas kitą. Latgala kuria puikias istorijas ir idėjas, suteikia joms jėgų ir šilumos, tas pats nutinka ir žmonėms, atkeliavusiems į Latgalą. Latgala yra tikra, nuoširdi ir jauki.

Nuoširdi, šilta, viskas šiek tiek kitoniška – tokia yra Latgala! Atvykite į svečius!

Turinys

Keliaukite nejprastai 5
Kraslava 10
Ludza 11
Keliaukite išradingai 12
Rėzeknė 18
Balvai 19
Keliaukite per šimtmečius ... 20
Viliaka 26
Karsava 27
Keliaukite su vaikais 28
Agluona 34
Daugpilis 35
Keliaukite aktyviai 36
Preiliai 41
Keliaukite sveiki 42
Dagda 47
Lyvanai 48
Zilupė 49

Apgyvendinimas Latgaloje 50
Turizmo informacijos centrai 51

ŽENKLINIMAS

- Rezervuokite iš anksto
- Galimos apgyvendinimo vietos (su lovų skaičiumi)
- Latgalos tradiciniai patiekalai
- Maitinimo pasiūlymai
- Pasiūlymas galioja tik grupėms nuo 5 asmenų
- V–X Tik sezonu nuo gegužės iki spalio
- Būtinas leidimas pasienio ruože
- Projekto partneriai

Leidėjas: Latgalos regiono turizmo asociacija, 2021

Projekto partneriai: ūkis „Kurmīši", Rekovos malūnas, poilsio namai „Rūķīši", naminis alus „Kolnasāta", ūkis-vyninė „Kalni", poilsio namai „Ezerzemes", ūkis „Juri", aktyvus poilsis „Gribulaivot.lv", Arendolės dvaras, poilsio namai „Avotiņš", namų restoranas „Dzīles"

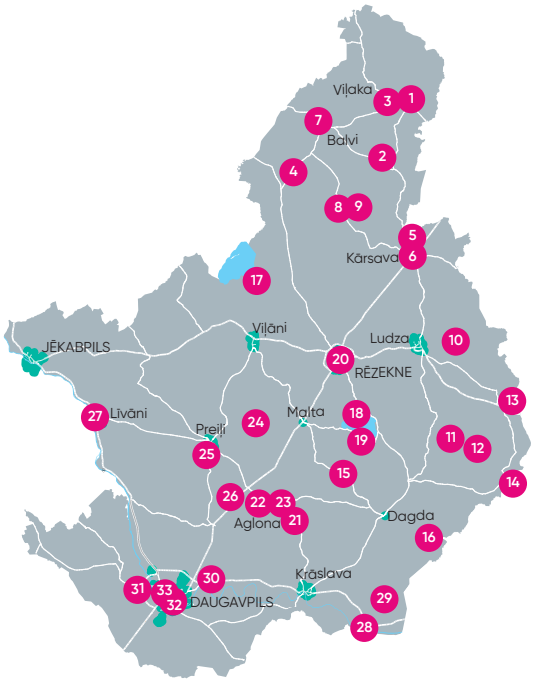
Nuotraukos: Latgalos turizmo asociacija, Latgalos TIC, Latgalos turizmo įmonės, Valters Kaņepe, Māris Sļivka, Olga Kuzmina, Andis Stefanovičs, Mareks Šubenieks, Evija Andrušķeviča-Jonāne, Andrejs Jemeljanovs, Aleksandrs Lebeds, Valdis Skudre, Veronika Klaucāne

Žemėlapiai: „Karšu izdevniecība Jāņa sēta""

Mažiau žinomos ir nutolusios turistinės vietos avantiūristams ir nuotykių ieškotojams

Keliaukite neįprastai

Ištirpkite ir tarytum pasiklyskite Latgaloje, kuri maloniai nustebins. Nebijokite iššūkių – keliaukite į tolimiausius kampelius ir atskleiskite Latgalos esmę. Būkite atradėjai ir leiskite stulbinančiai energijai sklisti kūnu, ežero pakrantėje mėgaudamiesi rasos gaiva ir pirmaisiais saulės spinduliais, kurie ankstyvą rytą prasiveržia pro rūką. Pajusite malonų drebuliuką, jus įtrauks kvapą gniaužiančių emocijų sūkurys. Mūsų krašte rasite ir aukšto lygio aptarnavimą svečių namuose, ir autentiškas apgyvendinimo vietas.



1 Leiskitės į kelionę irklentėmis
Ypatingas nuotykis irklentėmis ekspedicijoje į Viliakos ežero salą su „Ezertūre“ komanda. Irdamiesi galėsite mėgautis besikeičiančia ežero gamta ir apžiūrėti naują pėsčiųjų taką. Puiki proga praleisti naktį po žvaigždėmis, mėgautis maloniu poilsiu „Million star hotel“ kupolinėje palapinėje.
Sporta iela 20, Viļaka, +371 26292288, 26486751, santa.komane@gmail.com,

2 Pasivaikščiokite Stiglovos gamtos taku „Stigles ceļš“
Autentiško miško mėgėjams patiks pažintinis gamtos takas. 3–4 m aukščio smiltainio atodangos, vienas iš nedaugelio Latgalos urvų ir geležies gausūs šaltinai. Takas vingiuoja iki Stiglovos didžiojo akmens ir pasakoja Ontuono Slišano legendą apie Stiglės kelią.
Stiglova, Šķilbēnu pagasts, Viļakas novads, +371 28686600, turisms@vilaka.lv

3 Aplankykite istorinę sodybą „Vēršukalns“
Pamirškite kasdienį šurmulį ir stresą, paskanaukite kaimiško sviesto ir uogienės (*zaptės*) su šviežia balta duonele, paragaukite kaimiškos sriubos, pažinkite nuoširdžius Susajų seniūnijos gyventojus, dalyvaukite tradiciniuose renginiuose.
Svilpova, Susāju pagasts, Viļakas novads, +371 25648877, versukalns@vilaka.lv,

4 Pasisemk jėgų iš medžio „Koka gudrību darbnīcas“
Medžius latviai sodindavo kartu su statomu namu: jaukumui, grožiui, pavėsiui. Šeimininkas pasakos apie medžio galią ir naudojimą, pristatys druidų medžių horoskopą ir leis kiekvienam išsirinkti savo laimės sagą. Kūrybinės medžio dirbtuvėlės.
Kurmenes iela 83, Rugāji, Rugāju novads, +371 26263396

5 Ištyrinėkite seniausią geležinkelio stotį
Pirmoji geležinkelio stotis Baltijos šalyse. 1859 m. pirmasis lokomotyvas puškavo pro Bozovos kaimą. Čia sustodavo garsusis Londono–Paryžiaus–Sankt Peterburgo greitasis traukinys „Northern Express“. Išlikę mediniai pastatai ir sargų nameliai.
Kārsavas stacija, Malnavas pagasts, Kārsavas novads, +371 29327265, turisms@karsava.lv

6 Apsilankykite spalvingoje turgavietėje
Didžioji Karsavos mugė skaičiuoja daugiau nei 190 metų, kai grafas Šadurskis 1825 m. suteikė Karsavos miestui teisę organizuoti muges. Tradicija išliko: kiekvieno mėnesio trečiąjį sekmadienį žmonės iš visos Latvijos čia susirenka pirkti visokiausių gėrybių.
Telegrāfa iela, Kārsava, Kārsavas novads, +371 29327265, turisms@karsava.lv

7 Kelionė plaustu Balvų ežeru
Miesto svečiai, plaukdami 25 vietų plaustu „Vilnitis“ Balvų ežere, gali pasigrožėti Balvų apylinkėmis.
Prieplauka Balvų ežere prie parko, Balvi, +371 29376933, V-X

8 „Rūsa vējā“ šypsena veide
Retro motociklų kolekcija – daugiau nei 100 skirtingų motociklų, dauguma jų veikiantys. Pasivažinėjimas motociklais, įtraukiančios pramogos grupėms motociklų tema. Tinkamai atmosferai sukurti siūlome mūsų retro stiliaus atributiką.
Krasta iela 3, Tilža, Balvu novads, +371 26425960, kaspars@rusaveja.lv, V-X

9 Gražiausios gėlės ir alpinariumas „Ezerlīči“
Gražūs gėlynai, lelijos, melsvės, vienadienės ir kt. puošnios gėlės, o alpinariume – daug įdomių akmenų iš arti ir toli, ir kiekvienas su savo istorija.
Dievžeikari, Tilžas pagasts, Balvu novads, +371 26363508, V-X

10 Pasivaikščiokite trijuose piliakalniuose
Vaizdinga, vidutinio sunkumo 15 km ilgio pėsčiųjų trasa palei Ludzos arba Ilžos upę nuo Kazlavskų piliakalnio Ciblos kaime iki Kyšų kalno Šelupinkuose. Tinka šeimoms su vaikais
Cibla, Ciblas novads, +371 65707203, GPS: 56.545194, 27.883309

11 Apžiūrėkite 2020 metų geovietą
Žiedinis pėsčiųjų takas (1,5 km) veda nuo greitkelio V517 iki Rundanų velnio įgriuvos. Vaizdingos vietos, iš kurių matyti šis gamtos paminklas. Ekspertai mano, kad pagrindinis paviršių suformavęs veiksnys – slenkantys ir tirpstantys paskutiniojo apledėjimo ledynai.
Rundēnu pagasts, Ludzas novads, +371 29469278, 65707203, tic@ludza.lv

12 Pasimėgaukite žaviu pasienio kraštovaizdžiu
Vecslabados kaimas su jaukiais mediniais namukais, apsuptais sodų, įsikūręs tarp trijų ežerų. Nuo Tiškovo kalno atsiveria puikus Latgalai būdingas kraštovaizdis, Istros ežeras su paukščių rojumi – Panų sala, Dilezero ir Audzelių ežerais. Senovės liudininkai – piliakalnis, senoji ir naujoji katalikų bažnyčios, didžiausia Latvijoje kaimo stačiatikių katedra, didingas mokyklos pastatas, maudymosi zonos.
Vecslabada, Istras pagasts, Ludzas novads, +371 65707203, 26370730, tic@ludza.lv

13 Aplankykite gydomąjį šaltinį
Stačiatikių bažnyčia gali pasigirti gražiais lubų paveikslais ir unikaliomis ikonomis. Opuliuose yra vieninteliai Latvijoje stačiatikių maldos namai – populiari piligrimų vieta, pastatyti šalia senovinio šventojo šaltinio. Neseniai pašventinta nauja koplyčia ir krikštijimo baseinas.
Opoļi, Brigu pagasts, Ludzas novads, +371 65707203,

14 Pasižvalgykite trijų sienų sankirtos vietoje
1959 m. trijų kaimyninių šalių – Latvijos, Baltarusijos ir Rusijos – sienų sankirtoje buvo supilta trijų metrų aukščio Draugystės kalva. Kiekvienoje valstybėje kalvos link veda medžių alėja: Latvijoje – liepų, Rusijoje – klevų, o Baltarusijoje – beržų. Šiuo metu – vandens siena tarp Latvijos, Baltarusijos, Rusijos.
Meikšāni, Pasienes pagasts, +371 28656530,

15 Susipažinkite: Velnežerio mažasis brolis
Pėsčiųjų takas aplink ežeriuką Asariņš – vaizdingą miško ežeriuką. Pažinkite vieną labai retų buveinių – spygliuočių mišku apaugusį ozą. Rasite ir sutvarkytą poilsio vietą ant ežero kranto.
Dagdas novads, +371 65681420, 25727379, tic@dagda.lv, GPS: 56.206389 27.349444

16 Pažvelkite į pasienio gamtos turtus
Gamtos pažinimo ir kultūros centre „Ķepa“ įrengta ekspozicija miškų tema – tai puiki proga lankytojams pažinti staigmenų kupiną miškų pasaulį. Ekspozicija, patrauklūs žaidimai gamtos pažinimo tema, pasivaikščiojimas pievos taku ir speciali degustacija „Miško dovanos“.
Neikšāni, Ķepovas pagasts, Dagdas novads, +371 26102894, kepa@dagda.lv,

17 Tyrinėkite Lubanos ežero ir Teirumnikų pelkės gamtos įvairovę
Lubanos pelkė – europinės ir pasaulinės svarbos gamtos kompleksas, įkurtas saugoti daugybę ypač retų rūšių populiacijų ir buveinių. Lubano ežeras ir žuvivaisos tvenkiniai – viena svarbiausių praskrendančių vandens paukščių poilsio vietų. Teirumnikų pelkėje nutiestas 800 m ilgio pėsčiųjų takas palei Teirumnikų ežerą supažindina su pelkių kraštovaizdžiu ir augalija.
Teirumnīki, Nagļu pagasts, Rēzeknes novads, +371 28301143

18 Kelionė jachta „Buru Guru“
Jums nereikia plaukti į atvirą jūrą, kad taptumėte tikru jūreiviu! „Buru guru“ siūlo beprecedentę galimybę tapti jūreiviu ir papramogauti elegantiškoje raudonmedžio burinėje jachtoje čia, Latgalos jūroje – Raznos ežere.
Melnais Dukstigals, Čornajas pagasts, Rēzeknes novads, +371 29833890, 29299085, info@buruguru.lv, buruguru.lv,

19 Pažinkite Raznos nacionalinį parką
Raznos nacionalinis parkas yra antras pagal dydį iš keturių Latvijos nacionalinių parkų. Gamtos švietimo centre „Rāzna“ susipažinkite su įvairiais parko gyventojais. Nueikite iki Makonkalno kalvos, Volkenbergo pilies griuvėsių ir apžvalgos terasos, pasižvalgykite po apylinkes nuo Didžiojo Liepų kalno apžvalgos bokšto (323 m. v. j. l.), įlipkite į Stalidzanų kalną, pasivaikščiokite Andrupenės pelkės taku.
Skolas iela 3, Lipuški, Mākoņkalna pagasts, Rēzeknes novads, +371 29139677, dic_razna@daba.gov.lv

20 Pažinkite Rėzeknę orientuodamiesi
Pažinkite slapčiausias miesto vietas pėsčiomis, dviračiais ar kitomis transporto priemonėmis, dalyvaudami orientaciniame žaidime „Roadgames“: atsisiųskite programėlę, įveskite kodą REZEKNE, susipažinkite su taisyklėmis ir pradėkite savo kelionę!
Rēzekne, +371 26332249, tic@rezekne.lv

21 Pamatykite paslaptingą Velnezero ežerą (Čertoką)
Verta pamatyti šį unikalų ežerą ir puikias apylinkes.
Šķeltovas pagasts, Aglonas novads, turisms@aglona.lv

22 Apsilankykite Upursalos gamtos take
Upursalos gamtos parke įrengtas Cirišo ežero pažintinis takas (1,8 km). Šiame botaniniame draustinyje saugomos net 264 retos augalų rūšys. Salą galima pasiekti tik valtimi.
Aglona, Aglonas novads, +371 29118597, 29910288, turisms@aglona.lv

23
Ištyrinėkite istorijos vingius
Antrojo pasaulinio karo ekspozicija pačiame Agluonos centre. Pats svarbiausias eksponatas – oberleitenanto Augusto ir jo mylimosios Martos karo lauko korespondencija. Jie susirašinėjo penkerius metus.
Daugavpils iela 40, Aglona, +371 22484848; ww1945@inbox.lv,

24 Apžiūrėkite senovinių transporto priemonių kolekciją
Transporto priemonių kolekcija Silajaniuose skiriasi nuo kitų kolekcijų, nes dauguma automobilių buvo restauruoti ir tinka kelionėms. Savininkai papasakos apie įvairius kolekcijos daiktus, kurių daugelis nė karto nenaudoti.
Kalna iela, Silajāņi, Riebiņu novads, +371 27792294, bolsakovsviktors@inbox.lv,

25 Išbandyk vynuoginių sraigių SPA
„Ošu mājas“ nustebins netradicine, Latgalai nebūdinga veikla – sraigių auginimo ūkiu. Čia susipažinsite su sraigėmis, išgirsite įdomų savininko pasakojimą. Specialus pasiūlymas – sraigių degustacija ir SPA procedūra – veido masažas sraigėmis.
Jaunsaimnieki, Preiļu novads, +371 29443577, 26404977, ainisn@inbox.lv,

26 Paragaukite naminio vyno
Vyndarystė Preiliuose turi senas tradicijas: grafo Borho šeima, čia valdžiusi 500 metų, iš vietinių žaliavų gamino vyną. Šiandien ūkis „Kalni“ ir toliau gamina vyną pagal senovinius receptus. Paragaukite kelių rūšių vyno arba dalyvaukite meduolių dažymo meistriškumo kursuose.
Kotleri, Pelēču pagasts, Preiļu novads, +371 29472718, 27004622, koledairena@inbox.lv,

27 Susipažinkite su Latgalos šiuolaikinės amatininkystės darbais
Nauji, modernūs ir aukštos kokybės Latgalos amatininkystės namai „Handmade Latgola". Namų apyvokos rakandai, suvenyrai ir dovanos, apgyvendinimo ir kelionių maršrutų planavimas.
Vecticībnieku iela 15, Līvāni, +371 29443621, handmadelatgola.lv,

28 Apsilankyk ten, kur prasideda Latvija
Piedruja yra pirmoji gyvenvietė, įvažiavus į Latviją iš Baltarusijos. Čia Dvina tampa Dauguvą ir čia prasideda Latvija. Dauguvos krante pastatytos 7 didelės kėdės, nuo kurių atsiveria fantastiškas vaizdas į Dauguvą ir Baltarusiją. Vieta, kurioje galima susilieti su gamta, džiaugtis tyla ir tyrinėti įvairius gamtos garsus, paukščių giesmes, klausytis medžių ošimo ir Dauguvos tėkmės.
Piedruja, Krāslavas novads, +371 29376090, tic@kraslava.lv,

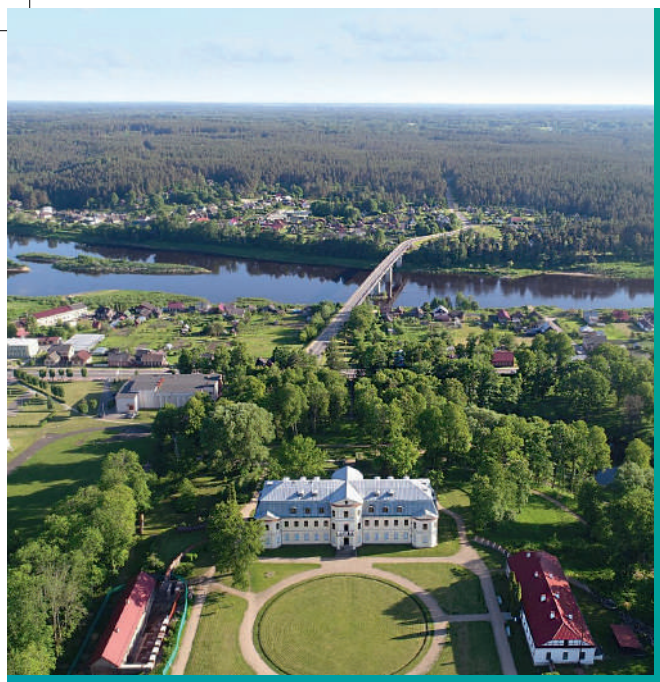
29 Laimės keliaukite ieškoti į Indrą
Laimės muziejaus interaktyvi ekspozicija kviečia veikti, jausti, patirti, planuoti ir žvelgti į ateitį. Muziejaus darbuotojai siekia, kad kuo daugiau žmonių patirtų gerų emocijų, pasisemtų įspūdžių, imtųsi kūrybinės veiklos. Kelios minutės automobiliu ir pasieksite ūkį „Bagātības", kur, užsisakę iš anksto, galėsite mėgautis tikrai puikiu maistu.
Sporta iela 2, Indra, Krāslavas novads, +371 20266514, laime.indra@inbox.lv, V-X

30 Pasigrožėkite Dauguvos vingiais
Gamtos parkas „Daugavas loki" įkurtas 1990 m. siekiant išsaugoti unikalias gamtos buveines, istorines vertybes ir beveik autentišką Dauguvos aukštupio senvagės kraštovaizdį ties Naujene ir Kraslava. Parko teritorijoje yra Naujenės muziejus, Slutiškių sentikių sodyba, Vasargeliškių ir Priedainės apžvalgos bokštai, žirgynas „Klajumi", Lielbornės dvaras ir kt. turizmo objektai.
Skolas iela 1, Naujene, Daugavpils novads, +371 65471321; 26532508

31 Nusifotografuokite prie tikrų tankų
Sovietinės karinės technikos kolekcija yra unikali, eksponuojami buvusių mūšių laukuose rasti objektai. Įranga meistriškai restauruota – kai kuriuos eksponatus galima užvesti ir parodyti, kaip veikia. Netoliese yra 4 * viešbutis, restoranas „Sventes muiža" ir pažintinis takas.
Alejas iela 7, Sventes pagasts, Daugavpils novads, +371 65427822, info@sventehotel.lv,

32 Apsilankykite seniausioje karinės amunicijos gamykloje Šiaurės Europoje
Daugpilio šratų fabrikas (1885 m.) – unikalus turizmo objektas, čia galite pamatyti istorinę ekspoziciją, šratų liejimo cechą, užlipti į unikalų 31,5 m aukščio švino liejimo bokštą, po kuriuo yra 13,5 m gylio aušinimo šulinys. Iš gamyklos bokšto atsiveria vaizdas į istorinį miesto centrą.
Varšavas iela 28, Daugavpils, + 371 27766655, 29974604, visit@dsr.lv, dsr.lv,

33 Apsilankykite medicinos ir kontracepcijos priemonių parodoje
Ekspozicija skirta medicinos ir kontracepcijos istorijai. Trijose salėse eksponuojami daiktai, nuotraukos ir dokumentai apie tai, kaip žmonės buvo gydomi praėjusiame amžiuje ir dar seniau. Viena salių skirta kontracepcijos temai.
Nikolaja iela 9, Daugavpils, +371 28872898, veselibasveicinasana@inbox.lv



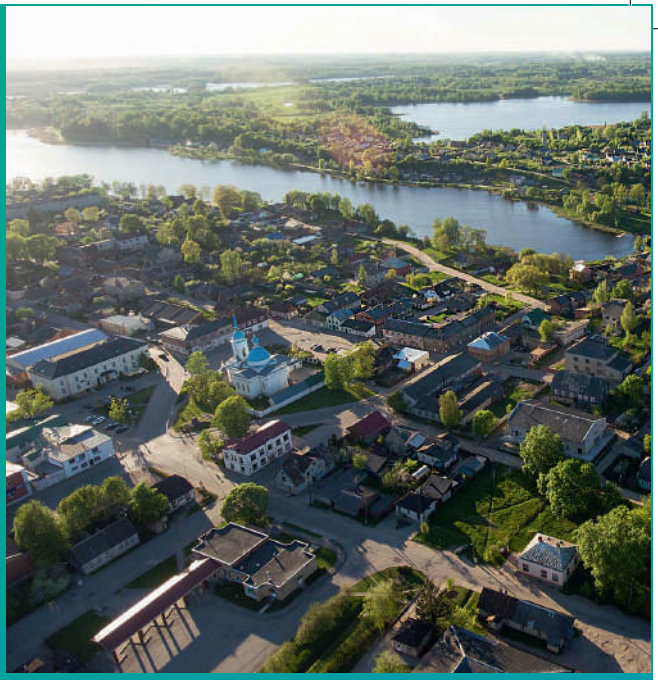
Kraslava

Kraslava – miestas prie Dauguvos vingių. Siaurose miesto gatvelėse tvyro senovės atmosfera, tad galima pasijusti lyg prieš 200 metų, kai čia valdė grafai Pliateriai. Kraslavos savivaldybė įsikūrusi prie pat sienos. Tai vieta, kur prasideda Latvija, Dvina virsta Dauguva ir saulė pradeda savo dienos kelionę virš Latvijos. Šiame krašte, kur darniai gyvena ir kuria ateitį skirtingų tautybių žmonės, atrasite ypatingą atmosferą.

Kraslavos savivaldybė – tai vieta, kur istorija susitinka su dabartimi, kur galima pasimėgauti gamtos tyrinėjimu ir pasijusti jos dalimi, ragauti, pajusti ir patirti naujus skonius, jausmus ir istorijas.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Grafų Pliaterių pilies kompleksas (Porceliano lėlių kolekcija, Istorijos ir meno muziejus, Amatų centras)
- Kraslavos Romos katalikų bažnyčia
- Indros laimės muziejus



Ludza

Ludza – seniausias Latvijos miestas ir Latgalos perlas pačiame pasienyje, įsikūręs senųjų latgalių genčių žemėse ant kalvų tarp penkių ežerų, besipuikuojantis viduramžių mūrine pilimi (išlikę tik jos griuvėsiai) miesto viduryje ir bažnyčia ant kalvos. Siauros gatvelės, nuostabūs mediniai ir mūriniai vieno ir dviejų aukštų namukai uždarais kiemais ir puošniais sodais. Ryškūs istoriniai įvykiai formavo vietos gyventojų likimus ir daugiatautę kultūrinę aplinką.

Daugiau nei 200 ežerų tarp vaizdingų kalvų siūlo pailsėti, 75 lankytinos istorinės vietos ir latgalių piliakalniai kviečia prisiminti tradicijas, o šeimininkės – paragauti gausaus kulinarinio paveldo patiekalų.

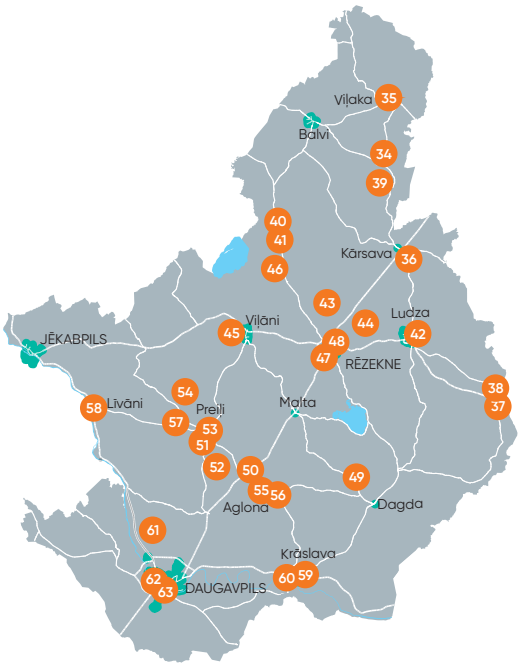
POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Viduramžių pilies griuvėsiai
- Amatininkų centras
- Didžioji sinagoga

Kūrybinės dirbtuvės, tinkamos mažesnėms ir didesnėms turistų grupėms

Keliaukite išradingai

Investuokite į jausmus ir emocijas, patirkite ir atraskite latgalių kraštą. Pasitelkite kūrybą dirbdami ir įgykite naujų įgūdžių kulinarijos meistriškumo grupėse, Latgalos pievose susiskinkite savo vitaminų puokštę ir savo rankomis patirkite nuostabų molio virsmą. Pažadinkite savo jausmus, sugriaukite vidines užtvaras ir atsiduokite ritmingam Latgalos tradicijų srautui, kuris pasitinka atvykėlius tardamas „Vasals“!



34 Paruoškite unikalų perlinių kruopų desertą
Pasiūlymas galioja tik grupėms nuo 5 asmenų/ Rezervuokite iš anksto
Rekovos malūnas – tai vieta, kur rasite naujų skonių ir įgysite įdomių kulinarijos įgūdžių. Netoliese esantis ūkis „Kotiņi“ pristato grūdo kelią nuo lauko iki šeimos stalo.
Rekovas iela 19, Rekova, Šķilbēnu pagasts, Viļakas novads, +371 29132664,

35 Pereikite ežerą Latvijos ilgiausiu pontoniniu tiltu
Marienhauzeno pilies fragmentai (1509 m.) Viliakos ežero saloje. Į salą veda medinis pontoninis tiltas (144 m), pėsčiųjų takas (1 km), įrengta paukščių stebėjimo platforma.
Liepnas iela 48, Viļakas novads, +371 28386859, vilakasnovadamuzejs@vilaka.lv

36 Ar žinai, koks Latgalos *šmohito* skonis?
Jei dar neragavote, būtinai turėtumėte vykti į bravorą „Latgolas šmakovka“, kur savininkas Janis jus pamokys, kaip pasigaminti puikių kokteilių, ir atskleis kelias įdomias Malnavos dvaro paslaptis.
Kļavu iela 11, Malnava, Kārsavas novads, +371 28321856, latgalessmakovka@gmail.com

37 Pažink rytinio pasienio perlus
Svetlanos žirgyno svečiai gali jodinėti, šerti žirgus ir kumeliukus specialiais skanėstais ir gražiai sušukuoti ar supinti jų karčius.
Avene, Kalpinka, Zaļesjes pagasts, Zilupes novads, +371 26153860,

38 Išragaukite sertifikuotas pasienio braškes
Apsilankykite ūkyje „Bites" – burnoje tirpstančių saldžių melionų ir arbūzų, o ūkyje „Purvmaļi" paragauti sertifikuotų braškių. Abu ūkiai siūlo pažintines ekskursijas ir pasakojimą apie šių tikrų tikriausių uogų auginimą. Didžioji dalis pagaminamos produkcijos parduodama.
Bites, Savelinki, Zaļesjes pagasts, Zilupes novads, +371 28656530, ilgaivanova@inbox.lv
Purvmaļi, Šuškova, Pasienes pagasts, Zilupes novads, +371 29395827, 25440095, skaidritemar@inbox.lv, V-X

39 Įvaldyk senuosius amatus
Briežuciemo kaimo senųjų amatų meistrai kviečia kepti duoną, mėgautis kvapniomis žolelių arbatomis ir pasiklausyti medžiotojų pasakojimų, kartu dainuoti latgalių liaudies dainas, pabandyti austi ir sukurti unikalų odinį suvenyrą odos apdirbimo dirbtuvėse „Leatherely".
Briežuciems, Briežuciema pagasts, Balvu novads, +371 25444621,

40 Išmokite tikrojo latgališko alaus gaminimo paslapčių
Naminis alus „Kolnasāta" – tai savininko Dainio išpuoselėtas produktas, gaminamas pagal senovines alaus virimo tradicijas. Apsilankę čia, daug sužinosite apie tikrąjį Latgalos aludarystės procesą ir tradicijas. Degustacija, latgališko stiliaus užkandžiai. Prekyba naminiu alumi.
Stacijas iela 4, Bērzpils, Balvu novads, +371 26452844,

41 Šiaurės Latgalos keramikos tradicijos
Jolantos ir Valdo Dundeniekų keramikos dirbtuvėse galėsite pabandyti nusilipdyti molinį puodą. Apie juos sakoma, kad tai – menininkai, kurie eina ne šiuolaikinės keramikos keliu, o saugo autentišką šiaurės Latgalos keramiką.
"Laiviņas", Saksmale, Bērzpils pagasts, Balvu novads, +371 29173889, V-X

42 Išsikepkite savo pyragą ir meduolių
Kartu su šeimininke Maryte „Latgaļu kukņas" virtuvėje sukelkite miltų pūgą ir išsikepkite skanaus pyrago ar meduolių. Po meistriškumo klasės mėgaukitės skaniais patiekalais ant plausto vidur Ludzos ežero.
Tālavijas iela 27a, Ludza, +371 29123749, 29467925, ligakondrate@inbox.lv,

43 Tyrinėkite grūdo kelią nuo lauko iki pietų stalo
Ūkyje „Liepkalns“ galite susipažinti su įvairiomis čia auginamomis, perdirbamomis ir pakuojamomis ekologiškų javų rūšimis ir daugiau sužinoti apie BIO grūdų auginimą, naujų produktų kūrimą ir pakavimą. Teikiama produktų degustacijos ir pristatymo paslauga.
Kļasica, Ilzeskalna pagasts, Rēzeknes novads, +371 28325686, liepkalnszs@gmail.com,

44 Paragaukite Latgaloje skrudintos kavos
Latgala yra nuoširdi ir šilta, tokia yra ir „KUUP kava“. Šeimininkai Oskaras ir Jolanta papasakos Latgalos kavos istoriją: vertingų pupelių kelią iš jas augančių šalių į Latgalą, parodys kaip jas skrudinti ir, žinoma, pasiūlys pasimėgauti puodeliu šviežios kavos.
Viraudas iela 5, Lendži, Rēzeknes novads, +371 28760376, info@kuup.lv, kuup.lv,

44

45 Nustebsite atradę kanapių produktų įvairovę
„Obelisk farm“ – tai vieta, kur šeimininkauja Andris, Debora ir jų vaikai. Atraskite nuostabią kanapių įvairovę, paskanaukite kanapių produktų ir sužinokite, kaip apšiltinti namus kanapių spaliais.
„Gulbji“, Obeliškas, Dekšāres pagasts, Viļānu novads, +371 25123595, obeliskfarm@gmail.com obeliskfarm.lv,

45

49

46 Įsiklausykite, kaip skamba Latgala
Gunaro Igaunio senovinių muzikos instrumentų dirbtuvėse apžiūrėkite muzikos instrumentus, kuriais grojama Latvijos teritorijoje pastaruosius 150 metų. Įdomus pasakojimas apie muzikos ir stipriųjų gėrimų istoriją; naminės degtinės šmakovkos ragavimas.
Meža iela 2a, Gaigalavas pagasts, Rēzeknes novads, +371 28728790; 26593441, baltharmonia@inbox.lv, baltharmonia.lv
(18)

47 Mėgaukitės pasaulinio lygio koncertais
Viena geriausių vietų akustiniams koncertams visame Pabaltijyje – GORS: čia vyksta koncertai, teatro spektakliai, dailės parodos, kino seansai. Puiki vieta seminarams ir konferencijoms.
Pils iela 4, Rēzekne, +371 64633303, latgalesgors.lv

48 Nudžiuginkite akis išskirtine prabanga
Meno rūmai – medžio drožiniais gausiai dekoruotas pastatas (19 a.), kur įrengta Latgalos kultūros istorijos muziejaus fondų Latgalos tapybos ekspozicija. Restauravus rūmus (2002 m.), svečiai gali apžiūrėti unikalų interjerą: prabangias koklines krosnis, dekoratyvines lubas ir atnaujinto parketo grindis.
18. novembra iela 26, Rēzekne, +371 29637905

49 Sužinokite daugiau apie juodąją keramiką
Keramikė Evija papasakos apie juodosios keramikos įvairovę ir apie jos gaminimą. Kūrybinės dirbtuvės (senovinė alaus virimo su įkaitintais akmenimis tradicija) ir gamtos procesų tyrinėjimas (Latgalos augalų panaudojimo galimybės).
„Ezermaļi“, Oloveca, Andrupenes pagasts, Dagdas novads, +371 26187266,

50 Paragaukite latgališko parmezano
Ekologiniame ūkyje „Juri“ svetinga šeimininkų pora papasakos apie sūrio slėgimo tradicijas. Sužinosite, kad sūris gaminamas pagal Ulmanio laikų kulinarinėse knygose rastus, kvalifikuotų sūrio gamintojų ir pačių sukurtus receptus. Būsite pavaišinti arbata iš Latgalos puodžių sukurtų indų ir galėsite paragauti įvairių rūšių sūrių.
Lubāni, Rušonas pagasts, Riebiņu novads, +371 29182355, zsjuri@gmail.com,

51 Pažinkite metalą dar nematytomis variacijomis
Metalo meno galerija „Nester Custom“ nustebins visus, nes kiekvienas šeimininko Aleksandro kūrinys yra tikrai originalus ir pagamintas iš automobilių ir motociklų detalių. Užsisakykite skanios kavos, paragaukite vietos kepinių ir dalyvaukite įdomiose kūrybinėse dirbtuvėse, sužinokite daugiau apie industrinį dizainą.
A. Upīša iela 20, Preiļi, +371 29478483, nester.custom@gmail.com, nester-custom.com

52 Apžiūrėk kitokią keramiką
Originalūs talentingos keramikės Kristinės iš „Jašas podi“ darbai išsiskiria ryškiomis, Latgalai nebūdingomis spalvomis. Padirbėję prie tikro puodų žiedimo rato, po dviejų savaičių galėsite pasipuikuoti išdegtu savo sukurtu unikaliu keramikos gaminiu.
Aizkalnes pagasts, Preiļu novads, +371 29175252, knicmane@gmail.com,

53 Pajuskite subtilų porceliano trapumą
„Piece Of Touch“ yra keramikos dirbtuvės, kuriose meistrė Sintija daugiausia dirba su porcelianu. Apsilankykite dirbtuvėse, susipažinkite su darbo procesų ir medžiagų įvairove, dalyvaukite meistriškumo pamokoje ir sukurkite savo keramikos indą ar dekoro elementą.
Jaunā iela 8, Preiļi, +371 25729888,

54 Aplankykite dar vieną puikią asmenukių vietą
Jei renkate asmenukes iš įdomių vietų, tikrai turėtumėte apsilankyti „Zelta dibens“ arba latgališkai „Zalta dybyns“. Pasiūlymas grupėms: pramogos su dainomis, šokiais, degustacijomis ir garbės tradicijomis kartu su vietos folkloro grupe.
Zelta Dibens, Saunas pagasts, Preiļu novads, +371 27077736, 29193839,

55 Duonos muziejuje patirkite tikrą latgališką nuoširdumą
Muziejuje svečių laukia šeimininkė Vija, pasipuošusi tautiniu kostiumu ir dainuodama latgalių liaudies dainas. Tinkama vieta pajusti tikrąjį latgališkumą.
Daugavpils iela 7, Aglona, +371 29287044, maizesmuzejs@inbox.lv,

56 Pažinkite Agluonos ir pašto istoriją kitaip
Pašto ir informacijos muziejus kviečia keliauti nuo būgnų telegrafo laikų iki šių dienų. Eindami pašto raidos keliu, atversite įdomiausius Latvijos istorijos puslapius.
Kalna iela 12, Aglona, +371 27068443, 28341762, pastamuzejsaglona@inbox.lv,

57 Patrauklios ir latgališkos pramogos

„Nākotnes ozolu ciems“ yra Lyvanų latgališko gyvenimo būdo centras. Grupėms siūloma įdomi veikla lauke, skanūs užkandžiai, individualūs įvairių renginių scenarijai, dainos, šokiai ir žaidimai su folkloro grupe.

Kaži, Sutru pagasts, Līvānu novads, +37126595334, zanepra@inbox.lv,

58 Išmokite stiklo lydymo įgūdžių

Ingos stiklo dirbtuvėse gaminami nuostabūs stiklo gaminiai, o kiekvienas svečias turi galimybę išbandyti savo įgūdžius lydant stiklą ir gaminant savo unikalų suvenyrą.

Domes iela 3, Līvāni, Līvānu novads, +371 29388137, inga@artcraft.lv,

59 Kurkite kūrybiškus keramikos darbus

Valdos ir Olgos gerumas ir latgališkas svetingumas užburs visus! Keramikių istorijose susipina tradicijos ir šiuolaikiniai pokštai. Čia galite susipažinti su keramikos gamybos tradicijomis, išbandyti savo jėgas žiedžiant puodus ir stebėti, kaip kūrenama degimo krosnis.

Dūmu iela 8, Krāslava, +371 29128695, valdispaulins@inbox.lv,

60 Energijos suteikianti Latgalos pievų žiedų arbata Rezervuokite iš anksto

„Kurmīši“ – vienas didžiausių arbatos ūkių Latvijoje, kur gaminama daugiau nei 15 rūšių ekologiškų žolelių arbatų. Šeimininkai papasakos apie vaistinių augalų auginimo ir jų paruošimo paslaptis. Kasdien galėsite mėgautis žolelių kvapais, naudodami „Kurmīši“ sukurtus hidrolatus – distiliuotą vandenį, kvepiantį žolelėmis.

Rakuti, Ūdrīšu pagasts, Krāslavas novads, +371 26538824, 29106312, kurmisi.lv,

61 Apsilankykite senųjų amatų meistrų kaime

„Seno amatu meistaru ciems“ puiki galimybė pasisvečiuoti pas keletą meistrų ir pažinti Skrindų šeimos istoriją. Apžiūrėkite medžio drožėjų darbus, išbandykite vieną savadarbių lankų ar arbaletų, dalyvaukite vakaronėje, išsivirkite tradicinių latgališkų virtinių kuomų, pasiklausykite žaismingo vietos muzikantų dueto.

Vabole, Daugavpils novads, +371 65476748; 29431360, taka@dnd.lv,

62 Mėgaukitės meno įvairove

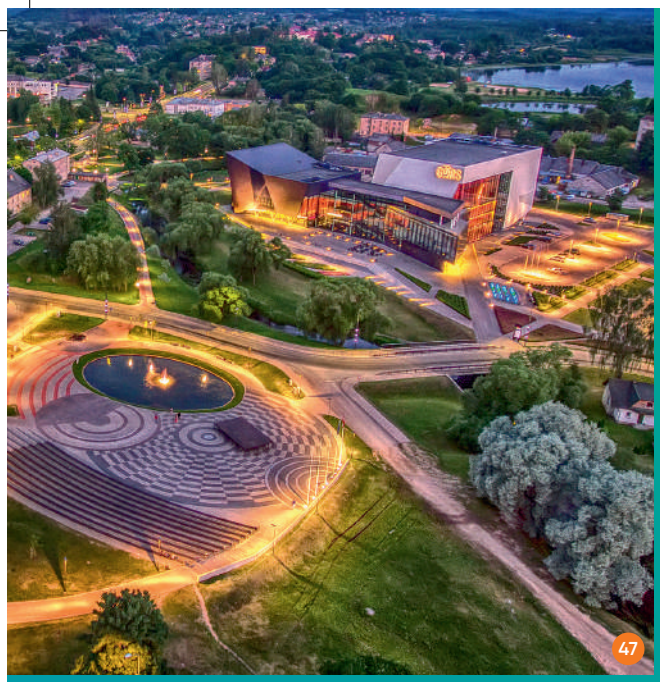
Daugpilio Marko Rothko meno centras – daugiafunkcis šiuolaikinio meno kompleksas ir vienintelė vieta Rytų Europoje, kur galima susipažinti su pasaulinio garso menininko Marko Rothko originaliais kūriniais.

Mihaila iela 3, Daugavpils, +371 65430253, rotkocentrs@daugavpils.lv, rothkocenter.com

63 Paragaukite tikros latgališkos šmakovkos

Šmakovkos muziejus yra didžiausias ir moderniausias muziejus Latvijoje, kuriame moderniai ir patraukliai pasakojama apie Latgalos stipryjį gėrimą – unikalų Latgalos krašto simbolį. Muziejaus interaktyvios ekspozicijos ir šiuolaikinės technologijos pristato šmakovkos gamybos procesą, autentišką gamybos įrangą, siūlomos ekskursijos ir degustacijos.

Rīgas iela 22a, Daugavpils, +371 25666201, +371 65422818, info@smakovka.lv



Rėzeknė

Rėzeknė yra Latgalos kultūros sostinė, siūlanti turtingą programą kultūros gurmanams. Socialinis miesto gyvenimas yra turtingas ir kupinas įvykių. Rėzeknės kultūros paveldas atspindi ilgą, turiningą istoriją. Šis miestas visada buvo regiono centras, čia įsikūrusios svarbios institucijos ir čia vyksta regioniniu ir šalies mastu reikšmingi įvykiai. Rėzeknė yra ne tik kultūra ir istorija, bet ir judėjimas bei dinamika. Mes didžiuojamės pastaraisiais metais sukurta miesto ir jo apylinkių infrastruktūra, puikiomis aktyvaus poilsio ir sporto galimybėmis, vaizdingu kraštovaizdžiu ir puikiai įrengtais dviračių takais. Rėzeknės savivaldybėje gausu pasiūlymą tiems, kurie ieško poilsio įvairovės – vietos kraštovaizdžio perliukų, ežerų, kultūros paveldo, geriausių vietinės virtuvės patiekalų ir įvairiausių aktyvaus poilsio pasiūlymų.

Rėzeknė yra Latgalos širdis, čia puikiai dera tradicijos ir dabartis, taigi kiekvienas gali patirti Latgalą su visomis jos spalvomis, garsais, skoniais ir potyriais!

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Koncertų salė GORS
- Rėzeknės viduramžių pilies griuvėsiai
- Rėzeknės olimpinis centras
- Raznos nacionalinis parkas
- Luznavos dvaras ir parkas

Balvai

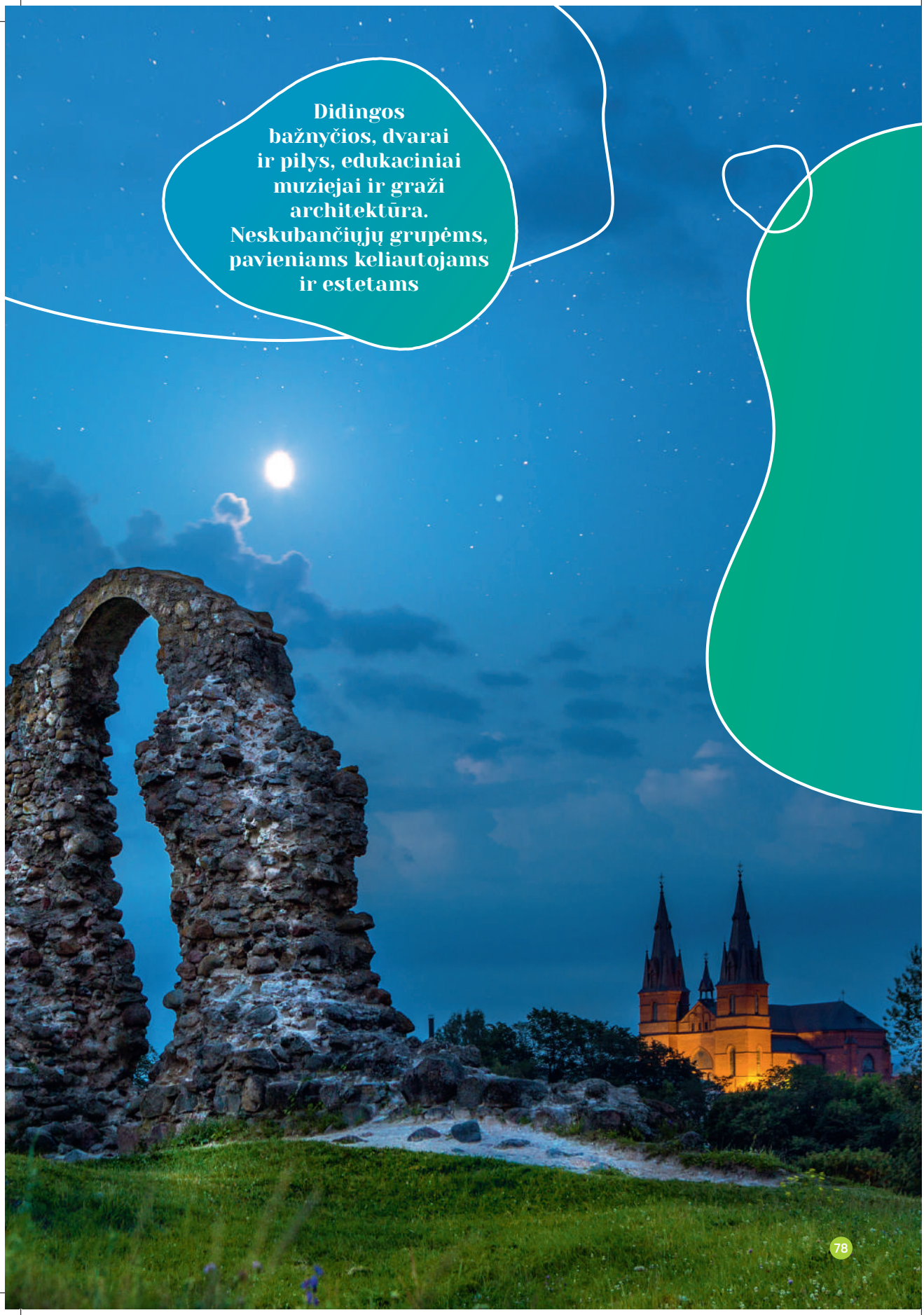
Balvai – labai įvairios istorijos miestas, įsikūręs senųjų latgalių genčių žemėse. XVIII amžiuje Balvai tapo lenkiškosios Livonijos dalimi. Grafams Hilzenams pastačius dvarą ir bažnyčią, Balvai pradėjo sparčiau plėstis ir tapo dvaro, o vėliau didelės parapijos centru. Balvai – miestas, atstatytas po Antrojo pasaulinio karo.

Dabartinis Balvų miestas – tai žavus Šiaurės Latgalos miestelis su unikaliomis, ramiomis gatvėmis, žaliais parkais ir skverais. Miestas driekiasi tarp trijų ežerų, taigi galėsite mėgautis gamta, vietos žmonių svetingumu ir klausytis didžiausių pasaulyje vėjo varpelių raminančio skambesio.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Balvų krašto muziejus ir Meškų sodas
- Plaustas „Vilnītis“
- Vandenlenčių ir vandens pramogos Balvu ežere

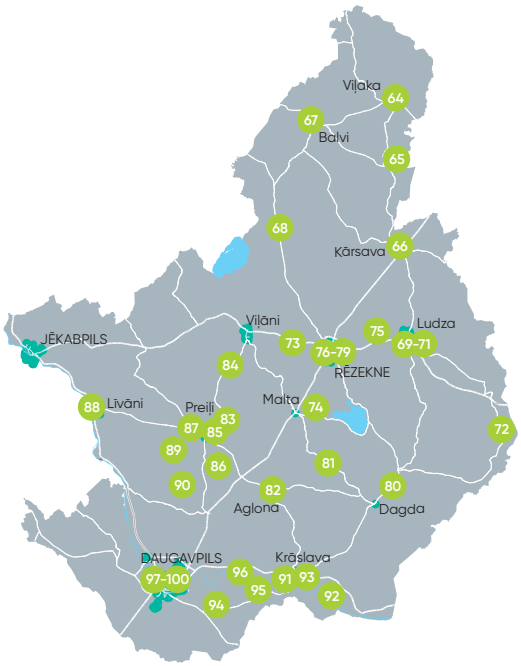
turisms.balvi.lv



Didingos bažnyčios, dvarai ir pilys, edukaciniai muziejai ir graži architektūra. Neskubančiųjų grupėms, pavieniams keliautojams ir estetams

Keliaukite per šimtmečius

Latgalos architektūra ypač graži, ir tai patvirtina turtingas medinės architektūros paveldas, puikios bažnyčios, pilys ir dvarai. Didžiuliai, šimtmečius skaičiuojantys statiniai puikiai dera su nuostabiais raštuotais medžio raižiniais ir puošniais medinių namų fasadais.



64 Viliakos Jėzaus Širdies Romos katalikų bažnyčia
Gotikos rože vadinama mūrinė bažnyčia (1891 m.), pastatyta remiant Marienhauzeno grafienei Lippe-Lipskai. Didžiulio pastato viduje įrengti 3 qžuoliniai altoriai, 13 vitražų, 22 registrų vargonai. Galimybė mėgautis vargonų muzika, iš anksto susitarus.
Baznīcas iela 56, Viļaka, +371 29522542, turisms@vilaka.lv

65 Ontano Slišano Upytės kultūros ir istorijos muziejus
Čia galite pasimokyti tradicinių amatų: austi didžiosiomis staklėmis, vyti šiaurės Latgalos raštuotąsias juostas, pasidaryti lumzdelį. Kiekvieną rudenį muziejuje vyksta seniausia latgališkų dainų ir poezijos šventė „Upītes Uobeļduorzs“.
Akas laukums 1, c. Upīte, Šķilbēnu pagasts, Viļakas novads, +371 29621058, 29868786 upites.muzejs@gmail.com,

66 Malnavos Dievo Motinos Rožinio Romos katalikų bažnyčia
Karsava yra vienintelė vieta Latvijoje, kur dvi bažnyčios stovi arti viena kitos – tarp jų vos 6,8 metro. Medinė bažnyčia yra valstybinės reikšmės architektūros paminklas (1741 m.), o naujoji gali pasigirti šiuolaikišku interjeru.
Baznīcas iela 1, Kārsava, +371 29327265, turisms@karsava.lv

67 Balvų krašto muziejus
Šiaurės Latgalos kultūros istorijos vertybės skaitmeninėje ekspozicijoje: tradicijos ir tautosaka, psalmės ir gegužinių pamaldų giesmės, tradiciniai amatai ir jų perdavimas ateinančioms kartoms. Krašto istoriją pasakojančios ir jaunųjų menininkų požiūrį į gyvenimą pristatančios ekspozicijos. Ekskursijos po dvarą, parką ir miestą.
Brīvības iela 46, Balvi, +371 64521430, 28352770, muzejs@balvi.lv

68 Senosios Lčos gyvenvietės teminis kaimas
Senovinė gyvenvietė ant Lčos upės kranto (atrasta 1937 m.). Joje gyventa neolito ir bronzos amžiaus laikotarpiais. Dabar Lčos gyvenvietė Berzpilyje kviečia į ekskursijas po reikšmingiausias krašto istorines ir kraštovaizdžio vietas, čia galima pažinti duonos kepimo, audimo, sūrio slėgimo tradicijas. Ekskursijos pabaigoje – žuvienės ragavimas poilsio aikštelėje prie Lčos upės arba košės valgymas Berzpilio kraštovaizdžio teminiame parke.
Bērzpils, Bērzpils pagasts, Balvu novads, +371 20223100, V-X

69 Ludzos didžioji sinagoga
Seniausia medinė sinagoga Baltijos šalyse (1800 m.). Sunaikinta per karą, dabar atkurta, įrengta speciali maldos patalpa, restauruoti senoviniai paveikslai ir baldai, žvaigždėtas dangus ant lubų.
1. maija iela 30, Ludza, +371 65723931, ludzasmuzejs@inbox.lv, ludzasmuzejs.lv

70 Ludzos viduramžių pilies griuvėsiai
Vokiečių kryžiuočiai ant piliakalnio tarp didžiojo ir mažojo Ludzos ežerų pastatė (1399 m.) galingą trijų aukštų mūrinę pilį su 6 bokštais ir 3 vartais, kuri saugotų rytinę Livonijos ordino sieną. Šiandien pilies griuvėsiai yra mėgstama miestiečių ir svečių poilsio vieta, iš kurios atsiveria gražiausia miesto panorama.
Baznīcas iela, Ludza, +371 65707203; tic@ludza.lv

71 Ludzos kraštotyros muziejus
Muziejuje pristatoma krašto istorija nuo seniausių laikų iki šių dienų. Gamtos ekspozicijoje – Latgalos biotopuose aptinkami gyvūnai ir augalai. Keičiamos meno ir amatų kūrinių parodos. Ekspozicija po atviru dangumi muziejaus sode. Speciali ekspozicija apie Ludzoje gyvenančių estų bendruomenę.
Kuļņeva iela 2, Ludza, +371 65723931, ludzasmuzejs@inbox.lv, ludzasmuzejs.lv

72 Pasienės Romos katalikų bažnyčia
Viena gražiausių unikalaus lenkiškojo baroko stiliaus katalikų bažnyčių Latgaloje (1761 m.), kurioje daug išskirtinių architektūros ir meno vertybių. Bažnyčia buvo šiek tiek pertvarkyta, išsaugant puikų lenkiškojo baroko interjerą, kurį sukūrė vietos ir užsienio meistrai.
Pasiene, Pasienes pagasts, Zilupes novads, +371 28656530, 29593089

73 Frančio Trasuno muziejus „Kolnasāta“
F. Trasunas Latvijos istorijoje įrašytas kaip latgalių gramatikos kūrėjas, savo gyvenimą paskyręs latgalių kalbos ir kultūros gynybai. Po Pirmojo pasaulinio karo jis organizavo ir pirmininkavo Rezeknės kongrese, kur buvo sprendžiamas Latvijos likimas ir tikimasi suvienyti ją su Latgala. Nuolatinės ekspozicijos. Laužavietė, pavėsinė su sėdimomis vietomis, sūpynės.
Kalna iela 3, Sakstagals, Rēzeknes novads, +371 64640594, 26248270, kolnasata@inbox.lv

74 Lūznavos dvaras ir parkas
Latgalos *art nouveau* perlas, 20 a. pr. statytas kaip meno ir muzikos renginių vieta, 2015 m. atgimė ir tapo puikia susitikimų vieta. Dvare nuolat vyksta parodos, koncertai, plenerai, kūrybinės dirbtuvės, galima užsisakyti ekskursijas po dvarą ir vaizdingą parką. Nakvynė rezidencijose. Žaidimai gamtoje.
Pils iela 8, Lūznava, Lūznavas pagasts, Rēzeknes novads, +371 28686863, 29390701, 63161616, (8)

75 Sarkanių Romos katalikų bažnyčia
Sarkaniai nuo seno žinomi kaip svarbi piligrimystės vieta. Bažnyčia pašventinta 1897 m. Centriniame neogotikiniame altoriuje esantis 18 a. Stebuklingosios Dievo Motinos paveikslas puošniu rokoko stiliaus rėmu, o po juo – dėkingumo votai.
Sarkaņi, Lendžu pagasts, Rēzeknes novads, +371 64644726, 28345990

76 Rėzeknės Romos katalikų katedra
Bažnyčia pašventinta 1904 m. Popiežius Jonas Paulius II jai 1995 m. suteikė katedros statusą. Lankantis katedroje verta atkreipti dėmesį į drožinėtus medinius altorius, dekoruotus Jėzaus Kristaus, Mergelės Marijos ir kitų šventųjų skulptūromis.
Latgales iela 88b, Rēzekne, +371 26332249, tic@rezekne.lv

77 Rėzeknės žalioji sinagoga
Seniausias medinis pastatas mieste (1845 m.) ir vienintelė iš 11 sinagogų, išlikusi iki šių dienų. 2016 m. sinagoga atnaujinta. Įdomi ekskursija su gidu, pažintis su žydų tautos istorija ir tradicine kultūra. Veikia kiekvieną trečiadienį ir šeštadienį be rezervacijos.
Krāslavas iela 5, Rēzekne, +371 26332249, zalasinagoga@inbox.lv,

78 Rėzeknės pilies griuvėsiai
13-ojo a. Livonijos ordino pilies griuvėsiai yra seniausias Rėzeknės istorijos liudininkas. Piliakalnis – viena lankomiausių vietų Rėzeknėje. Nuo jo atsiveria žavingas vaizdas į miesto centrą, kūrybinių paslaugų centrą „Zeimuļs“ ir senamiestį. Ekskursijas su gidu galima užsisakyti.
Krasta iela 31, Rēzekne, +371 26332249

79 Latgalos kultūros istorijos muziejus
Muziejuje veikia didžiausia pasaulyje Latgalos keramikos ekspozicija, taip pat eksponuojama per 70 000 kultūros, istorinių, meno ir etnografijos objektų. Šiuolaikinės ir istorinės ekspozicijos. Ekskursijos ir įvairios pamokos.
Atbrīvošanas aleja 102, Rēzekne, +371 64622464; 64622778, muzejs@rezekne.lv

74

80 Dagdos Baltoji katalikų koplyčia
Akmeninis statinys koplyčios reikmėms buvo įrengtas 19 a., bet sovietų metais buvo atimtas iš bažnyčios. 2019 m. pradėti koplyčios interjero atnaujinimo darbai.
Jaundome, Ezernieku pagasts, Dagdas novads, +371 65681420; 25727379, tic@dagda

81 „Kroma kolns“
Latgalių genčių 9–11 a. medinės pilies rekonstrukcija. Čia vyksta gyvosios istorijos dienos, pristatomos senovės latgalių tradicijos. Galima apžiūrėti spalvingus ir įvairius papuošalus, sages, karių aprangą, ginklus ir stebėti karybos meno pasirodymus.
Pušas Zundi, Andrupenes pagasts, Dagdas novads, +371 26352522, kromakolns@inbox.lv,

82

82 Didingoji Agluonos bazilika
Latvijos katalikybės centras ir pasaulinės reikšmės šventovė. Šią vėlyvojo baroko baziliką puošia du 60 m aukščio bokštai, viduje – daugiau nei 200 metų skaičiuojantys vargonai. Agluonos Stebuklingosios Dievo Motinos (17 a.) paveikslas garsėja gydomosiomis savybėmis. Bazilikos teritorijoje yra šventas šaltinis.
Cirīšu iela 8, Aglona, +371 65381109, 29188740, abv@aglonasbazilika.lv

83 Riebinių dvaras ir parkas
Riebinių dvaras pastatytas 17 a., čia gyveno ir garsus lietuvių tapytojas Konstantinas Čiurlionis, ne kartą sakęs, kad Riebiniai yra tikras menininkų rojus. Galima pasivaikščioti po parką, dvaro pastatą galima apžiūrėti tik iš išorės.
Skolas iela 5, Riebiņi, +371 65322041, 65324376, tic@preili.lv

84 Roberto Mūko muziejus
Roberto Mūko (tikr. Avenas, 1923–2006) – latvių rašytojo ir filosofo muziejus. Didžiąją dalį fondų jo našlė Elza Avens dovanojo Galėnų pradinei mokyklai, kad filosofo gimtinėje būtų įkurtas muziejus.
Skolas iela 11c, Galēni, Riebiņu novads, +371 28362473, rmmg@inbox.lv

85 Preilių dvaro kompleksas ir parkas
Preilių pilis yra puikus 19 a. istorizmo architektūros pavyzdys, o parkas – didžiausias miesto tipo parkas Latvijoje. Pilis kelerius metus buvo restauruojama, dabar pamažu atgauna savo senovinius dekoro elementus. Parko koplyčia, kurioje ypač gera akustika, visiškai rekonstruota. Čia galima apžiūrėti renesanso tapytojų sukurtų paveikslų reprodukcijas ir skulptūras. Galima užsisakyti gidės Irenos giedamas giesmes koplyčioje ir ekskursijas po miestą ir parką.
Preiļu parks, Preiļi, +371 29116431, 65322041, tic@preili.lv

86 Rainio muziejus „Jasmuiža"
Čia galite apžiūrėti rekonstruotas Latgalos keramikos meistro Andrejaus Paulano dirbtuves ir keramikos degimo krosnį. Atnaujintame dvaro svirne įrengti tradicinės kultūros ir amatų namai. Muziejuje vyksta sezono atidarymo, krosnies degimo ir dirbinių išėmimo renginiai, poezijos dienos, edukacinės programos.
Aizkalne, Preiļu novads, +371 65329313, 29427554, V-X

87 Moskvinos sentikių maldos namai (ekskursijos)
Moskvinos sentikių parapija sena, mat bažnyčia statyta 1873 m. Tarp kaimo parapijų ji garsėja ne tik Latvijoje, bet ir Baltijos šalyse puikiais giesmininkais ir giesmėmis. Specialus pasiūlymas – ekskursija automobiliu „Moskvinos sentikiai", aplankant sentikių maldos namus (kai pamaldos nevyksta).
"Moskvina", Preiļu novads, +371 65335342, 26988969, (ekskursijas)

88 Lyvanų stiklo ir amatų centras
Tai vieta, kur istorinė pastato dalis susilieja su šiuolaikine parodų sale. Čia įrengtoje parodų salėje kas mėnesį rengiamos dailininkų ir amatininkų darbų parodos, kūrybinės stiklo ir keramikos dirbtuvės.
Domes iela 1, Līvāni, +371 65381855; 28603333, livanustikls@livani.lv

89 Varkavos kraštotyros muziejus
Ar geras kaligrafas esate – ar pavyks plunksna parašyti laišką, pramankštinkite protą prie medinių skaitytuvų, neskubėdami paskanaukite Varkavos šeimininkų pagamintų sūrių ir mėsos gaminių. Specialus pasiūlymas – gegužės mėnesį galima apžiūrėti istorinių kryžių kalnelį (kitais mėnesiais – edukacinis garso įrašas).
Kovaļevsku iela 4, Vārkavas novads, +371 27059046, elvira.abolina@varkava.lv

90 Arendolės dvaras
Vienas architektūriškai įdomiausių Latgalos dvarų, nė karto nepakeistas ir neperstatytas. Išsiskiria prabanga ir originalia architektūra. Siūlomos įdomios ekskursijos ir tradiciniai Latgalos patiekalai.
Arendole, Rožkalnu pagasts, Vārkavas novads, +371 29421413, 29229713, arendole.lv,

91 Kraslavos grafų Pliaterių dvaro kompleksas ir miesto istorinis centras
Dvaro kompleksas baigtas statyti 1791 m. Šiandien viename komplekso pastatų veikia Kraslavos istorijos ir meno muziejus. Nuo apžvalgos aikštelės šalia pilies atsiveria nuostabūs Dauguvos ir miesto vaizdai. Po renovacijos buvusioje arklidėje įrengta speciali ekspozicija pristato penkių pagrindinių Kraslavos tautinių mažumų kulinarines tradicijas. Buvusio dvaro valdytojo namuose veikia Kraslavos rajono TIC ir kulinarinio paveldo centras, eksponuojama porcelianinių lėlių kolekcija.
Pils iela 6, Krāslava, +371 656 23586, kraslavasmuzejs@kraslava.lv

92 Indricos Romos katalikų bažnyčia
Unikalus medinės architektūros paminklas (1655–1658). Pagal šio pastato išplanavimą Latgaloje buvo statomos vėlesnio, 18 a. medinės bažnyčios. Bažnyčioje yra senamadiški vargonai, dekoruoti medžio drožiniais, keturi puošnūs altoriai su medžio drožiniais ir senoviniais paveikslais. Tai viena seniausių žinomų medinių bažnyčių Latgaloje.
Indrica, Kalniešu pagasts, Krāslavas novads, +371 26263061, tic@kraslava.lv,

93 Kraslavos katalikų bažnyčia
Ryškiausias Latgalos baroko architektūros pavyzdys. Apžiūrėkite Šv. Donato kankinio relikvijas, kurios pritraukia daugybę tikinčiųjų. 1757–1844 m. bažnyčioje veikė dvasinė seminarija – pirmoji Latvijos aukštojo mokslo įstaiga.
Baznīcas iela 2a, Krāslava, +371 65622201, 65623939, tic@kraslava.lv

94 Vecsalienos (Červonkos) dvaras
Neogotikinio stiliaus dvaras (1870 m.) puikiame 19 a. parke. Tai labai puošnus pastatas dinamiškoje ir sudėtingos kompozicijos erdvėje – tikra pasakų pilis. Retas kuris Augšžemės dvaras išliko nepakitęs iki šių dienų, o dar mažiau tokių, kurie atrodo taip gerai, kaip Vecsaliena.
Červonka, Vecsalienas pagasts, Daugavpils novads, +371 65475870, parvalde@vecsaliena.lv

95 Lielbornės dvaras ir parkas
Vienintelis dvaro kompleksas gamtos parko „Daugavas loki" teritorijoje. Šiuo metu galite pamatyti 18 a. statytus dvaro pastatus ir 19 a. naujuosius klasicizmo stiliaus dvaro rūmus. Pėsčiųjų takas, sūpynės, vaikų žaidimų aikštelė, laipiojimo sienelė, apgyvendinimas ir tradiciniai latgališki patiekalai.
Lielborne, Salienas pagasts, Daugavpils novads, +371 29284480, info@lielbornesmuiza.lv,

96 Slutiškių sentikių sodyba
Vienas iš Latgalos sentikių tikėjimo perlų – Slutiškių sodyba įsikūrusi dešiniajame Dauguvos krante Markovos piliakalnio papėdėje. Istoriniuose šaltiniuose Slutiškės kaip kaimas minimas jau 1785 m. Tai puiki galimybė pažinti šimtametes sentikių tradicijas.
Slutiški, Naujenes pagasts, Daugavpils novads, +371 26532508, 29468988, naujenesmuzejs@inbox.lv,

97 Daugpilio tvirtovė
Unikalus valstybinės reikšmės architektūros ir kultūros paminklas, vienintelė Rytų Europoje beveik nepakeista 19 a. pirmosios pusės tvirtovė. Įdomios ekskursijos, galimybė aplankyti Daugpilio šikšnosparnių centrą, istorinių kostiumų ekspoziciją „Atmiņu lāde" („Atminties skrynia"), saloną-antikvariatą „Housevintage", Daugpilio Marko Rothko meno centras, meno galeriją „Baltais zirgs", Pirmojo pasaulinio karo muziejų „Pie komandanta", apžiūrėti tvirtovės patrankas, medicinos parodą ir kontraceptinių priemonių ekspoziciją.
Nikolaja iela 5, Daugavpils, +371 65424043, 28686331, cietoksnis@daugavpils.lv

98 Bažnyčių kalnas
Kiekvienas keliautojas, norintis pažinti Daugpilį, tikrai turėtų apsilankyti Bažnyčių kalne ir apžiūrėti keturių konfesijų bažnyčias: Martyno Liuterio katedrą, Dievo Motinos Romos katalikų bažnyčią, Stačiatikių katedrą ir Sentikių maldos namus. Nuo kalno atsiveria puikus miesto vaizdas.
Daugavpils, +371 65422818, 26444810, turisms@daugavpils.lv

99 Daugpilio kraštotyros ir meno muziejus
Vienas seniausių (1938 m.) ir didžiausių Latgalos muziejų, pasakojančių Daugpilio miesto ir krašto istoriją, pristatančių gamtos ekspoziciją ir temines parodas.
Rīgas iela 8, Daugavpils, +371 65424155, museum@daugavpils.lv

100 Sinagoga ir muziejus „Ebreji Daugavpilī un Latgalē"
Daugpilio sinagoga (Kadišo maldos namai) pastatyta 1850 m. Čia įkurtas muziejus, pasakojantis apie žydus, jų gyvenimą ir tradicijas Daugpilyje ir Latgaloje nuo 1935 m.
Cietokšņa iela 38, Daugavpils, +371 29548760, rochko@inbox.lv,

Viliaka

Viliaka yra viena gausiausiai latgalių apgyvendintų vietų, mažas miestelis, turintis turtingą istoriją, kur dabartis puikiai dera su praeitimi ir tradicijomis. Miesto teisės jam buvo suteiktos 1945 m., bet krašto istorija skaičiuoja 700 metų, kai 13-ajame amžiuje Viliakos ežero saloje buvo pastatyta didelė Livonijos pilis – Marienhauzenas. Viliakos savivaldybėje laikina dera su tradicija, o gamta – su kultūros istorija. Viliaka kviečia mėgautis ramiu poilsiu švariuose ir autentiškuose atostogų nameliuose, pasivaikščioti gamtos ir pelkių takais, apžiūrėti muziejus, antikvarines kolekcijas, atrasti naujų įgūdžių ir gebėjimų įdomiuose ūkiuose ir amatininkų dirbtuvėse.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Viliakos ežero salos pėsčiųjų takas ir Marienhauzeno pilies griuvėsiai
- Viliakos Romos katalikų bažnyčia
- Viliakos krašto muziejus

36

105

Karsava

Karsava – nedidelis miestas netoli rytinės Latvijos sienos. Tai netikėtumų kupinas miestas, kuriame vietinių gyventojų nuoširdumas amžinai pavergs jūsų širdį. Karsava yra vienintelis miestas Latvijoje, kur arti viena kitos stovi dvi bažnyčios, atstumas tarp jų vos 6,8 m.

Karsavoje yra seniausia Latvijos geležinkelio stotis, pastatyta 1860 m. Prieš daugelį metų šioje stotyje sustodavo garsus tarptautinis traukinys „Nord-Express". Tai buvo pagrindinė jungtis tarp didžiausių Europos miestų. Netoli Karsavos įrengtas apžvalgos bokštas, iš kurio atsiveria puikus vaizdas į šiaurės Latgalos miškus. Netoli bokšto stovi žvaigždžių stebėjimo kėdės – galėsite mėgautis vasaros naktimis ir žvaigždėtų dangumi.

Apsilankykite Karsavoje, sužinokite daug įdomių faktų apie tradicinį latgalių gėrimą *shmakovką* ir paragaukite tradicinių latgališkų patiekalų. Ko dar įdomaus galite rasti čia? Apsilankykite ir atraskite patys.

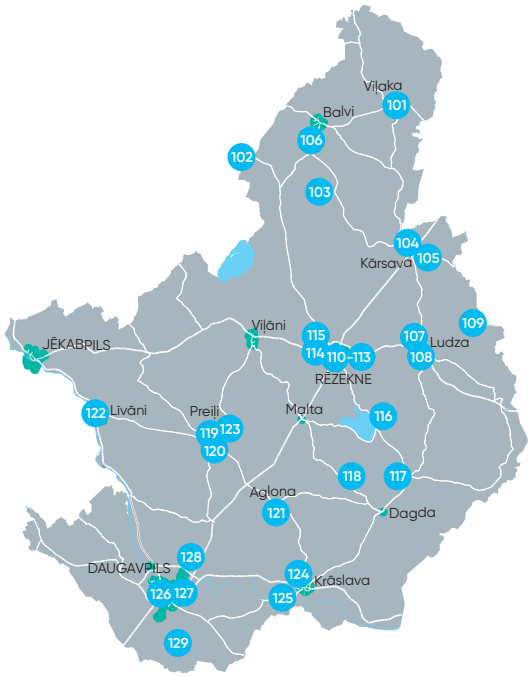
POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Namų restoranas „Dzīles"
- Malnavos dvaras ir parkas
- Seniausia Latvijos geležinkelio stotis

Kūrybinės veiklos, pasivaikščiojimai ir nuotykiai visoms amžiaus grupėms

Keliaukite su vaikais

Leiskitės į jaudinančius nuotykius su vaikais ar anūkais. Aplankykite ir pašerkite augintinius, dalyvaukite šiuolaikinių ir senovinių amatų edukacinėse pamokėlėse, pasigrožėkite nuostabiu kraštovaizdžiu, mėgaukitės nuostabiais Latgalos patiekalais ir pasivaikščiokite pažintiniais gamtos takais.



101 Apžiūrėkite didžiulę paukščių kiaušinių kolekciją

Viliakos savivaldybės muziejuje apžiūrėkite Edvardo Spravniko Latvijos paukščių kiaušinių kolekciją. Tai viena vertingiausių gamtos kolekcijų Latvijoje. Modernaus turinio ir ypač informatyvioje ekspozicijoje pristatoma 130 Latvijos ir egzotinių paukščių rūšių ir 636 kiaušiniai.

Klostera iela 1, Viļaka, +371 28386859, vilakasnovadamuzejs@vilaka.lv

102 Norėtumėte pamatyti ar net pašerti tikrą tauryjį elnią?

Keliaukite į „Mežsētas“ – vieną pirmųjų elnių ūkių Latvijoje. Šiuo metu ūkyje laikoma per 300 gyvūnų iš viso pasaulio. Jei pasiseks, galėsite išgirsti ar net išvysti uralinę pelėdą, mažąjį erelį, baltnugarį genį, griežlę, juodąjį ir pilkąjį strazdus, kitus paukščius, įtrauktus į Latvijos raudonąją knygą.

“Mežsētas”, Rugāju pagasts, Rugāju novads, +371 29104212,

103 Sveikos pramogos vaikams ir jaunimui gryname ore

Poilsio ir pramogų vieta „Silenieku skola“. Buvusios mažos mokyklos teritorijoje, miško viduryje įrengta teritorija, basų kojų potyrių takas, iškylų ir palapinių aikštelė, vaikų žaidimų aikštelė.

Šeimininkai siūlo surengti nakties nuotykių taką vaikams – orientavimosi, foto orientavimosi ir įvairių estafečių.
Silenieku skola, Lazdukalna pagasts, Rugāju novads, +371 26428477,

104 Atraskite parką „Zīdūņs“
Aktyvaus poilsio parkas „Zīdūņs“ – tai 12 ha miško, du aštuoneto formos takai, informaciniai stendai gamtos tema, kelios nedidelės vaikų žaidimo aikštelės ir poilsio vietos. Puiki vieta visai šeimai pasivaikščioti, atsipalaiduoti ir įkvėpti gryno oro.
Malnava, Kārsavas novads, +371 29327265, turisms@karsava.lv

105 Dalyvaukite edukacinėje duonos kepimo pamokoje
Namų restorane „Dzīles“ saugomos šeimos tradicijos. Kelios kartos kepa gardžią duoną. Šeimininkė Aina kviečia į duonos kepimo pamokas ar tiesiog ramiau papietauti ir paragauti gardžių patiekalų. Kaimo magija, ypatingas žavesys ir energijos antplūdis garantuoti.
Zaļā iela 9, Malnava, Kārsavas novads, +371 26538016, dziles.lv,

106 Susipažinkite su rančos gyventojais
Mini zoologijos sode „Ozolmājas“ gyvena airių tinkerių veislės žirgai, poniai, ilgaplaukiai prancūziškieji asiliukai, alpakos, kelių veislių ožkos ir avys, afrikiniai stručiai, povai, triušiai. Pažink rančos gyventojus, pašerk, pakasyk už ausų ar nosytę!
Ozolu mājas, Kārklinieki, Balvu pagasts, Balvu novads, +371 22314805,

107 Užsiimkite kūrybine veikla
Ludzos amatininkų centre žvitrus gidas senoviniu latgalių kostiumų papasakos apie žmonių gyvenimą senovėje, papročius ir tradicijas, apie amatų reikšmę šeimos gyvenime. Meistrai pakvies aktyviai įsitraukti ir dalyvauti įvairiose veiklose. Siūlomos degustacijos, galima ir sočiai pavalgyti skanių, tradicinių latgališkų patiekalų.
Tālavijas iela 27a, Ludza, +371 29467925, ligakondrate@inbox.lv, ludzasamatnieki.lv,

108 Iškeliauk į pasakų pasaulį
„Pelnrušķītes sapnis“ („Pelenės sapnas“) kviečia į teatralizuotą ekskursiją apžiūrėti pilies griuvėsius klausantis sakmių ir pasakojimų, persirengti stilizuotais viduramžių kostiumais ir susitikti su linksmais velniukais. Per edukacinę pamokėlę iš gamtinių medžiagų (žolelių ir šakelių) išmoksite nusipinti pirties kilimėlį. Garso meditacija, priemonės.
Gatves, Martišu ciems, Isnaudas pagasts, Ludzas novads, +371 28622570, pelnruskitessapnis@inbox.lv,

109 Patirk Latgalos vienkiemio žavesį
„Baložu sētas“ skiriamasis ženklas – gausi balandžių šeima. Tai sodybos šeimininko pomėgis ir pasididžiavimas. Galite stebėt, kaip šie gražūs paukščiai skraido ir lesa, sužinoti įdomių faktų apie jų veisles ir įpročius. Šeimininkė – profesionali konditerė, todėl galėsite pasilepinti ypatingais gardėsiais. Kaimynystėje galite pasimokyti audimo ir kalvystės meno, pagroti su vietos folkloro grupe ir pasivaikščioti Eversmuižos pažintiniu gamtos taku.
“Grunduļi”, Berezovka, Līdumnieku pagasts, Ciblas novads, +37126431062,

110 Tapk čiuožimo meistru
Rėzeknės Olimpinio centro ledo arenoje galima mokytis čiuožti arba parodyti draugams savo gebėjimus. Centras puikiai įrengtas ir pritaikytas tiek profesionalių komandų, tiek didelių varžybų, tiek sporto entuziastų poreikiams.
Stacijas iela 30b, Rēzekne, +371 28080767, ocr.lv

111 Vaikų pramogų centras „KidZone”
Didžiausias uždaras vaikų pramogų centras Rėzeknėje: čiuožyklos, labirintai, kamuoliukų baseinai, batutų zona, oro ritulys, dvi atskiros zonos mažesniems ir vyresniems vaikams.
Atbrīvošanas aleja 174, Rēzekne, +371 29711109

112 Pramogos šeimoms lauko baseine (V–X)
Šildomas lauko baseinas – puiki pramoga visai šeimai bet kokiu oru. SPA zona, lauko sauna, atvira terasa, kur galima degintis, ir vaikų baseinas su atrakcionais.
Stacijas iela 30b, Rēzekne, +371 26666464, ocr.lv

113 Būk pirmas Kovšų ežero parke (atidarymas 2021 m. gegužę)
Svetingoji Rėzeknė siūlo poilsį gamtoje: poilsiautojų laukia Kovšų ežero parkas su gerai prižiūrimomis poilsio zonomis, paplūdimiu ir nauja kavine. Aktyviam poilsiui – pėsčiųjų takas aplink ežerą, vandens pramogos „Go Wake“, vandenlenčių ir valčių nuoma. Puikiai sutvarkytas kempingas.
Kovšu ezers, Rēzekne, +371 26332249, tic@rezekne.lv

114 Susipažink su „Untumu“ žirgais
Žirgynas „Untumi“ laukia ir pavienių svečių, ir didesnių grupių. Jodinėjimas, pasivažinėjimas važimaičiu ar rogėmis, iškylų namelis, poilsio ir palapinių aikštelės, jojimo sporto pamokos.
Untumi-1, Spundžāni, Ozolmuižas pagasts, Rēzeknes novads, +371 26227297, 26337449 ligita.harcevska@gmail.com, untumi.lv,

115 Apsilankykite mini zoologijos sode
Įvairiausių egzotinių paukščių ir nykštukinių gyvūnų privati kolekcija. Gražiai sutvarkytas sodas. Šalia poilsio vieta „Zemeņu lauks“ – daug įvairių pramogų vaikams ir pavėsinė iškylai.
Skredeļi, Audriņu pagasts, Rēzeknes novads, +371 26417666,

116 Apsilankyk bičių pasaulyje „Medus Foļvarkā“
Ūkis įsikūręs Raznos nacionalinio parko teritorijoje ir kviečia svečius pažinti įvairų bičių pasaulį. Saugiai apžiūrėkite avilio vidų ir kaip bitutės jame triūsia, pabandykite pasukti medsukį ir sutvarkyti bent vieną korį.
Zaļie Batņi, Kaunatas pagasts, Rēzeknes novads, +371 29235941, 26247534, folvarka@gmail.com,

117 Ištyrinėkite nuostabųjį Ežezero ežerą
Jaunduomės dvaras kviečia pažinti Ežezero ežero vandens fauną ir florą, padirbėti edukacinėse aplinkosaugos pamokose. Galite išsinuomoti įrangą ir patyrinėti vandenį, stebėti paukščius, pasivaikščioti Jaunduomės gamtos taku. Gurmanams – žuvienė pagal šeimininkų receptą ir kruasanai su įvairiais įdarais.
Jaundome, Ezernieku pagasts, Dagdas novads, +371 25709610, jaundome@inbox.lv,

118 Pajuskite kaimo sodybos gyvenimo ritmą
Andrupenės kaimo sodyba kviečia apžiūrėti prieš 100 metų statytą kaimo namą, klėtį, tvartą, dūminę pirtelę, kalvę, įvairius darbo įrankius ir namų apyvokos daiktus. Dalyvaukite kepant duoną ir mušant sviestą, pasivaikščiokite Andrupenės pelkės pažintiniu taku ir susipažinkite su įvairiais jos gyventojais, pasimėgaukite tikrai gardžiais Latgalos kulinarinio paveldo pietumis.
Skolas iela 5, Andrupene, Dagdas novads, +371 26458876, laukuseta@inbox.lv,

119 Tapkite princu ar princese!
Miniatiūrinė karalystė ir lėlių galerija – nuostabi vieta paleisti savo fantazijas skristi. Lėlių dailininkės Vladlenos autorinės lėlės nustebins visus. Čia svečiai turi galimybę pasipuošti prabangiais kostiumais, tapti princese ar karaliumi ir surengti profesionalią fotosesiją.
Daugavpils iela 21, Preiļi, +371 26423837

120 Pasivaikščiokite Preilių parke
Preilių parko (41ha) vertingų didžiulių senų medžių takas vingiuoja pieva, palei vandens telkinius, mišku, pro senovinius pastatus, jų griuvėsius ir Preilių pilį. Mobili aplikacija 6 kalbomis „Preiļu parka dižkoku taka“ atves prie 16 didžiulių medžių apie 2,5 km ilgio taku.
Raiņa bulvāris 23, Preiļi, + 371 65322041, tic@preili.lv

121 Susipažinkite su draugiškais elniais
Agluonos elnių ūkis ir daugiau nei 30 danielių. Šeimininkė Inesė varpeliu sukviečia danielius ir svečiams pasakoja apie šių gyvūnų veisimą ir priežiūrą.
Lielās Kļavas, Sekļa Daukšti, Aglonas pagasts, +371 29642100, lejasstar@inbox.lv,

122 Matykite, kaip dirba stikliai
Stiklo ir amatų centre galite apžiūrėti stiklo pūtimo dirbtuves ir kaip pučiami ir formuojami stiklo gaminiai, vadovaujant meistrui Aleksandrui.
Domes iela 1, Līvāni, Līvānu novads, +371 65381855, 28603333, livanustikls@livani.lv

123 Pajodinėkite žirgais „Auļi“
Žirgyne jūsų laukia apie 70 įvairaus amžiaus, spalvų ir charakterių žirgų. Sužinokite apie arklidžių gyvenimą, susipažinkite su geriausiais eržilais ir grakščiausiomis kumelėmis. Pajodinėkite žirgais, mėgaukitės pasivažinėjimu vežimais, mokykitės jodinėti, fotografuokitės su žirgais.
Skolas iela 18, Riebiņi, +371 28356001, 29112796, 3vitolu@inbox.lv

124 Sporto pramogų parkas „Starp debesīm un zemi“
Puikus aktyvaus poilsio pasiūlymas visai šeimai: karinis simuliacinis žaidimas „Airsoft“, smagus komandinis žaidimas „Futgolf“, oro kliūčių ruožas, pikniko vietos pastogės, palapinių vietos, jauki pirtis. Grupėms siūlomi komandos formavimo ir įvairūs sportiniai komandiniai žaidimai.
Bartkeviči, Ūdrīšu pagasts, Krāslavas novads, +371 29168156, 26172091, starpdebesimunzemi.lv, (15)

125 Mėgaukitės nuotykiais žirgyne
„Klajumi“ puikus žirgynas, siūlantis daug pramogų: tai ir įvairios trukmės jodinėjimas žirgais, skirtingo sunkumo maršrutai, pasivažinėjimas rogėmis, apgyvendinimas ir maitinimas.
Kaplava, Kaplavas pagasts, Krāslavas novads, +371 29472638, klajumi.lv, (30)

126 Atverkite duris į atogrąžų pasaulį
Latgalos zoologijos sodo ekspozicijoje ir laboratorijoje gyvena įvairūs egzotiniai gyvūnai: beždžionės, kurtiniai, krokodilai, vėžliai, iguanos, skorpionai ir kt. tropinių ir Latvijos miškų ir pievų gyventojai. Sužinosite daug įdomių ir mažai žinomų faktų. Zoologijos sodo kieme apsilankykite vabzdžių namelyje ir europinių triušių miestelyje.
Vienības iela 27, Daugavpils, +371 65426789; 29621191, latgaleszoodarzs@daugavpils.lv

127 Pačiupinėkite ir pamatykite mokslą
Daugpilio inovacijų centre įsitraukite į kūrybines veiklas, kad pažvelgtumėte į įprastus dalykus kitaip, neįprastai. Įdomios edukacinės pamokos ir neįprasti eksperimentai.
Vienības iela 13, Daugavpils, +371 29411895, daugavpilsic@gmail.com

128 Aplankykite smalsius mini zoologijos sodo gyventojus
Mini zoologijos sodas „Jurita“ yra ypatingo gėrio kupina vieta, kurioje galima glostyti, šerti ir pamyluoti įvairius gyvūnėlius. Yra alpakų, lamų, kengūrų, kupranugaris, danielių, nykštukinių avių ir ožkų, ponių, asilų, žirgų, triušių ir kitų gyvūnų.
Eglītes, Naujenes pagasts, Daugavpils novads, +371 20269999, juritaminizoo@inbox.lv,

129 Pažinkite egzotiškas paukščių rūšis
Mini zoologijos sodo „Raptors Park“ svečiai gali pamatyti įvairiausių plėšriųjų paukščių ir kitų gyvūnų. Vaikai gali pasiausti ant pripučiamo batuto su čiuožykla. Parke yra stalai ir suolai – puiki vieta atsipalaiduoti ir pabėgti nuo miesto šurmulio.
Demenes pagasts, Kalpaki, Briģene, Daugavpils novads, +371 27001440, alexkalacovs@gmail.com,

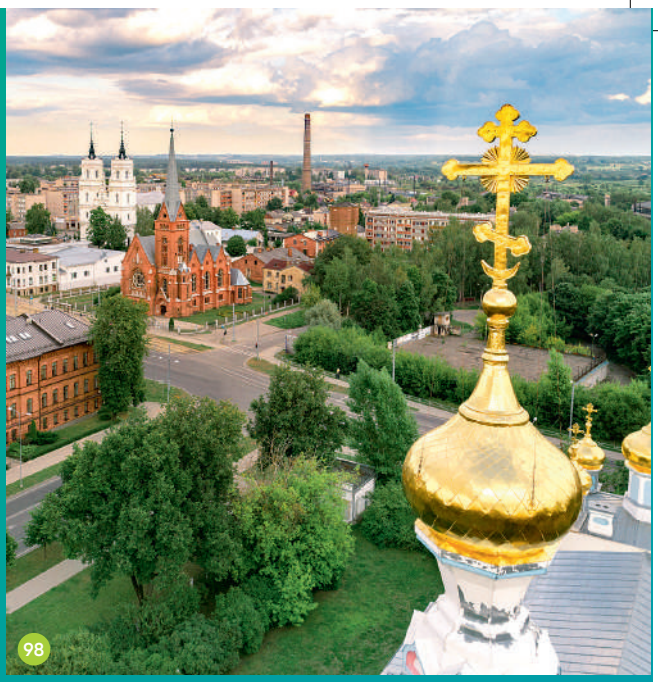
Agluona

Agluonos miestas įsikūręs vaizdingoje vietoje tarp dviejų ežerų. Jis pradėjo formuotis 17–18 a., kai Dominikonų ordino vienuoliai čia pastatė vienuolyną ir bažnyčią – populiariausią lankytiną vietą Agluonoje ir svarbų katalikų tikėjimo centrą – Agluonos baziliką. Kasmet rugpjūčio 15 d. apie 300 000 piligrimų iš Latvijos ir viso pasaulio atvyksta į Agluoną švęsti Švenčiausiosios Mergelės Marijos Ėmimo į Dangų. Agluoną 1993 m. aplankė popiežius Jonas Paulius II, o po 25 metų (2018 m.) – popiežius Pranciškus. Agluonos savivaldybėje labai daug ežerų – net 63, svetingų ir jaukių svečių namų, kurių dauguma siūlo tradicinius latgališkus patiekalus ar sauną su profesionaliais pirtininkais.

Vaizdingą kraštovaizdį verta pažinti bet kokiomis priemonėmis – pėsčiomis, dviračiais ar automobiliu.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Agluonos bazilika
- Trys muziejai, nematyti kitur: Antrojo pasaulinio karo, Pašto ir Duonos
- Velnio ežeras ir jo apylinkės



Daugpilis

Jau 19–20 a. Daugpilis buvo svarbus ir daugiatautis miestas, metropolis tarp Sankt Peterburgo ir Berlyno. Šiandien tai antrasis pagal dydį Latvijos miestas ir Rytų Latvijos didmiestis, pasauliui padovanojęs iškilų pokario abstrakčiojo ekspresionizmo meno srovės atstovą dailininką Marką Rothko, kompozitorių Oskarą Stroką ir aktorių bei režisierių Solomoną Michoelsą. Miesto simboliais laikoma 19 a. statyta tvirtovė, Bažnyčios kalnas, klasicizmo ir eklektiško stiliaus pastatai. Daugpilyje rasite daugybę pramogų įvairiausiems skoniams ir poreikiams. Tai puiki vieta aktyviam poilsiui, šeimos popietei ar tiesiog ramiam pasivaikščiojimui.

Daugpilio kraštas pasitiks keliautojus vaizdingais peizažais, profesionalių amatininkų dirbtuvėmis, mini zoologijos sodais ir daugybe kitų pramogų.

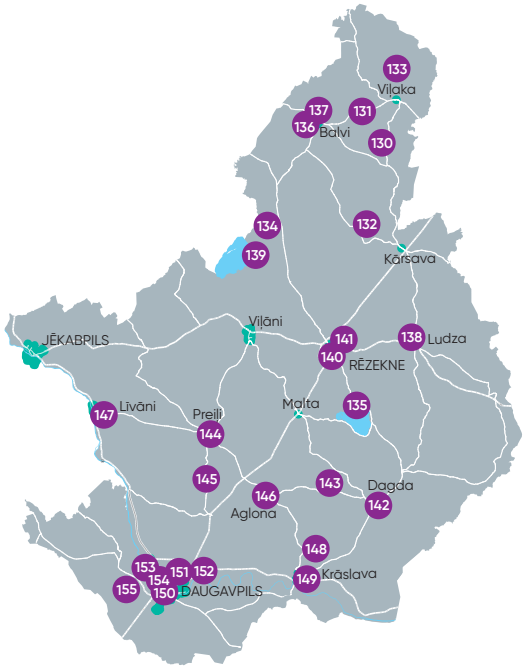
POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Daugpilio Marko Rothko centras
- Daugpilio tvirtovė
- Bažnyčios kalnas
- Gamtos parkas „Daugavas Loki“
- Vecsaliena (Červonka) dvaro rūmai

Aktyvus ir įdomus poilsis tiek tingiems poilsiautojams, tiek adrenalino mėgėjams

Keliaukite aktyviai

Patirkite aktyvią Latgalą – leiskitės į įdomias keliones laivu, išbandykite gravitacijos jėgas virvių trasose, kopkite į svaiginantį aukštį ir pajuskite adrenaliną savo kraujyje. Nuotykis ir ramaus poilsio mėgėjams, ir tiems, kurie nebijo ir trokšta išbandyti savo galimybių ribas. Išeikite iš standartinių rėmų ir pasielkite nutrūktgalviškai!



130 Mėgaukitės nepaliestos gamtos grožiu
Trys gamtos parko „Balkanu kalni“ pažintiniai takai, tai – puikios medžio skulptūros, įdomūs gamtos objektai, skirtingų tipų miško buveinės, aukštos kalvos, statūs šlaitai, žvėrių urvai ir skruzdėlynai. Nakvynė, teniso kortai, pirtis, dviračių nuoma, žiemą – apšviesta lygumų slidinėjimo trasa.
Vilkova, Šķilbēnu pagasts, Viļakas novads, +371 29132664, vijakulsa@inbox.lv, ⌂ (19)

131 Atverskite mažai žinomus Latvijos istorijos puslapius
Šiandien Stompakų pelkėje įrengtas pažintinis takas, o kažkada čia buvo įsikūrę partizanai. Pažintinio tako ilgis – 3 km, bet galima pasivaikščioti ir ilgau. Kreipdamiesi dėl ekskursijos su gidu „Partizanų pėdomis“, sužinosite įdomių istorinių faktų.
Stompaki, Susāju pagasts, Viļakas novads, +371 28386859, turisms@vilaka.lv

132 Įvertinkite Latvijos miškų turtus
Iš gamtos parko „Numernes valnis“ apžvalgos bokšto atsiveria įspūdingas vaizdas į miškingą Šiaurės Latgalos kraštovaizdį. Šalia apžvalgos bokšto yra žvaigždžių stebėjimo kėdės ir aplinkos

instaliacijos objektas „Uguns“. Puiki vieta mėgautis erdve, ramybe ir pasijusti atradėju.
Nūmierņa, Salnavas pagasts, Kārsavas novads, +371 29327265, turisms@karsava.lv

133 Pažinkite miškingiausią Latvijos savivaldybę
Entuziastingos miško muziejaus vadovės ir aplinkos gidės Anos lydimi eikite pažinti miško gyvenimo. Gidė pasakos apie didžiuosius medžius, akmenis, gyvūnus ir kitus miško turtus. Beje, gamtoje valgomi medžiotojų pietūs – patys gardžiausi.
‘Bērnudārzs’, Parka iela 14, Žīguru pagasts, Viļakas novads, +371 26567080, annaaze@inbox.lv,

134 Pėsčiųjų maršrutas Salos pelkėje
Pelkė yra Lubano šlapynės sezoniniame draustinyje. Maršrutas veda per saugomas gamtos teritorijas, nėra pažymėtas ir skirtas vaikščioti tik su gidu.
Gaigalavas pagasts, Rēzeknes novads, +371 20120101, purvubrideji.lv, VIII–XII

135 Ar teko vaikščioti medžiuose aštuonių metrų aukštyje?
Kliūčių ruožas medžiuose „Rāznas priedes“ – puikus nuotykis visai šeimai. Aukščiausia trasa yra 8 m virš žemės, žemiausia – vos 0,8 m virš žemės. Be to, įrengta 60 m ilgio nusileidimo (skrydžio) trasa ir laipiojimo siena. Netoliese yra Raznos ežero paplūdimys. Galimos apgyvendinimo vietos, veikia kavinė.
Dukstigals, Rēzeknes novads, Čornajas pagasts, +371 26415942, raznaspriedes.mozello.lv
(76) V-X

136 Pasilepinkite vandens pramogomis Balvuose
Banglenčių parkas „Wake up Balvi“ – tai 200 m ilgio trasa su dviem tramplynais ir čiuožykla. Įrangos, lentų ir katamaranų nuoma. Naujiena – unikali galimybė pramogauti ežere beveik 1000 m² ploto pripučiamame atrakcionų parke!
Dzirnavu iela 1f, Balvi, Balvu novads, +371 28380879, info@wakeupbalvi.lv, V-X

137 Kelionės irklentėmis šiaurės Latgalos ežerais
Irstykitės saulei tekant ar leidžiantis Balvų, Perkuonų, Spruogų, Viliakos ar kituose ežeruose. SUP treniruotės. Įrangos nuoma, mokymai irkluoti.
5. Steķintavas līnija 268, Balvi, +371 26351072,
V-X

138 Aktyvus poilsis Ludzoje
„Atpūta Ludzā“ siūlo keliones vandens motociklais, valtimis, keturračiais ir dviračiais. Pasiduokite nuotykių nuotaikai ir mėgaukitės burlenčių sportu ar išbandykite dažasvydį. Mėgaukitės burlenčių sportu, SUP lentomis, atsipalaidavimu mobilioje vonioje ar dalyvavimu dažasvydžio žaidime.
Meldru iela 24, Ludza, +371 26107725, atputa.ludza@gmail.com,atputaludza.lv,

139 Vandens turizmo plėtros centras „Bāka“
„Bāka“ – nuomojamos irklentės, žiūronai, parodų salė, patalpos seminarams, šventėms. Puikiai įrengtos sporto aikštelės, apžvalgos platforma. Vienos dienos ekskursija Lubano šlapynės teritorijoje.
Kvāpāni, Gaigalavas pagasts, Rēzeknes novads, +371 26663358, 26106333, baka@rezeknesnovads.lv, baka.rezeknesnovads.lv, (14)

144

140 Keliaukite baidare Rėzeknės upe
Įdomioje kelionėje baidarėmis Rėzeknės upe galite pažinti upę ir vaizdingas jos apylinkes. Siūlomos tiek individualios, tiek grupinės kelionės.
+371 29884237, @smailitesrezekne
V-X

141 Pajuskite varžybų dvasią
Tai tas pats dažasvydis, tik be skausmingų pojūčių, mat taikomasi lazeriu ir nešaudoma dažais. Tai įtraukiantis strateginis žaidimas komandoms, tad laikas bėga nepastebimai ir vaikams, ir suaugusiems. Puiki įvairių renginių veikla, tinkama vieta – bet kuri pieva ar skveras.
"Lasertag Latgale", Jupatovkas iela, Rēzekne, +371 27881757,

141

142 Važiuokite dviračiu, vaikščiokite su šiaurietiškomis lazdomis, slydinėkite!
Puiki proga Dagdos turizmo informacijos centre išsinuomoti dviratį, šiaurietiškas lazdas ir net lygumų slides (maršruto planavimas).
Skolas iela 6, Dagda, Dagdas novads, +371 65681420, 25727379, tic@dagda.lv,

143 Plaukite baidarėmis Latgaloje
Baidarių ir kitos reikalingos įrangos nuoma kelionėms Latgalos ežerais ir upėmis. Savininkai padės planuoti maršrutą pagal keliautojų norus.
+371 29166259; 29194748, ezersetas@inbox.lv, laivaslatgale.lv,

144 Leiskitės į nuotykius su „Dėkaiņi"
„Dėkaiņi" yra vietos aktyvaus poilsio entuziastai. Jie siūlo aktyvaus poilsio paslaugas vandens ir dviračių turizmo mėgėjams. Įrangos nuoma ir individualaus maršruto sudarymas. Įrangos pristatymas visoje Latgaloje.
Preiļi, +371 26442535, dekaini@inbox.lv, dekaini.lv, V-X

145 Leiskitės į kelionę plaustu
Atsipalaiduokite nuo skubėjimo ir rutinos ir leiskitės į kelionę plaustu Pelėčių ežeru. Šeimininkai siūlo palapinių ir laužų vietas, lauko namelius vakaronėms, gerai įrengtą maudymosi zoną, negilų tvenkinuką vaikams, irklinę valtį, motorinę valtį, meškeres ir kaimo pirtį.
Duni, Pelēču pagasts, Preiļu novads, +371 27812022, evitaxxx@inbox.lv, V-X

146 Pamatykite Agluoną iš paukščio skrydžio
Leiskitės į fantastišką skrydį su kvalifikuotu pilotu ir apžiūrėkite Agluonos platybes.
Jaunaglona, Aglonas novads, +371 27739895, visvaldis.kursitis@inbox.lv,

147 Išbandykite keltą (shortcut)
Latvijoje yra trys keltai, du iš jų – Lyvanų savivaldybėje. Keltai jungia ne tik abu Dauguvos krantus, bet ir Latgalą su Žiemgala. Mėgaukitės Dauguvos bangavimu ir puikiais gamtos peizažais.
Pārceltuve Līvāni-Dunava: +371 22467117.
Pārceltuve Līvāni-Dignāja: +371 28889045, 2608760

148 „Lost in Latgale" Ekoturizmo nuotykis
Pabėkite nuo miesto šurmulio ir leiskitės į ekskursiją valtimi tolimesniais, mažiau žinomais maršrutais, susipažinkite su Latgalos gamta, unikalia augalija, gyvūnija ir turtinga istorija.
Auriņi, Kropiškas, Kombuļu pagasts, Krāslavas novads, +371 25232244, lostinlatgale@gmail.com, V-X

149 Išbandykite pabėgimo žaidimą valtimis
Aktyvus poilsis Latgaloje kviečia papildyti kelionę valtimi įdomiomis užduotimis ir dalyvaujant valčių pabėgimo žaidime. Užduotys patiks tiek suaugusiems, tiek vaikams. Atlikę užduotis pailsėkite iškylų vietoje poilsio namuose „Skerškāni".
Indras iela 33, Krāslava, +371 25359589, 29244291, atputalatgale@inbox.lv, V-X

152 Mėgaukitės aktyviu poilsiu ant vandens
„Beibuks“ nuomoja medinius plaustus (150), kanojas (100), baidares, katamaranus, kitą vandens poilsio ir pramoginių kelionių įrangą, organizuojami renginiai ir lauko sporto žaidimai su apgyvendinimu ir maitinimu. Transportas iki kelionės pradžios vietos, informacinė medžiaga, maršruto žemėlapiai, įskaitant gidą.
Viļuši, Naujenes pagasts, Daugavpils novads, +371 29493121, ilmars.lociks@inbox.lv, gribulaivot.lv, (90) V-X

150 Pasiplaukiokite Dauguva plaustu ar barža
Maršruto pradžia nuo krantinės „Centrs“ (Dauguvos krante po arka ties užtvanka priešais Rīgas gatvę), o pabaiga prie Tvirtovės uosto (priešais Nikolajaus vartus prie Daugpilio tvirtovės). Maršrutą galima keisti.
Arka prie Vienybės tilto, Daugavpils, +371 29493121, 26920349, ilmars.lociks@inbox.lv, V-X

151 Patirkite adrenalino pliūpsnį virvių trasose
Didžiojo Stropų ežero paplūdimyje yra nuotykių parkas „Daugavpils Tarzāns“, skirtas tiek suaugusiems, tiek vaikams. Įrengtos 9 skirtingo sunkumo kliūčių trasos. Ypač smagu ir saugu manevruoti 7 m aukštyje įrengtoje tinklinėje trasoje. Netoliese yra Didysis Stropų ežeras, sutvarkyta promenada ir specialios vandens pramogos.
Dzintaru iela 74, Daugavpils, +371 27006935, daugavpils@tarzans.lv, V-X

153 Gaudykite adrenaliną ore
Šuolių parašiutu sporto klubas „D.I.S.K“ kviečia išbandyti šuolį kupoliniu parašiutu, šuolį tandemu, skrydį lėktuvu ar grožėtis parašiutininkų parodomaisiais šuoliais.
Grīvas lidlauks, Kalkūnes pagasts, Daugavpils novads, +371 29265931, disk.daugavpils@gmail.com

154 Mėgaukitės nuostabiais vaizdais iš paukščio skrydžio
Sporto asociacija „ULTRA“ siūlo skrydžius specialiu tandemo parasparniu ar motoriniu sklandytuvu, mokomuosius skrydžius parasparniu ar sklandytuvu, piloto atestaciją, turistines keliones į skrydžio vietas.
Grīvas lidlauks, Kalkūnes pagasts, Daugavpils novads, +371 29637858, 25545201, info@flight.lv

155 Keliaukite į slidinėjimo ir snieglenčių rojų
Slidinėjimo bazė „Egļukalns“ siūlo pramogas trijose trasose: slalomo, šeimos ir Slidinėjimo ratų. Įrangos nuoma, keletas iškylų vietų. Po žiemos pramogų atsipalaiduokite ir išgerkite puodelį arbatos slidinėjimo bazės kavinėje.
Egļukalns, Kalnāji, Sventes pagasts, Daugavpils novads, +371 22034430, 20382060, eglukalns.lv@inbox.lv, eglukalns.lv,

Preiliai

1382 m. Preiliai tapo grafų Borhų, kurie laikomi ir miesto įkūrėjais, nuosavybe, nes 500 metų priklausė Borhams – vienai seniausių Europoje didikų šeimų.
Šiandien Preiliai yra nedidelis, bet labai jaukus ir svetingas vakarų Latgalos miestas. Per pastaruosius metus turizmo paslaugų mieste padaugėjo, o dabar tai tikrai puiki vieta užsukti ir mėgautis nuostabiomis atostogomis.

Preiliai didžiuojasi nuostabia pilimi, kuri dabar atstatoma: įdėti puikūs langai ir plačios durys, atnaujintas fasadas, stogas ir mansarda. Aplink pilį – didžiausias miesto parkas Latvijoje. Bendras jo plotas – apie 42 ha, iš kurių 13 ha sudaro tvenkiniai ir kanalai. Išties malonu pasivaikščioti šiame vaizdingame parke.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

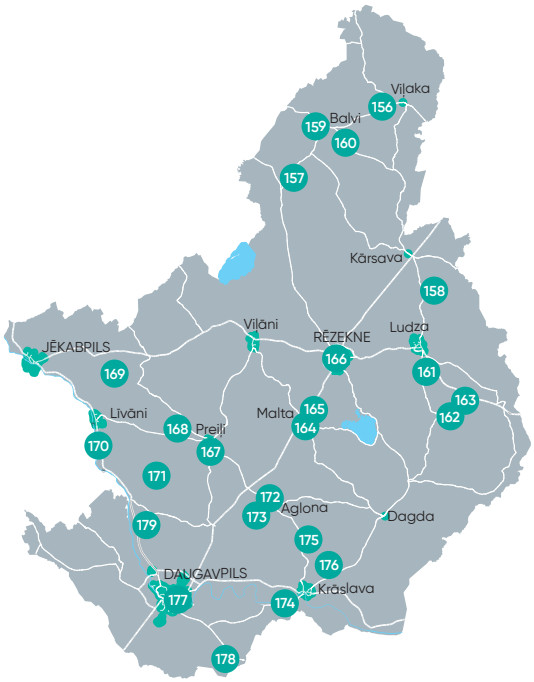
- Preilių pilis ir parkas
- Miniatiūrinių lėlių karalystė
- Metalo meno galerija „Nester Custom“

visitpreili.lv

Šildančios ir kvapnios pirtelės, garuojanti kvapni arbata, sveiki skanėstai ir gaivinantis poilsis kūno ir sielos džiaugsmui

Keliaukite sveiki!

Ramybės ieškokite Latgaloje, čia jos užteks visiems! Atpalaiduokite savo mintis ir įsitempusius raumenis, pasinerkite į sodrius pirties kvapus ir garuojančios žolelių arbatos kvapą. Palepinkite savo kūną ir protą SPA pirties procedūrose ir leiskite sau atsipalaiduoti. Mėgaukitės tradiciniais ir sočiais Latgalos kulinarinio paveldo skanėstais arba atraskite naujų Latgalos šeimininkių ir virėjų sukurtų skonių ir kvapų niuansų. Įkraukite savo energijos ir gerų emocijų atsargas!



156 Ramybės uostas Egliavos miškininkystės muziejuje

Miško apsuptas ramybės uostas. Čia, gamtoje, galėsite išgirsti visus garsus ir savo jausmus, kuriuos užgožia miesto šurmulys. Įdomi vabzdžių kolekcija, vietos meistrų audinių ir keramikos paroda. Vasaros naktį galite miegoti daržinėje ant šieno. Kūrenama pirtelė, galima užsisakyti gardaus maisto.

Mežābeles, c. Egļava, Susāju pagasts, Viļakas novads, +371 29243878, zeile14@inbox.lv, (9) V-X

157 Išragauk ir patirk

Senovinė dūminė pirtelė ir lauke garuojantis gžuolinis pirties kubilas – svečių namuose „Rūķīši" (nykštukai) mėgaukitės kaimo privalumais: ramiu poilsiu ir skaniu maistu iš vietinių produktų. Jus maloniai nustebins šviežiai rūkyta žuvis, užauginta čia pat – sodybos tvenkiniuose. Nakvynė rąstiniuose namuose, vakarėliai, šventės, stalo serviravimas, žvejyba. Yra namelių ant ratų ir palapinių aikštelės.

"Rūķīši ", Egļusala, Rugāju novads +371 29197821, (14)

158 Patirkite gydomosios vonios ritualą
Dūminėje pirtyje „Paparde“ kartu su pirtininke Ingūna patirkite ypatingą pirties ritualą. Pačios įvairiausios gydomųjų žolelių vantos ir vaistažolių paklodės, šveitikliai ir eteriniai aliejai.
Rūzori, Mērdzenes pagasts, Kārsavas novads, +371 29395157,

159 Arnitos gerų potyrių dirbtuvėlės
Pirtininkė Arnita kviečia pasimėgauti latviškos pirties ritualu kaimo pirtyje – sušilti ir išsiperti vantomis, palepinti savo odą naminiais žolelių šveitikliais, kaukėmis, vaistažolių arbatomis. Edukacinės programėlės apie augalų poveikį jūsų gerai savijautai. Naminės duonos, arbatos, vaisių sirupų ragavimas ir pardavimas.
Brīvības 2c, Balvi, Balvu novads, +371 26361594,

160 Gyvenimas kaimo rojuje
Svečių namai „Paradīze“ (rojus) skirti ramiam ir neskubriam poilsiui - pirtis, pirtininko paslaugos, lauko kubilas, nejprasti ir gardūs šeimininkės produktai su levandomis, paukščių narvelių gaminimo dirbtuvės. Plačiausias aktyvaus poilsio pasiūlymas šeimoms šiaurės Latgaloje.
Brūklāji, Bērzkalnes pagasts, Balvu novads, +371 22009975, (30)

161 Jaukus poilsis kaime
Kaimo sodyba „Aizupmājas“ įsikūrusi ramioje, gražioje vietoje ant Pildos upelio kranto, 600 m nuo Pildos ežero. Dūminė pirtis, latgališko stiliaus SPA ir šeimininkės kepami gardūs bulviniai blynai.
Ņukšu pagasts, Ludzas novads, +371 26525785, (6)

162 Poilsio kompleksas „Zirga smaids“
„Zirga smaids“ laukia svečių iškūrenę pirtelę, parengę katamaranus ir valtis. Galite mėgautis skaniais patiekalais. Organizuojamos kelionės į Divkšų piliakalnį. Išskirtinis pasiūlymas – Eco SPA „Natura“. Įvairūs masažai ir procedūros.
Raipole, Nirzas pagasts, Ludzas novads, +371 29492552, info@zirgasmaids.com, zirgasmaids.lv, (100)

163 Sodyba „Ezerzemes“
Sodyba „Ezerzemes“ įsikūrusi gražioje vietoje prie Nirzos ežero. Dūminė pirtis ant ežero kranto, valtys ir 4 vietų vandens dviratis poilsiui ant vandens, kelionės dviračiais.
Kušneri, Nirzas pagasts, Ludzas novads, +371 29488376, ezerzemes.lv, (10)

164 Mėgaukitės ypatingais pirties ritualais
Pirtininkai Andris ir Nellija kviečia pasimėgauti nepamirštama „Čiekuru“ pirtele, apsuptoje žavingo pušyno. Naudojami tik vietos medžių ir augalų produktai. Pirties ritualuose naudojama senovės baltų ženklų sistemos energija. Dūminė ir garinė pirtys, apgyvendinimas.
Rozentovas iela 2, Malta, Rēzeknes novads, +371 29467348, andris.kiscenko@gmail.com, ciekurupirts.lv, (5-10)

165 Savaitgalio sodyba „Veselības sala“
Poilsio namelis miško apsuptyje šalia Vertukšnios ežero. Svečiai gali atsipalaiduoti dūminėje pirtyje ir pasimėgauti masažais. Galimybė leistis į žygius po apylinkes ir žvejoti ežere.

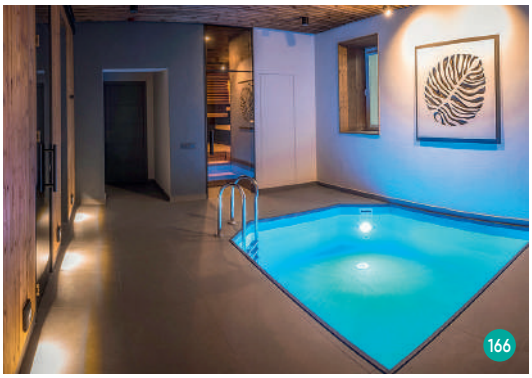
Sala, Mostovaja, Lūznavas pagasts, Rēzeknes novads, +371 22045577, veselibassala.lv, veselibassala@gmail.com, (9)

166 Klubas „Lazy bear“
Puiki vieta pailsėti, gerai savijautai, pasisemti sveikatos ir grožio su draugais ir šeima. Klasikinė pirtis su vantomis, pėrimusi ir stipresniu garu, aromatinė pirtelė, sauna, atgaivai po pirties – maudynės baseine ir kibiras šalto vandens.
Rīgas iela 1, Rēzekne, +371 22006044

167 Kaimiškas SPA „LabaSajūta“
Šeimininkė Kristinė – puiki pirtininkė ir masažuotoja. Siūlomos įvairios arbatos, naminiai šveitikliai ir kita natūrali kosmetika, specialūs pirties ritualai, masažai ir apgyvendinimas.
Dzeņu mājas, Preiļu novads, +371 26410777, labasajuta@gmail.com, (14)

168 Išmokite naujų įgūdžių kartu su pirtininku
Sertifikuota pirtininkė Gita padės pažinti augalų karalystės įvairovę ir sveikatai teikiamą naudą. Edukacinėje pamokoje Gita parodys, kaip pasigaminti kosmetikos priemonių: lūpų balzamo, veido kremo ir kt.), papasakos apie įvairias arbatas ir jų poveikį, pamokys, kaip tinkamai pertis pirtelėje.
„Latiņi“, Sutru pagasts, Līvānu novads, +371 29425194,

169 Turkiškos pirties sodyba
Dūminė ir garinė pirtys, kuriose galite pertis kartu su pirtininku. Gerai savijautai – šveitikliai, kaukės ir masažai. Skanūs patiekalai, kuriais galima mėgautis prie šeimos stalo ar vienumoje miško apsuptyje. Jaukus kambarėlis virš pirties arba trobelėje miške su šieno čiužiniais ir avių vilnos antklodėmis.
Vidussala, Turku pagasts, Līvānu novads, +371 27701575, 22162290
turkupirtsciems@gmail.com, (4)



170 Poilsio kompleksas „Avotiņš“
Plačiosios Dauguvos pakrantėje įsikūrusi jauki poilsio vieta su kaimo pirtimi ir lauko kubilu. Skoningai dekoruota aplinka, nuoširdūs šeimininkai ir fantastiški gamtos peizažai.
Cirsenieki, Jersikas pagasts, Līvānu novads, +371 22363282, dacebru@inbox.lv, (30)

171 Savaitgalio poilsio namai
Ramus ir švarus Latgalos kaimas, kur galėsite atsipalaiduoti, pasimėgauti skaniu maistu, pasilepinti maloniais masažais ir gydomąja gimnastika.
Lumstiņi, Vārkavas pagasts, Vārkavas novads, +371 27099432, elillija@inbox.lv, (6-10)

172 Atsiduokite latgališkam svetingumui
Svečių namų „Aglonas Cakuli“ prie Ciryčio ežero savininkai pasitiks svetingai, kaip tik latgaliai moka. Prie pačios Agluonos. Galima nakvynė, valčių, dviračių nuoma, maudymosi vieta, pirtis ant plausto ir atskira pirtis ežero pakrantėje.
Ezera iela 4, Aglona, +371 26348851, 29333422, aglonasalpi.lv, (25)

173 Jaukus poilsis didelėje teritorijoje
Agluonos svečių namai „Mežinieku mājas“ – rami vieta, kur galima apsistoti. Čia rasite malkomis kūrenamą sauną, kubilą ir sūkurinę vonią, gydomąją pirtį, specialias kojų voneles. Teikiamos įvairių rūšių masažo paslaugos, vyksta aromaterapijos seansai, galima atsigaivinti žolelių arbata.
Gūteņi, Aglonas novads, +371 29234425, 28350601, meziniekumajas@inbox.lv
(74)

174 Poilsio namai „Klajumu Ķemeri“
Gamtos ir ramybės artuma poilsio namuose „Klajumu Ķemeri“ – tinkama vieta energijos atsargoms papildyti. Dūminė pirtis ir patyręs pirtininkas, ąžuolo, liepų ar beržo lapų vantos, aromatinių žolelių pirties užpilai.
Kaplava, Kaplavas pagasts, Krāslavas novads, +371 29472638, klajumi.lv, (7)

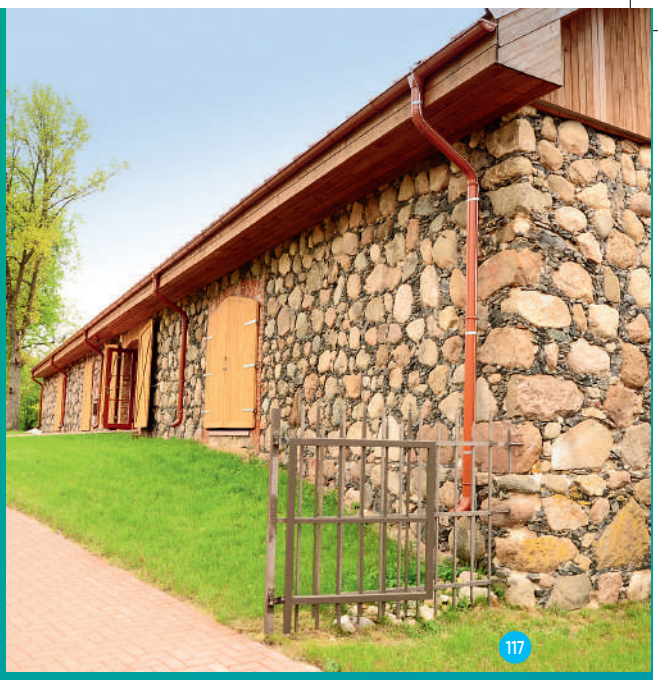
175 Liukso klasės SPA procedūros
Poilsio namai „Laimavoti“ siūlo aukštos klasės apgyvendinimo paslaugas „Ezera mājā“ ir „SPA mājā“. SPA procedūros, diagnostika Follio metodu, detoksikacijos procedūros, masažai, lauko vonia, plūduriuojanti pirtis, galimybė nakvoti palapinėje-šieno kupetoje.
Kalviši, Aulejas pagasts, Krāslavas novads, +371 27559999, info@laimavoti.lv, (8)

176 Leiskite sau ramiai pailsėti
„Mežābele“ sodybą supa begalė medžių ir augalų, apie kurių gydomąsias savybes savininkai galės papasakoti daug įdomaus. Pasivaikščiojimas bityne, žvejyba, dūminė ir garinė pirtis, maudynės ežere, žaliosios arbatos ir medaus degustacija: viskas, ko reikia, kad pamirštumėt kasdienius rūpesčius.
Čenčupi, Skaistas pagasts, Krāslavas novads, +371 29492045, dr.krumpane@inbox.lv,
(12)

177 Mėgaukitės plačiu laisvalaikio veiklų pasiūlymu viešbutyje „Olimpija Hotel & SPA“
„Olimpija Hotel & SPA“ – atsipalaidavimas ir SPA: druskos kambarys, sūkurinė vonia, infraraudonųjų spindulių pirtelė, įvairios pirtys (romėnų, druskos, ledo), biosauna, aromatinė pirtis, aktyviam poilsiui 25 m ilgio baseinas, stalo tenisas, biliardas, sporto įranga ir galimybė lankytis treniruoklių salėje.
Valkas iela 2u, Daugavpils, +371 65451070, info@hotel-olimpija-sk.lv, (36)

178 Mėgaukitės ypač prabangiomis atostogomis
Kurortas „Silene Resort&SPA“ – puiki vieta ant Silo ežero kranto, kur galima atsipalaiduoti. Pasirinkite vieną iš puikiai įrengtų kambarių, mėgaukitės restorano siūlomomis skonio variacijomis ir atsipalaiduokite SPA procedūrose.
Silene, Skrudalienas pagasts, Daugavpils novads, +371 22013509, info@silene.lv, silene.lv
(75)

179 Poilsio namai „Meža skuķi“
Ant Inikšių miško ežero kranto. Idealiai tinka mažai kompanijai mėgautis gamtos magija, senos latgalių sodybos ramybe ir šeimininkų svetingumu. Pirtis ir profesionalus pirtininkas.
Inikši, Vaboles pagasts, Daugavpils novads, +371 26525648, mezaskuki@inbox.lv,
(7-15)



Dagda

18–19 a. Dagda buvo Latgalos kultūros ir pažangių idėjų centras. Vietiniai bajorai Hilzenai, o vėliau ir Buinickiai aktyviai pasisakė už baudžiavos panaikinimą, dalyvavo visuomeninėje veikloje, patys rašė ir surinko didelę biblioteką. Dagdoje parašyta pirmoji knyga latgališkai „Evangelia toto anno“.

Dagda yra mažiausias miestas visoje Latgaloje. Beje, pačiame mieste yra du piliakalniai, o aplink miestą neseniai atrasti 27 piliakalniai.

Mažo miestelio istorijos centre – raudonų plytų pastatai, būdingi žydų architektūrai. Dagdoje kadaise buvo kelios sinagogos, vienoje iš jų dabar įsikūręs Dagdos turizmo informacijos centras.

Apsilankykite Dagdoje ir mėgaukitės puikiomis atostogomis, ragaukite tradicinių patiekalų, tyrinėkite gamtos įvairovę ir susipažinkite su svetingais vietiniais gyventojais.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Andrupenės sodyba
- Jaunduomės dvaro edukacinis centras
- Švietimo ir kultūros centras „Ķepa“

visitdagda.lv

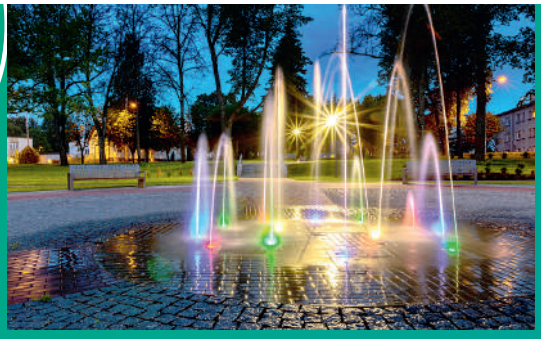
Lyvanai

Svetingoji Latgala prasideda Lyvanuose – mieste, kuris tarsi raktas atrakina vartus į Latgalą. Šiuolaikinio miesto ištakos siekia 1533 m., kai tuometinis dvarininkas Lyvensas čia įkūrė dvarą ir pavadino Lyvenhofu. Lyvanai nuo seno garsėja kaip stiklių miestas. Daugiau nei 120 metų miesto vardas buvo siejamas su stiklu, nes vokiečių pirklys Julius Fogessas 1887 m. čia įkūrė stiklo gamyklą. 20 a. pradžioje mieste veikė dvi didžiausios stiklo gamyklos Latvijoje. Stiklas pramoniniu būdu buvo gaminamas iki 2008 m. Visą stiklo istoriją rasite Lyvanų stiklo ir amatų centro ekspozicijoje: susipažinsite su stiklo gamybos technologija, stiklo pūtimo būdais, pristatomi keli tūkstančiai vietos stiklo gamykloje pagamintų kūrinių iš stiklo.

Net ir šiandien mieste mirga stiklas – daugiau nei 100 metų senumo stiklo pūtimo tradicija atgimė Lyvanų stiklo ir amatų centro stiklo pūtimo dirbtuvėse. Seminare pažvelkite į stiklo gaminių kūrimo procesą, sužinokite stiklo kūrimo technologijos paslaptis ir mėgaukitės karšto stiklo masės virsmo stebuklu, vadovaujant patyrusiam stiklo meistrui. Stiklo menininkės Ingos dirbtuvėse kuriami išskirtiniai, unikalūs, pačių veriami stiklo karoliukai ar pūsto stiklo dekoro elementai.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Lyvanų stiklo ir amatų centras
- Šiuolaikinių amatų namai „Handmade Latgola"
- Teminiai suoliukai aplink Lyvanų miestą



Zilupė

Zilupės miestas pradėjo formuotis apie 1900 m. kartu su tarptautinio geležinkelio atšaka. Mažas kaimelis netrukus tapo miestu, kuriame dauguma gyventojų – žydai. Miestas Zilupe oficialiai pavadintas 1920 m. Dabar miestas siūlo apžiūrėti įvairių epochų šventojo meno vertybes, geležinkelio stotį, stebėti, kaip dirba pasieniečiai ir muitininkai, pajusti savitą pasienio miesto aurą.

Zilupės miestelis – ES vartai į Rusijos Federacijos sostinę Maskvą. Pasienio miestelis, turintis trumpą, bet spalvingą ir kupiną nesusipratimų, aferų ir sutapimų istoriją. Apsilankykite Zilupėje ir apžiūrėkite šį švarų ir iščiustytą miestą, pasigrožėkite natūraliu kaimo apylinkių kraštovaizdžiu, kurį pamėgo daugelis Latvijos kinematografininkų.

POPULIARIAUSIOS LANKYTINOS VIETOS

- Pasienės katalikų bažnyčia
- Zilupės žirgynas
- Zilupės ekologiški ūkiai

zilupe.lv

Apgyvendinimas Latgaloje

1 Poilsio namai „Balkanu kalni"
Balkani, Vilkova, Šķilbēnu pagasts, Viļakas novads, +371 29132664, vijakulsa@inbox.lv

2 Rezidencija „Vecozoli"
"Vecozoli", Stūrīšu ciems, Susāju pagasts, Viļakas novads, +371 28356330, vecozoli@acz.lv

3 Poilsio namai „Jēkaba māja"
"Augstiene", Elkšņeva, Bērzkalnes pagasts, Balvu novads, +371 28310307

4 Viešbutis „Restart" * Superior**
Stacijas iela 30b, Rēzekne, +371 26666464, restarthotel.lv

5 Viešbutis „Kolonna Hotel Rēzekne" *
Brīvības iela 2, Rēzekne, +371 64607820, hotelkolonna.com

6 Viešbutis „Lucia"
K. Barona iela 20, Ludza, +371 26253535, hotellucia@inbox.lv

7 Poilsio kompleksas „Dzerkaļi"
Dzerkaļi, Cirmas pagasts, Ludzas novads, +371 26182240, dzerkali.lv

8 Svečių namai „Stikāni"
Bernāni, Nagļu pagasts, Rēzeknes novads, +371 29165013, dabastures.lv

9 Poilsio parkas „Priežvanagi"
Priežvanagi, Kazradži, Kantinieku pagasts, Rēzeknes novads, +371 25578111, priezvanagi.lv, info@mykayak.lv

10 Svečių namai „Svilpaunieki"
Pils iela 7, Lūznavas pagasts, Rēzeknes novads, +371 28389911, 26387532, svilpaunieki.lv

11 Svečių namai „Magones"
Ventspils iela 1, Preiļi, +371 29116431, 2551523, hotelmagones@inbox.lv, hotelmagones.lv

12 Svečių namai „Saullēkti ozolos"
Saullēkti ozolos, Ezernieki, Ezernieku pagasts, Dagdas novads, +371 27099907, 22312751

13 Svečių namai „Mežinieku mājas"
Gūteņi, Aglonas pagasts, Aglonas novads, +371 29234425, 28350601

14 Svečių namai „Bebru ciems"
Kundziniški, Aglonas pagasts, Aglonas novads, +371 29722872, bebruciems.lv

15 Svečių namai „Priedaine"
Klusā iela 2, Krāslava, +371 26430798

16 Kempingas „Siveri"
Kazinči, Skaistas pagasts, Krāslavas novads +371 29278599, campsiveri.lv

17 Poilsio bazė „Virogna"
Vīrogna, Višķu pagasts, Daugavpils novads, +371 29532939, 29532933, virogna.lv

18 Kempingas „Daugavas lokos"
Erlavas, Naujenes pagasts, Daugavpils novads, +371 24662655, gribulaivot.lv

19 Svečių namai „Rudzupuķes"
Rudzupuķes, Sventes pagasts, Daugavpils novads, +371 20003188, rudzupukes.lv

20 Viešbutis „Homelike Hotel"**
Mihoelsa iela 66, Daugavpils, +371 65824000, homelikehotel.lv

21 Viešbutis „Park Hotel Latgola" *
Ģimnāzijas iela 46, Daugavpils, +371 65404900, hotellatgola.lv

Turizmo informacijos centrai

1 Kraslavos regiono TIC
Pils iela 2, Krāslava
+371 65622201, 26395176, 29376090
tic@kraslava.lv, visitkraslava.com

2 Dagdos regiono TIC
Skolas iela 6, Dagda, +371 65681420, 25727379
tic@dagda.lv, visitdagda.com

3 Ludzos regiono TIC
Baznīcas iela 42, Ludza
+371 65707203, 29467925
tic@ludza.lv, visitludza.lv

4 Zilupės regiono turizmo organizatorius
Raiņa iela 13, Zilupe, +371 28656530
ilgaivanova@inbox.lv, zilupe.lv

5 Rėzeknės TIC
Krasta iela 31, Rēzekne, +371 26332249,
64622222, tic@rezekne.lv

6 Karsavos regiono turizmo informacijos centras
Vienības iela 53, Kārsava, +371 29327265
turisms@karsava.lv, karsava.lv

7 Viliakos regiono TIC
Klostera iela 1, Viļaka, +371 28686600,
turisms@vilaka.lv, visitvilaka.lv

8 Baltinavos regiono turizmo informacijos organizatorius
Kārsavas 16, Baltinava, +371 29364993
turisms@baltinava.lv, baltinava.lv

9 Rugāju regiono TIC
Kurmenes iela 48, Rugāji
+371 26355954, turisms@rugaji.lv,
www.rugaji.lv

10 Balvų regiono TIC
Brīvības iela 46, Balvi, +371 29272948
turisms@balvi.lv; turisms.balvi.lv

11 Rėzeknės regiono TIC
Pils iela 8, Lūznava, Lūznavas pagasts,
Rēzeknes novads
+371 26337449, 28686863, 63161616
tic@rezeknesnovads.lv,
rezeknesnovads.lv

12 Preilių regiono TIC
Preiļi, Kārsavas iela 4, +371 65322041,
29116431, 29100689, tic@preili.lv,
visitpreili.lv

13 Varkavos regiono TIC
Kovaļevsku iela 4, Vārkava,
Vārkavas novads, +371 27059046

14 Agluonos regiono TIC
Somersētas iela 37, Aglona, +371 29118597
turisms@aglona.lv, aglona.travel

15 Daugpilio TIC
Rīgas iela 22a, Daugavpils
+371 65422818, 26444810
turisms@daugavpils.lv, visitdaugavpils.lv

16 Lyvanų verslo paramos centras
Domes iela 3, Līvāni,
+371 29324115, luac@livani.lv

www.latgale.travel

NACIONĀLAIS ATTĪSTĪBAS PLĀNS 2020

EIROPAS SAVIENĪBA
EIROPA INVESTĒ LAUKU APVIDOS
Eiropas Lauksaimniecības fonds lauku attīstībai

Atbalsta Zemkopības ministrija un Lauku Atbalsta dienests

Latgale tourism guide is created in the project "Marketing campaign for rural tourism in Latgale region development and promotion" (No. 19-00 A01630-000003), which is being implemented European Agricultural Fund for Rural Development Latvian Rural Development Program "Cooperation" sub-measure "Support for the development of rural tourism".